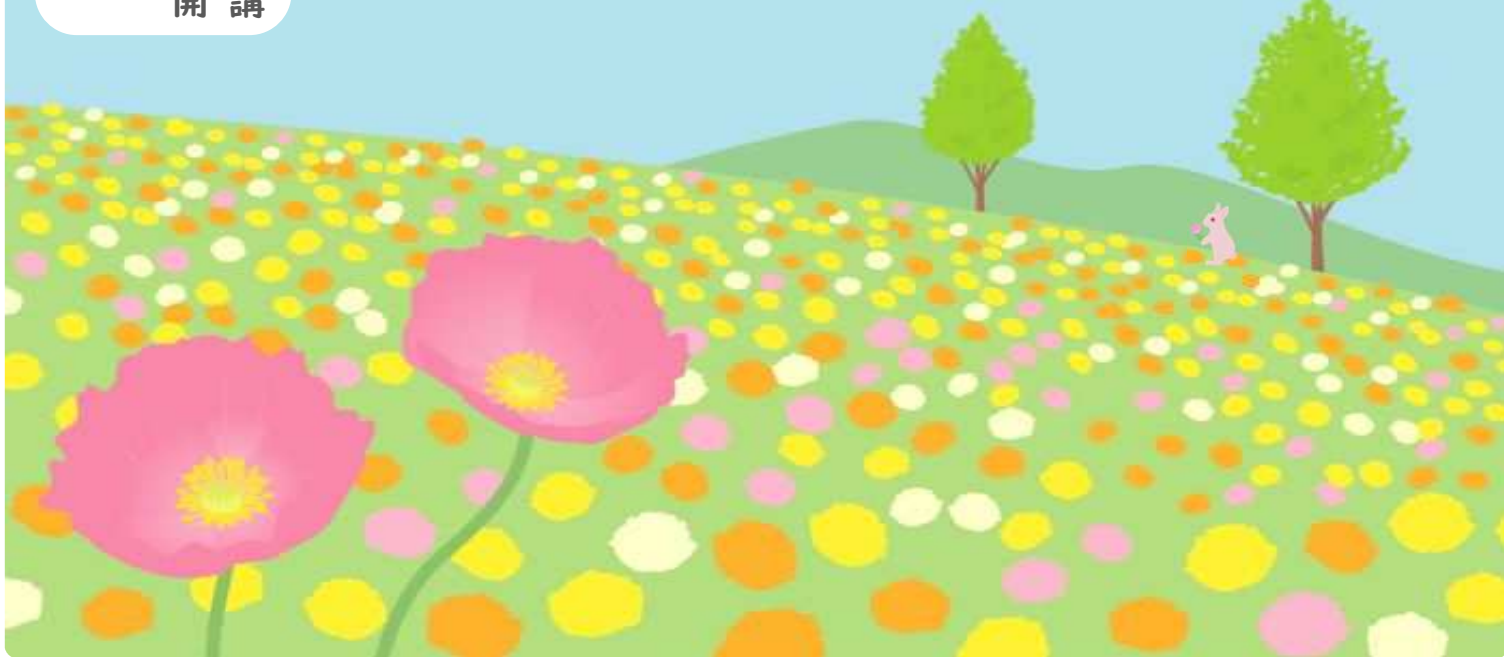


2024年
4月
開講

北区体育館 大人スポーツ教室受講生募集



申込方法

申込期間：3月1日(金)～3月14日(木)

申込方法：①WEB ②電話 ③施設窓口 のいずれか

【WEB】24時間お申込み可能です。

(申込初日9:00～申込最終日23:59:59)

【電話・窓口】9:00～20:00

抽選：3月16日(土)12:30～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

追加申込：①電話 ②施設窓口 ※先着順

【電話】3月18日(月)9:00～

【窓口】3月19日(火)9:00～

※追加申込は、WEB申込み・WEB決済は対応していません。

※定員に空きのある教室のみ、定員になり次第終了。

※各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当館ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。

※3月25日(月)は施設整備日のため各種お手続きは行っておりません。

納入方法

【WEBで申込みの方】

納入期間：3月16日(土)～3月31日(日)23:59:59まで

・当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・DinersClub

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【電話・窓口で申込みの方】

納入期間：3月19日(火)～3月31日(日)9:00～20:00

※納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合、必ず当施設までご連絡ください。**また、連絡がなかつた場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。**

・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

おすすめ教室 PICK UP

No.46

NEW! 背骨コンディショニング

関節を「ゆるめる」、ゆるんだ関節を正しい位置に「矯正する」、再び骨格が歪まないよう「筋力向上」。3つの運動方法で歪まない身体づくりを目指します。



みうらみずえ
三浦瑞江



10:00～11:00

火

No.75

いきいき健康づくり体操

ストレッチや筋膜リリースでしなやかな身体へ導き、やさしいトレーニングで足腰や体幹も鍛えます。いきいきとした生活を送れる身体を目指しましょう



いしだゆきこ
石田由紀子



10:00～11:00

金

初めての方におすすめ!

フィットネス体験 500円(税込)

No.54

はじめてのボクシングエクササイズ

未経験の方にもおすすめ!音楽に合わせてながら、パンチ、キック!ストレス発散、脂肪燃焼、筋力アップを目指します。



かわごえしょうへい
河越祥平



11:45～12:45

水

▼多種目体験型スクール▼



4月1日(月)～ 申込開始!

詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご覧ください◎ 2月中旬頃に掲載いたします。



教室 WEB 申込み受講料割引キャンペーン

「教室 WEB 申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和6年4月開講教室」の対象教室で「WEB 申込みをされた方」が対象となります。

・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。

・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室 WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。



北区体育館

001-0908 札幌市北区新琴似8条2丁目1-25

地下鉄南北線「麻生駅」3番出口徒歩9分 / JR「新琴似駅」徒歩3分

011-763-1522

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第4月曜日(整備日)
- 駐車場 110台



教室申込みは WEB が便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!

さぼりとさっぽろ 1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぼりとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室 WEB 申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



球技教室

対象：16歳以上

「卓球・バドミントン」教室は同種目1教室のみのお申込みとなります。同種目で複数の教室を受講希望の方は、
【電話】3月18日(月)9:00～【窓口】3月19日(火)9:00～先着順にてお申込みください。
※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方

番号	教室名	曜日	指導員	時間	回数	定員	受講料(税込)			開講期間		
							一般	65歳以上の方	障がいのある方			
1	卓球中級	火	札幌卓球連盟	9:00～10:30	12回	18名	10,800円	10,200円	8,400円	4/9～6/25		
2	卓球上級			11:00～12:30	12回	18名	10,800円	10,200円	8,400円	4/9～6/25		
3	卓球上級	水		11:10～12:40	11回	32名	9,900円	9,350円	7,700円	4/3～6/26		
4	卓球初心者・初級	木		9:00～10:30	12回	32名	10,800円	10,200円	8,400円	4/4～6/27		
5	卓球中級			11:00～12:30	12回	32名	10,800円	10,200円	8,400円	4/4～6/27		
6	バドミントン初級	月	札幌地区 バドミントン協会 推薦指導員	9:00～10:30	8回	16名	7,200円	6,800円	5,600円	4/1～6/17		
7	バドミントン中級			10:40～12:10	8回	16名	7,200円	6,800円	5,600円	4/1～6/17		
8	バドミントン初心者	金		9:00～11:00	12回	16名	12,600円	11,400円	9,600円	4/5～6/28		
9	バドミントン中級			11:05～13:05	12回	18名	12,600円	11,400円	9,600円	4/5～6/28		
10	バドミントン上級			13:35～15:35	12回	16名	12,600円	11,400円	9,600円	4/5～6/28		
11	少人数制テニス初級	月	織田 和枝	12:45～14:15	8回	6名	10,400円	10,400円	10,400円	4/1～6/17		
12	少人数制テニス初中級			14:20～15:50	8回	6名	10,400円	10,400円	10,400円	4/1～6/17		
13	少人数制テニス中級			15:55～17:25	8回	6名	10,400円	10,400円	10,400円	4/1～6/17		
14	大人のナイトテニス初中級	火	村山 純	18:45～20:15	8回	12名	8,800円	8,000円	6,800円	4/1～6/17		
15	テニス初中級		織田 和枝	12:45～14:45	13回	10名	17,550円	16,250円	13,650円	4/2～6/25		
16	テニスグループレッスン	水	武田 真里子	14:50～16:20	下記参照				4/2、4/9、4/16、 4/23、4/30			
17	テニス基礎コース初級			9:30～11:00	11回	12名	12,100円	11,000円	9,350円	4/3～6/26		
18	テニス初心者			斎藤 厚子	9:30～11:00	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	4/4～6/20	
19	テニス初中級				11:05～12:35	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	4/4～6/20	
20	テニス初中級～中級			木	織田 和枝	12:40～14:10	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	4/4～6/20
21	テニス中級					14:15～15:45	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	4/4～6/20
22	テニス中上級					15:50～17:20	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	4/4～6/20

テニスグループレッスンについて

「仲間と一緒にゲーム形式の練習がしたい」
「安定した試合ができるように各ショットの練習をしたい」

テニスグループレッスンは、4～6名のグループ単位で
レッスンが可能になります。

【受講料(税込)】	
1グループ4名	8,000円/回
1グループ5名	8,500円/回
1グループ6名	9,000円/回



- 【申込方法】
- 毎月1～14日 電話または施設窓口にて受付いたします。
 - 申込多数の場合は、16日に抽選を行います。
 - グループでお申込みいただける日数に制限はございません。
 - グループの代表者1名が受講希望日、受講人数およびレッスン希望内容を申告のうえ、お申込みください。なお、お申込みの際は受講者全員の氏名が必要となりますので、あらかじめご了承ください。
 - 当落結果については、館内掲示およびホームページにてお知らせいたします。(電話連絡はいたしません)
 - 受講料は、受講当日に窓口にて現金でお支払いください。

- 【注意事項】
- グループ違いでのお申込みの場合についても、同一人物がお申込みをしている際には重複申込とみなします。お一人さま1グループでのお申込みをお願いします。
 - 受講決定後の人数や受講者の変更はお受けできません。ただし、やむを得ない事情の場合は一度施設までご相談ください。
 - 開講日当日のキャンセルは受講料を徴収いたします。あらかじめご了承ください。

- 【受講にあたって】
- 受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
 - 記載されている金額は全て税込金額となっております。
 - 障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
 - お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
 - 複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
 - お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。
 - お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
 - 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
 - 感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
 - 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
 - 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
 - お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
 - 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
 - 教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
 - 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただき場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。
- 及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

フィットネス教室

対象：16歳以上

※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方

曜日	番号	教室名	指導員	時間	回数	定員	受講料(税込)			開講期間
							一般	65歳以上の方	障がいのある方	
月	31	からだ機能改善体操	遠藤 美枝	9:00～9:50	7回	30名	7,350円	5,250円	4,200円	4/1～6/17
	32	はじめてのヨガA	阿部 香名芽	10:00～11:15	8回	35名	8,400円	6,000円	4,800円	4/1～6/17
	33	はじめてのヨガB		11:30～12:45	8回	35名	8,400円	6,000円	4,800円	4/1～6/17
	34	ピラティス	人見 奈々	18:50～19:35	8回	14名	6,800円	5,200円	4,400円	4/1～6/17
	35	脂肪燃焼ヨガ		19:45～20:45	8回	14名	8,400円	6,000円	4,800円	4/1～6/17
	36	健康体操ヨガ	安藤 千枝子	19:45～20:45	8回	30名	8,400円	6,000円	4,800円	4/1～6/17
火	41	姿勢美体操	飯田光子 SSKT インストラクター	10:00～11:30	12回	30名	12,600円	9,000円	7,200円	4/2～6/25
	42	大人のクラシックバレエ入門(女性向け)	福島 二美子	10:45～12:15	12回	15名	12,600円	9,000円	7,200円	4/2～6/18
	43	脂肪燃焼ヨガ	平岩 紗季	11:40～12:40	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	4/2～6/25
	44	スリムヨガ	阿部 香名芽	13:00～14:15	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	4/2～6/25
	45	ピラティス	人見 奈々	20:00～21:00	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	4/2～6/25
	46	背骨コンディショニング NEW!	三浦 瑞江	10:00～11:00	13回	14名	13,650円	9,750円	7,800円	4/2～6/25
水	51	日常生活改善体操	山口 雅史	9:30～10:30	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	4/3～6/26
	52	初心者向けピラティス		10:40～11:40	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	4/3～6/26
	53	すこやかエクササイズ	河越 祥平	10:30～11:30	12回	14名	12,600円	9,000円	7,200円	4/3～6/26
	54	はじめてのボクシングエクササイズ		11:45～12:45	12回	14名	12,600円	9,000円	7,200円	4/3～6/26
	55	体にやさしい健康体操	飯田光子 SSKT インストラクター	13:00～14:30	12回	30名	12,600円	9,000円	7,200円	4/3～6/26
	56	太極拳	藤原 真知子	14:00～16:00	12回	33名	12,600円	9,000円	7,200円	4/3～6/26
	57	ソフトボクシング	松本 めぐみ	18:45～20:15	13回	12名	11,700円	11,050円	9,100円	4/3～6/26
	58	ZUMBA	Mackey	13:00～14:00	13回	14名	13,650円	9,750円	7,800円	4/3～6/26
	59	Night★ZUMBA		19:00～20:00	13回	14名	13,650円	9,750円	7,800円	4/3～6/26
木	61	らくらく健康エクササイズ	遠藤 美枝	9:00～9:50	12回	30名	12,600円	9,000円	7,200円	4/4～6/27
	62	ベビーヨガ ※1	石岡 千秋	13:00～14:00	12回	15名	12,600円	9,000円	7,200円	4/4～6/27
金	71	フラダンス	武田 和子	10:00～11:30	12回	30名	12,600円	9,000円	7,200円	4/5～6/28
	72	大人のクラシックバレエ初級(女性向け)	福島 二美子	10:30～12:00	11回	15名	11,550円	8,250円	6,600円	4/5～6/21
	73	さわやか健康体操	飯田光子 SSKT インストラクター	9:30～10:50	12回	40名	12,600円	9,000円	7,200円	4/5～6/28
	74	体にやさしい健康体操		11:00～12:30	12回	40名	12,600円	9,000円	7,200円	4/5～6/28
	75	いきいき身体づくり体操 NEW!	石田 由紀子	10:00～11:00	12回	14名	12,600円	9,000円	7,200円	4/5～6/28
	76	すっきりヨガ		11:10～12:10	12回	14名	12,600円	9,000円	7,200円	4/5～6/28
	77	バランスボールエクササイズ		近 育愛	13:30～14:30	11回	15名	11,550円	8,250円	6,600円
土	81	休日ヨガ	ヨガライフスクール	9:00～10:30	10回	35名	10,500円	7,500円	6,000円	4/6～6/29
	82	バレトン	伊藤 佳代	14:15～15:15	11回	14名	11,550円	8,250円	6,600円	4/6～6/29
	83	らくらくエアロ	原野 すみれ	18:00～19:15	12回	14名	12,600円	9,000円	7,200円	4/6～6/29

※1 3ヶ月～2歳児のお子様とその保護者1名 **4月開講教室より変更となっておりますのであらかじめご了承ください。**
※回数変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

【個人情報の取扱い】
申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

2024年
4月
開講

北区体育館 こどもスポーツ教室受講生募集



申込方法

申込期間：3月1日(金)～3月14日(木)

申込方法：①WEB ②電話 ③施設窓口 のいずれか

【WEB】24時間お申込み可能です。
(申込初日9:00～申込最終日23:59:59)

【電話・窓口】9:00～20:00

抽選：3月16日(土)12:30～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

追加申込：①電話 ②施設窓口 ※先着順

【電話】3月18日(月)9:00～

【窓口】3月19日(火)9:00～

※追加申込は、WEB申込み・WEB決済は対応しておりません。

※定員に空きのある教室のみ、定員になり次第終了。

※各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当館ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

※3月25日(月)は施設整備日のため各種お手続きは行っておりません。

納入方法

【WEBで申込みの方】

納入期間：3月16日(土)～3月31日(日)23:59:59まで

・当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・DinersClub

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【電話・窓口で申込みの方】

納入期間：3月19日(火)～3月31日(日)9:00～20:00

※納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合、必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

おすすめ教室 PICK UP!

No.111,112

ジュニアコーディネーショントレーニング

スポーツの基礎となる能力を、ラダー、ミニハードル、ボール等を使い、楽しみながら身体能力の向上を目指します。



○16:00～17:00(小1～2)

○17:10～18:10(小3～6)

○定員：各15名

月

No.115,116

かけっこトレーニング

「走ること」はスポーツの基本。身体の使い方を考え、早く走るための動きを習得しましょう。

速くなくても平気。
一緒に走ろう! /



○17:15～18:05(低学年)

○18:15～19:15(高学年)

○定員：各15名

月

No.131

NEW! キッズチアダンス

チアダンスの基礎・基本動作を学びます。曲に合わせてキラキラポンポンで楽しく踊りましょう。※ポンポンは体育館側で準備。



○15:50～16:50

○対象：年中～小1

○定員：14名

木

No.151,152

体操キッズ

マット運動・鉄棒・跳び箱の基礎を学びながら、バランスボールやトランポリンを使用し、基本的な運動力を養います。



○15:00～16:00(年中・年長)

○16:10～17:40(小1・2)

○定員：各10名

金

No.155,156

NEW! パルクール

遊びをコンセプトにカラダを思い通りに動かす力に加え、考える力や判断力を習得し身体能力を伸ばします。



○16:15～17:15(低学年)

○17:25～18:25(高学年)

○定員：各12名

金

※大人フィットネス教室

おすすめ
ママ・パパに

ベビーヨガ

出産後の身体の調子を整え、赤ちゃんとのスキンシップを通して親子の絆を高めませんか。※生後3ヶ月～2歳児と保護者1名

ママ・パパの
コミュニティの場に♪ /



○13:00～14:00

○定員：15名

詳細は大人スポーツ教室の要項をご覧ください

木



北区体育館

001-0908 札幌市北区新琴似8条2丁目1-25

地下鉄南線「麻生駅」3番出口徒歩9分 / JR「新琴似駅」徒歩3分

011-763-1522

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第4月曜日(整備日)
- 駐車場 110台



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

教室申込みは WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みが出来ます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせいたします!

さぽるとさっぽろ 1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽるとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



●こども教室●

「バドミントン」および「わんぱく体操・体操キッズ」教室は同種目1教室のみのお申込みとなります。
 同種目で複数の教室を受講希望の方は【電話】3月18日(月)9:00~【窓口】3月19日(火)9:00~先着順にてお申込みください。

番号	教室名	曜日	指導員	時間	回数	定員	対象	受講料(税込)		開講期間
								一般	障がいのある方	
91	ジュニアテニス初心者	月	村山 純	17:35~18:35	15回	12名	小4~6	13,500円	10,500円	4/1~9/9
92	ジュニアテニス初心者 NEW!	水	森本 風咲	16:00~17:00	22回	10名	小1~2	19,800円	15,400円	4/3~9/25
93	ジュニアテニス初心者 NEW!			17:05~18:05	22回	10名	小3~6	19,800円	15,400円	4/3~9/25
94	ジュニアテニス初心者A	金	池田 真弓	15:50~16:50	22回	12名	小3~4	19,800円	15,400円	4/5~9/27
95	ジュニアテニス初心者B			16:55~17:55	22回	12名	小5~6	19,800円	15,400円	4/5~9/27
96	ジュニアバドミントン初中級	月	札幌地区 バドミントン協会 推薦指導員	16:20~17:50	15回	18名	小3~6	13,500円	10,500円	4/1~9/9
97	ジュニアバドミントン中上級			18:00~19:30	15回	18名	小3~中3	13,500円	10,500円	4/1~9/9
98	ジュニアバドミントン上級			19:40~20:40	15回	18名	小3~中3	11,250円	9,000円	4/1~9/9
99	ジュニアバドミントン初心者・初級			火	16:30~18:00	25回	36名	小3~6	22,500円	17,500円
100	ジュニアバドミントン中級	18:10~19:40	25回		18名	小3~中3	22,500円	17,500円	4/2~9/24	
101	ジュニアバドミントン中級	木		16:30~18:00	25回	18名	小3~6	22,500円	17,500円	4/4~9/26
102	ジュニア卓球初心者・初級	木	札幌卓球連盟	16:15~17:45	21回	24名	小3~6	18,900円	14,700円	4/11~9/19
103	ミニバスケットボール(低学年)	金	森岡 いづみ	15:30~16:30	21回	18名	小1~3	15,750円	12,600円	4/5~9/20
104	ミニバスケットボール(高学年)			16:40~17:40	21回	18名	小4~6	15,750円	12,600円	4/5~9/20
111	ジュニアJAZZ ヒップホップ(低学年)	月	山口 雅史	16:00~17:00	15回	15名	小1~2	13,500円	10,500円	4/1~9/9
112	ジュニアJAZZ ヒップホップ(高学年)			17:10~18:10	15回	15名	小3~6	13,500円	10,500円	4/1~9/9
113	ジュニアJAZZ ヒップホップ		TAIGA	15:45~16:45	15回	30名	小1~3	13,500円	10,500円	4/1~9/9
114	ジュニアJAZZ ヒップホップ			16:50~17:50	15回	30名	小1~6	13,500円	10,500円	4/1~9/9
115	かけっこトレーニング(低学年)		瀧澤 幸智子	17:15~18:05	15回	15名	小1~3	13,500円	10,500円	4/1~9/9
116	かけっこトレーニング(高学年)			18:15~19:15	15回	15名	小4~6	13,500円	10,500円	4/1~9/9
121	わんぱく体操(年中・年長)	火	近 育愛	15:00~16:00	24回	10名	年中・年長	21,600円	16,800円	4/2~9/24
122	こどもGボールフィットネス			16:10~17:40	24回	12名	小1~6	21,600円	16,800円	4/2~9/24
123	ジュニアクラシックバレエ		人見 奈々	16:15~17:45	25回	20名	小1~6	22,500円	17,500円	4/2~9/24
131	キッズチアダンス※1 NEW!	水	山本 里佐	15:50~16:50	23回	14名	年中~小1	20,700円	16,100円	4/3~9/18
132	ジュニアヒップホップ			中島 亜夕子	16:00~17:00	25回	30名	小1~6	22,500円	17,500円
142	運動あそび い・ろ・は(年中・年長)	木	森岡 いづみ他	15:15~16:30	16回	20名	年中・年長	20,800円	16,000円	4/11~9/5
143	運動あそび い・ろ・は(小学1・2年)			16:35~17:50	16回	20名	小1~2	20,800円	16,000円	4/11~9/5
151	体操キッズ(年中・年長)	金	近 育愛	15:00~16:00	22回	10名	年中・年長	19,800円	15,400円	4/5~9/27
152	体操キッズ(小学1・2年)			16:10~17:40	22回	10名	小1~2	24,200円	18,700円	4/5~9/27
153	キッズJAZZ ヒップホップ		TAIGA	15:40~16:40	23回	30名	年中~小1	20,700円	16,100円	4/5~9/27
154	ジュニアJAZZ ヒップホップ			16:45~17:45	23回	30名	小2~6	20,700円	16,100円	4/5~9/27
155	バドミントン(低学年) NEW!		札幌 バドミントン教室	16:15~17:15	12回	12名	小1~3	10,800円	8,400円	4/12~9/20
156	バドミントン(高学年) NEW!			17:25~18:25	12回	12名	小4~6	10,800円	8,400円	4/12~9/20
161	チャレンジジム※2	土	河越・笹川	10:45~11:45	17回	8名	小1~6	25,500円		4/13~9/21
162	短期かけっこトレーニング(低学年)	木 金 土	瀧澤 幸智子	9:30~10:20	3回	15名	小1~3	2,700円	2,100円	4/3~4/5
163	短期かけっこトレーニング(高学年)			10:30~11:30	3回	15名	小4~6	2,700円	2,100円	4/3~4/5
181	北風沙織のスプリントスクール(低学年)	土	北風 沙織	9:30~10:30	1回	50名	小1~3	1,500円	1,200円	4/27
182	北風沙織のスプリントスクール(高学年)			10:45~11:45	1回	50名	小4~6	1,500円	1,200円	4/27

※1 教室時間中の保護者の入室を制限させていただきます。(初回・最終回は入室可。それ以外は教室終了10分前より入室していただけます。)
 ※2 通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している方、通常教室で各種手帳をお持ちの方が対象となります。詳細はお問い合わせください。
 ・162、163、181、182については、短期教室となります。 **・4月開講教室より変更となっておりますのであらかじめご了承ください。**
※回数変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

みんなでのしく！ チャレンジジム

体幹を意識した運動 や 歩行・走運動、跳運動、マット運動、リズム運動を取入れた『サーキット』、ボールあそび、おにごっこ など、楽しいあそびがたくさん!!

○10:45~11:45 土曜日
 ○定員：8名
 ○対象：通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している方、通常学級で各種手帳をお持ちの方(小1~6)

プログラム

- 歩行・走運動、跳運動、投運動、マット運動、リズム運動などとおして、基礎体力の向上を目指します。
- 体操教室とおして、協調性やコミュニケーション能力を高めめます。

かわこえ 河越 祥平 しろうへい 笹川 古都

NEW! チャレンジボールゲーム

4月申込開始予定

あらゆるスポーツを始める前に、ボールスポーツを通じてルールを覚えスポーツをおこなう心構えを育てます。

○詳細は3月中旬頃に、ホームページまたは館内にてお知らせいたします。

対象：通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している方、通常学級で各種手帳をお持ちの方

北風沙織のスプリントスクール

~北風のように駆け抜けよう~

4月27日(土)開催

【低学年】9:30~10:30(小1~3)
 【高学年】10:45~11:45(小4~6)
 【定員】各50名
 【受講料】一般：1,500円(税込)
 障がいのある方：1,200円(税込)
 【持ち物】上靴、運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、外靴用靴袋

きたかぜさおり
指導員：北風沙織
 4×100mR 元日本記録保持者
 世界リレー、アジア大会など出場

【受講にあたって】
 ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
 ・記載されている金額は全て税込金額となっております。
 ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
 ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
 ・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
 ・お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。
 ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
 ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
 ・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
 ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
 ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
 ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
 ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
 ・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
 ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただきますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。
 ・及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

【個人情報の取扱い】
 申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
 ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

▼多種目体験型スクール▼

DO! スポキッズ DOスポ! ジニア健康塾

4月1日(月)~ 申込開始!

詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご覧ください☺ 2月中旬頃に掲載いたします。

教室WEB申込み受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和6年4月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。