

## 2025年（令和7年）12月トレーニング指導員配置表

一般財団法人札幌市スポーツ協会 北区体育馆  
2025年11月21日作成

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前				★千葉		千葉	
午後							
夜間							
	7	8	9	10	11	12	13
午前				千葉		千葉	
午後							
夜間							
	14	15	16	17	18	19	20
午前				千葉		★千葉	
午後							
夜間							
	21	22	23	24	25	26	27
午前				千葉		★千葉	
午後		施設整備日					
夜間							
	28	29	30	31			
午前							
午後		年末休館	年末休館	年末休館			
夜間							
午前							
午後							
夜間							

指導員配置時間		労働時間
午前	09:00～12:00	3h
午前	09:00～11:00	2h
午後	13:00～16:00	3h
午後	15:00～17:00	3h
夜間	18:00～21:00	3h
夜間	19:00～21:00	2h

無料講習会	
午前	09:30～
午後	14:30～
夜間	18:30～

★印は初めてトレーニング室をご利用される方を対象に、  
無料の講習会を行っております。詳細は受付窓口へお問い合わせください。  
急遽指導員がお休みになることもあります。予めご了承ください。