

2025年（令和7年）5月トレーニング指導員配置表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前							憲法記念日
午後					見田		
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日		見田11-14時	千葉	
午後							
夜間							
	11	12	13	14	15	16	17
午前		千葉			千葉	千葉	
午後							
夜間							
	18	19	20	21	22	23	24
午前		千葉			千葉	千葉	
午後							
夜間							
	25	26	27	28	29	30	31
午前					千葉	千葉	
午後		施設整備日					
夜間							
午前							
午後							
夜間							

指導員配置時間		労働時間
午前	09:00~12:00	3h
午後	12:00~15:00	3h
午後	13:00~16:00	3h
午後	15:00~17:00	3h
夜間	18:00~21:00	3h
夜間	19:00~21:00	2h

無料講習会	
午前	09:30~
午後	14:30~
夜間	18:30~

★印は初めてトレーニング室をご利用される方を対象に、
無料の講習会を行っております。詳細は受付窓口へお問い合わせ
急遽指導員がお休みになることもございます。予めご了承ください