

2026年（令和8年）2月トレーニング指導員配置表

一般財団法人札幌市スポーツ協会 北区体育馆
2026年1月23日確定

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		千葉9-12時		千葉9-12時		千葉9-12時	
午後							
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前				千葉9-12時		千葉9-12時	
午後							
夜間							
	15	16	17	18	19	20	21
午前		施設整備日		千葉9-12時		千葉9-12時	見田9-12時
午後							
夜間							
	22	23	24	25	26	27	28
午前	見田9-12時			千葉9-12時		千葉9-12時	
午後							
夜間							
午前							
午後							
夜間							
午前							
午後							
夜間							

指導員配置時間		労働時間
午前	09:00~12:00	3h
午前	09:00~11:00	2h
午後	13:00~16:00	3h
午後	15:00~17:00	3h
夜間	18:00~21:00	3h
夜間	19:00~21:00	2h

無料講習会	
午前	09:30~
午後	14:30~
夜間	18:30~

★印は初めてトレーニング室をご利用される方を対象に、
無料の講習会を行っております。詳細は受付窓口へお問い合わせください。
急遽指導員がお休みになることもあります。予めご了承ください。