

2025年（令和7年）6月トレーニング指導員配置表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		千葉		千葉	千葉		
午後					見田		
夜間					中田		
	8	9	10	11	12	13	14
午前		千葉		千葉	千葉		
午後							
夜間					中田		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	見田			千葉	千葉		
午後		見田11-14時					
夜間					中田		
	22	23	24	25	26	27	28
午前		施設整備日		千葉	千葉	見田	
午後							
夜間					中田		
	29	30					
午前		見田10-13時					
午後							
夜間							
午前							
午後							
夜間							

指導員配置時間		労働時間
午前	09:00～12:00	3h
午前	09:00～11:00	2h
午後	13:00～16:00	3h
午後	15:00～17:00	3h
夜間	18:00～21:00	3h
夜間	19:00～21:00	2h

無料講習会	
午前	09:30～
午後	14:30～
夜間	18:30～

★印は初めてトレーニング室をご利用される方を対象に、
無料の講習会を行っております。詳細は受付窓口へお問い合わせ
急遽指導員がお休みになることもございます。予めご了承ください