

2024年（令和6年）8月トレーニング指導員配置表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前							
午後						瀧澤	
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前					瀧澤		
午後							
夜間							
	11	12	13	14	15	16	17
午前							
午後							
夜間							見田
	18	19	20	21	22	23	24
午前					瀧澤		
午後							
夜間	見田						
	25	26	27	28	29	30	31
午前					瀧澤		
午後		整備日					
夜間							見田

指導員配置時間		労働時間
午前	09:00～12:00	3h
午前	10:00～12:00	2h
午後	13:00～16:00	3h
午後	12:30～14:30	2h
夜間	18:00～21:00	3h
夜間	19:00～21:00	2h

無料講習会	
午前	09:30～
午後	14:30～
夜間	18:30～

★印は初めてトレーニング室をご利用される方を対象に、
無料の講習会を行っております。詳細は受付窓口へお問い合わせください。
急遽指導員がお休みになることもございます。予めご了承ください。