

8月開講 短期 スプリントトレーニング

👟 受講生募集 👟

【日 程】 8/28 (木) ~9/25 (木) 全5回

【対 象】 小1~2年 15:30~16:20

小3~6年 16:30~17:20

【受講料】 一般 4,750円 障がいのある方 3,750円

※受講料は税込となります。

【内 容】 速く走るための体の動かし方や使い方を学び、
様々な運動用具を用いて運動神経を養います。



【指導員】 山口 雅史

日体協スポーツプログラマー

AFAA 認定パーソナルフィットネスインストラクター

AFAA 認定フィットネストレーナー

AFAA 認定マツサイエンスインストラクター

北区体育館コーディネーショントレーニング教室担当



北区体育館

001-0908 札幌市北区新琴似8条2丁目1-25

地下鉄南北線「麻生駅」3番出口徒歩9分 / JR「新琴似駅」徒歩3分

011-763-1522

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 第4月曜日(整備日)
- 駐車場 約110台



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



【募集教室一覧】

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

番号	教室名	曜日	指導員	時間	回数	定員	対象	受講料（税込）		開講期間
								一般	障がいのある方※	
178	スプリントトレーニング（低学年）	木	山口 雅史	15:30～16:20	5回	15名	小1～2	4,750円	3,750円	8/28～9/25
179	スプリントトレーニング（高学年）	木	山口 雅史	16:30～17:20	5回	15名	小3～6	4,750円	3,750円	8/28～9/25

申込期間：8月1日（金）～8月14日（木）

申込方法：WEB ※24時間お申込み可能です。（申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59）

抽 選：8月16日（土）12:30～ ※抽選結果をメールでお知らせいたします。

追加申込：定員に空きがある教室は、8月18日（月）より先着順にて受付いたします（電話のみ）。

8月19日（火）以降は、電話・施設窓口にて先着受付いたします。

※追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）

【WEB でお申込みの方】納入期間：8月16日（土）～8月27日（水）23:59:59 まで

- ・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、「WEB でのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください（施設窓口でのお支払いはできません）。
- ・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・DinersClub

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【電話・窓口でお申込みの方】納入期間：8月19日（火）～8月27日（水）9:00～20:00

- ・納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

そ の 他

- ・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。
- ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合、必ず当施設までご連絡ください。また、**連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。**
- ・WEB 申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。
- ・8月25日（月）は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。
- ・駐車場の台数には限りがあるので、できるだけ公共交通機関でのご来館にご協力をお願いいたします。

WEB 申込みは



こちらから



さぽ〜とさっぽろ

1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽ〜とさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室 WEB 申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



教室 WEB 申込み受講料割引キャンペーン

「教室 WEB 申込み」より、8月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年8月開講教室」の対象教室で「WEB 申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室 WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。