

2025年（令和7年）10月トレーニング指導員配置表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				千葉		千葉	
午後					見田		
夜間							
	5	6	7	8	9	10	11
午前				千葉		千葉	
午後		見田		見田12-14時	見田		
夜間					中田		
	12	13	14	15	16	17	18
午前		見田		千葉		千葉	
午後				見田	見田		
夜間							
	19	20	21	22	23	24	25
午前		見田		千葉		千葉	
午後				見田	見田		
夜間					中田		
	26	27	28	29	30	31	
午前		整備日		千葉		千葉	
午後				見田	見田		
夜間							
午前							
午後							
夜間							

指導員配置時間		労働時間
午前	09:00～12:00	3h
午前	09:00～11:00	2h
午後	13:00～16:00	3h
午後	11:00～14:00	3h
夜間	18:00～21:00	3h
夜間	19:00～21:00	2h

無料講習会	
午前	09:30～
午後	14:30～
夜間	18:30～

★印は初めてトレーニング室をご利用される方を対象に、
無料の講習会を行っております。詳細は受付窓口へお問い合わせください。
急遽指導員がお休みになることもございます。予めご了承ください。