

2025年（令和7年）4月トレーニング指導員配置表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前						千葉	
午後							
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
午前		見田			見田	千葉	
午後							見田15時～
夜間							
	13	14	15	16	17	18	19
午前			千葉	見田			見田
午後						見田	
夜間							
	20	21	22	23	24	25	26
午前		見田		見田		千葉	
午後							
夜間							
	27	28	29	30			
午前							
午後							
夜間		施設整備日	昭和の日				
午前							
午後							
夜間							

指導員配置時間		労働時間
午前	09:00～12:00	3h
午前	09:00～11:00	2h
午後	13:00～16:00	3h
午後	15:00～17:00	3h
夜間	18:00～21:00	3h
夜間	19:00～21:00	2h

無料講習会	
午前	09:30～
午後	14:30～
夜間	18:30～

★印は初めてトレーニング室をご利用される方を対象に、

無料の講習会を行っております。詳細は受付窓口へお問い合わせください。

急遽指導員がお休みになることもございます。予めご了承ください。