

# 短期こども かけっこトレーニング

短期集中型のかげっこトレーニング！  
正しく走るための「カラダづくり・  
走り方の基本」を覚えよう。

## 受講生募集！！

### 3/30（土）・31（日）全2日間

「走ること」はスポーツの基本！走ることで陸上だけではなくサッカーや野球など  
他のスポーツに活かされます！走る力を磨けば体力もつきます！  
走る楽しさを感じましょう！

①No.117 かけっこトレーニングA 9:30～10:20

②No.118 かけっこトレーニングB 10:30～11:30

■対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生

■定員：各15名 ■指導員：瀧澤 幸智子

■受講料：一般 1,800円（税込） 障がいのある方：1,400円（税込）

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所受給者証をお持ちの方。

速くなくても平気。  
一緒に走ろう！



北区体育館

001-0908 札幌市北区新琴似8条2丁目1-25  
地下鉄南北線「麻生駅」3番出口徒歩9分 / JR「新琴似駅」徒歩3分

011-763-1522

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第4月曜日（整備日）
- 駐車場 約60台

（2023年8月28日～2024年3月31日の天井改修工事期間中）



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



# 申込み～受講の流れ



## 【申込期間】 2月13日(火)～2月25日(日)

※AとBで対象学年が異なります。あらかじめご了承ください。

## 【申込方法】 ①WEB ②電話 ③施設窓口 のいずれか

【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59)

【電話・窓口】9:00～20:00

## 【抽選】 2月27日(火) 12:30～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

## 【追加申込】 ①電話 ②施設窓口 ※先着順

【電話】2月28日(水) 9:00～

【窓口】2月29日(木) 9:00～

※追加申込は、WEB申込み・WEB決済は対応しておりません。

※定員に空きのある教室のみ、定員になり次第終了。

## 【納入方法】 <WEBで申込みの場合> 納入期間：2月27日(火)～3月10日(日) 23:59:59

・当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

※施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。

- ご利用いただけるクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
- ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

## <電話・施設窓口で申込みの場合> 納入期間：2月29日(木)～3月10日(日) 9:00～20:00

※納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合、

必ず申込施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

さぽーとさぽろ 1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

### 受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】

- ①さぽーとさぽろホームページの申請フォームより、スポーツ教室助成の申請を行います(メールアドレスの入力必須)。
- ②さぽーとさぽろより、クーポンコードが申請時のメールアドレスへ届きます。  
※クーポンコードの申請は期日に余裕をもってお申込みください。申請をいたしてから原則営業日(土日祝除く)にクーポンコードをお送りいたします。  
教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、あらかじめご注意ください。
- ③下記の申込方法に沿った適用方法にてご利用ください。

申込方法	適用方法
WEB申込	教室の申込期間中に、クーポンコードを札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームに入力します(クーポンコードの入力欄があります)。
水泳自動継続	各クールの受講最終日の3週間前までに、さぽーとさぽろ受講料助成申請書(水泳自動継続用)に必要事項をご記入いただき、施設窓口までご提出ください。 ※申請日以降の次クール受講料に対する助成となります。 ※既にWEB申込にてクーポンコードをご利用いただいた場合はご利用できません。

### 【持ち物】

□はきなれた運動靴 □外靴用袋 □運動しやすい服装 □汗拭き用タオル □水分補給飲料

※保護者の方についても「靴袋」をご用意ください。必要に応じてスリッパ等をご用意ください。

※駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関でのご来館にご協力をお願いいたします。

※詳細はHPでご確認の上、ご希望の時間帯にお申込みをお願いいたします。



## 教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!

