

2024年（令和6年）5月トレーニング指導員配置表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前					寺田	寺田	千葉
午後							
夜間							
	5	6	7	8	9	10	11
午前							
午後							
夜間							見田
	12	13	14	15	16	17	18
午前	寺田						
午後							
夜間	見田						
	19	20	21	22	23	24	25
午前	寺田						
午後							
夜間							見田
	26	27	28	29	30	31	
午前	寺田						
午後		整備日					
夜間	見田						
5月は無料講習会お休みです							

指導員配置時間		労働時間
午前	09:00~12:00	3h
午前	09:00~11:00	2h
午後	13:00~16:00	3h
午後	14:00~17:00	3h
夜間	18:00~21:00	3h
夜間	19:00~21:00	2h

無料講習会	
午前	09:30~
午後	14:30~
夜間	18:30~

★印は初めてトレーニング室をご利用される方を対象に、

無料の講習会を行っております。詳細は受付窓口へお問い合わせください。

急遽指導員がお休みになることもございます。予めご了承ください。