

# 夏

## 8月開講 北区体育館

# 休み短期教室

# 受講者募集

## バスケットボールレベルアップ教室

経験者のためのレベルアップ教室です。ドリブルやパス、ピボットなどの基本動作を中心にバスケットボールに必要な身体の使い方を習得し、技術を向上させます。基礎編のほか、応用・実践編では、さらなる技術向上を目指し、試合で活用できるポイントを指導します。

【日程】8/5(火)～8/7(木) 全3回

【対象】小1～3年 レベルアップ 8:00～9:00

小4～中3 レベルアップ基礎編 9:15～10:15

小4～中3 レベルアップ応用・実践編 10:30～11:30

【その他】2階体育室での開催となるため、バスケットゴールは使用しません。

バスケットボール未経験者をご遠慮ください。

中学生用ボールのご用意がないため、ボールをご持参ください。ミニバス用ボールについても数に限りがあるため、ご持参のご協力をお願いします。

## マット運動&Gボール教室

学校体育で習う「マット運動」で、体の使い方を学びます。また、Gボールを使うことで、姿勢を正し、バランス能力を高めて、体幹や全身の筋力を鍛え、スポーツをする上でのパフォーマンスアップへ繋がります。マット運動が苦手な方におすすめです。

【日程】8/12(火)～8/14(木) 全3回

【対象】年中・年長 9:00～10:00

小1～3A 10:10～11:20

小1～3B 11:30～12:40

【その他】小1～3クラスは、おひとり様1教室のみ申込が可能です。

2教室目をお申込みの際は、空きがある場合のみ、追加受付にてお受けいたします。



## 北区体育館

001-0908 札幌市北区新琴似8条2丁目1-25

地下鉄南北線「麻生駅」3番出口徒歩9分 / JR「新琴似駅」徒歩3分

011-763-1522

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第4月曜日(整備日)
- 駐車場 約110台



## 【夏休み短期教室一覧】

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方  
167、168については、すべて受講するという意志のもとお申込みください。  
176および177については、一人1教室の申し込みとさせていただきます。

番号	教室名	指導員	時間	回数	定員	対象	受講料（税込）		開講期間
							一般	障がいの ある方※	
166	バスケットボールレベルアップ	森岡いづみ他	8：00～9：00	3回	30名	小1～3	2,400円	1,950円	8/5（火）～8/7（木）
167	バスケットボールレベルアップ基礎編	森岡いづみ他	9：15～10：15	3回	30名	小4～中3	2,400円	1,950円	8/5（火）～8/7（木）
168	バスケットボールレベルアップ応用・実践編	森岡いづみ他	10：30～11：30	3回	30名	小4～中3	2,400円	1,950円	8/5（火）～8/7（木）
175	マット運動&Gボール（年中・年長）	近 育愛	9：00～10：00	3回	10名	年中・年長	2,850円	2,250円	8/12（火）～8/14（木）
176	マット運動&Gボール（小1～3）A	近 育愛	10：10～11：20	3回	10名	小1～3	2,850円	2,250円	8/12（火）～8/14（木）
177	マット運動&Gボール（小1～3）B	近 育愛	11：30～12：40	3回	10名	小1～3	2,850円	2,250円	8/12（火）～8/14（木）

**申込期間：**7月1日（火）～7月14日（月）

**申込方法：**WEB ※24時間お申込み可能です。（申込初日9:00～申込最終日23:59:59）

**抽 選：**7月16日（水）12:30～ 抽選結果をメールでお知らせいたします。

**追加申込：**定員に空きがある教室は、7月18日（金）より先着順にて受付いたします（電話のみ）。

7月19日（土）以降は、電話・施設窓口にて先着受付いたします。

※追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）

**【WEBでお申込みの方】納入期間：**7月16日（水）～7月27日（日）23:59:59まで

- ・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください（施設窓口でのお支払いはできません）。
- ・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・DinersClub

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

**【電話・窓口でお申込みの方】納入期間：**7月19日（土）～7月27日（日）9:00～20:00

- ・納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

### その他

- ・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。
- ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合、必ず当施設までご連絡ください。また、**連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。**
- ・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。
- ・7月28日（月）は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。
- ・駐車場の台数には限りがあるので、できるだけ公共個通機関でのご来館にご協力をお願いいたします。



**さぼりとさぼろ** 1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

**受講料助成がご利用いただけます!!**

さぼりとさぼろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



### 教室WEB申込み受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、8月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年18月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。