

短期こども かけっこトレーニング

受講生募集

短期集中型のかげっこトレーニング！
正しく走るための「カラダづくり・
走り方の基本」を覚えよう。

1 / 4 (木)・5 (金)・6 (土)
全3回

「走ること」はスポーツの基本！走ることで陸上だけではなくサッカーや野球など他のスポーツに活かされます！走る力を磨けば体力もつきます！走る楽しさを感じましょう！

①No.117 かけっこトレーニング A 9:30～10:30

②No.118 かけっこトレーニング B 10:50～11:50

■対象：①小学 1～3 年生 ②小学生(1～6 年生)

■定員：各 15 名 ■指導員：瀧澤 たきざわ 幸智子 さちこ

■受講料：一般 2,700 円(税込) 障がいのある方：2,100 円(税込)

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所受給者証をお持ちの方。

早くなくても平気。
一緒に走ろう！



北区体育館

001-0908 札幌市北区新琴似 8 条 2 丁目 1-25

地下鉄南北線「麻生駅」3 番出口徒歩 9 分 / JR「新琴似駅」徒歩 3 分

011-763-1522

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第 4 月曜日(整備日)
- 駐車場 約 60 台

(2023 年 8 月 28 日～2024 年 3 月 31 日の天井改修工事期間中)



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



申込み～受講の流れ



【申込期間】 12月1日(金)～12月14日(木)

※AとBで時間が異なります。ご希望の時間帯のものを一つ選んでお申込みください。

【申込方法】 ①WEB ②電話 ③施設窓口 のいずれか

【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59)

【電話・窓口】9:00～20:00

【抽 選】 12月16日(土) 12:30～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

【追加申込】 ①電話 ②施設窓口 ※先着順

【電話】12月18日(月) 9:00～

【窓口】12月19日(火) 9:00～

※追加申込は、WEB申込み・WEB決済は対応しておりません。

※定員に空きのある教室のみ、定員になり次第終了。

さぽーとさぽろ

1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】

①さぽーとさぽろホームページの申請フォームより、スポーツ教室助成の申請を行います(メールアドレスの入力必須)。

②さぽーとさぽろより、クーポンコードが申請時のメールアドレスへ届きます。

※クーポンコードの申請は開館前に余裕をもってお申込みください。申請をいりたいてから原則翌営業日(土日祝除く)にクーポンコードをお送りいたします。

教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、あらかじめご注意ください。

③下記の申込方法に沿った適用方法にてご利用ください。

申込方法	適用方法
WEB申込	教室の申込期間中に、クーポンコードを札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームに入力します(クーポンコードの入力欄があります)。
水泳自動継続	各クールの受講最終日の3週間前までに、さぽーとさぽろ受講料助成申請書(水泳自動継続用)に必要事項をご記入いただき、施設窓口までご提出ください。

※申請日以降の次クール会費料に対する助成となります。

※別にWEB申込にてクーポンコードをご利用いただいた場合はご利用できません。

【納入方法】 <WEBで申込みの場合> 納入期間：12月16日(土)～12月31日(日) 23:59:59

・当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。納入期間内に当選結果メールに記載している

決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払

い」のいずれかの方法にてお支払いください。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

※施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

<電話・施設窓口で申込みの場合> 納入期間：12月19日(火)～12月28日(木) 9:00～20:00

※納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場

合、必ず申込施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル

扱いとなりますのでご注意ください。

※12月25日(月)は施設整備日のため各種お手続きは行っておりません。

※12月29日(金)～1月3日(水)は年末年始休館のため、各種対応はできませんので予めご了承下さい。

【持ち物】

☐ はきなれた運動靴 ☐ 外靴用袋 ☐ 運動しやすい服装 ☐ 汗拭き用タオル ☐ 水分補給飲料

※保護者の方についても「靴袋」をご用意ください。必要に応じてスリッパ等をご用意ください。

※駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関でのご来館にご協力をお願いいたします。

※詳細はHPでご確認の上、ご希望の時間帯にお申込みをお願いいたします。



教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！

