

2023 年
10 月
開 講

北区体育館 こどもスポーツ教室受講生募集



申込方法

申込期間：9月1日(金)～9月14日(木)

申込方法：①WEB ②電話 ③施設窓口 のいずれか

【 **WEB** 】24 時間お申込み可能です
(申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59)

【**電話・窓口**】9:00～20:00

抽 選：9月16日(土) 12:30～

【 **WEB** 】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【**電話・窓口**】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

追加申込：①電話 ②施設窓口 ※**先着順**

【 **電 話** 】9月18日(月祝) 9:00～

【 **窓 口** 】9月19日(火) 9:00～

※追加申込は、WEB 申込み・WEB 決済は対応しておりません。

※定員に空きのある教室のみ、定員になり次第終了。

※各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当館ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。

納入方法

【 **WEB** で申込みの場合 】

納入期間：9月16日(土)～9月30日(土) 23:59:59

・当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、「WEB でのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

・**施設窓口での現金納入はできません**のであらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club
■ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【 **電話・窓口** で申込みの場合 】

納入期間：9月19日(火)～9月30日(土) 9:00～20:00

※納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお知らせください。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合、必ず申込施設までご連絡ください。

また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

※9月25日(月)は施設整備日のため各種お手続きは行っておりません。

「バドミントン」及び「わんぱく体操・体操キッズ」教室は同種目1教室のみのお申込みとなります。

同種目で複数の教室を受講希望の方は、【電話】9月18日(月祝) 9:00～【窓口】9月19日(火) 9:00～先着順にてお申込みください。

回数変更する場合がありますので
予めご了承ください。

曜日	番号	教室名	指導員	時間	回数	定員	対象	受講料(税込)		開講期間
								一般	障がいのある方	
月	74	ジュニアバドミントン 初中級	こばやし まこと 小林 真琴	16:20～17:50	15回	18名	3～6年生	13,500円	10,500円	10/2～3/11
	75	ジュニアバドミントン 中上級		18:00～19:30	15回	18名	3年生～中学3年生	13,500円	10,500円	10/2～3/11
	90	ジュニアデモンストラートレーニング 低学年	やまぐち まさし 山口 雅史	16:00～17:00	16回	15名	1～2年生	14,400円	11,200円	10/2～3/18
	91	ジュニアデモンストラートレーニング 高学年		17:10～18:10	16回	15名	3～6年生	14,400円	11,200円	10/2～3/18
	97	ジュニア JAZZ ヒップホップ	TAIGA	15:45～16:45	16回	30名	1～3年生	14,400円	11,200円	10/2～3/18
	98	ジュニア JAZZ ヒップホップ		16:50～17:50	16回	30名	小学生	14,400円	11,200円	10/2～3/18
火	92	わんぱく体操(年中・年長)	こん いくえ 近 育愛	15:00～16:00	24回	10名	年中・年長	21,600円	16,800円	10/3～3/26
	93	こども G ボールフィットネス		16:10～17:40	24回	12名	小学生	21,600円	16,800円	10/3～3/26
	96	ジュニアクラシックバレエ	ひとみ なな 人見 奈々	16:15～17:45	24回	20名	小学生	21,600円	16,800円	10/3～3/26
水	101	ジュニアヒップホップ	なかしま あゆこ 中島 亜夕子	16:00～17:00	20回	30名	小学生	18,000円	14,000円	10/11～3/27
木	77	ジュニアバドミントン 中級	こばやし まこと 小林 真琴	16:30～18:00	14回	18名	3～6年生	12,600円	9,800円	10/5～3/21
	78	ジュニア卓球 初心者・初級	なかがわ おかもと 中川・岡本	16:15～17:45	11回	24名	3～6年生	9,900円	7,700円	10/12～3/28
	103	運動あそび い・ろ・は(年中・年長)	もりおか 森岡 いづみ	15:20～16:20	20回	20名	年中・年長	24,000円	19,000円	10/5～3/7
	104	運動あそび い・ろ・は(1・2年生)	他	16:30～17:30	20回	20名	1～2年生	24,000円	19,000円	10/5～3/7
	109	キッズリズムヨガ	いしおか ちあき 石岡 千秋	14:05～14:50	11回	15名	年少・年中	7,700円	6,050円	10/5～12/21
金	94	体操キッズ 幼児コース	こん いくえ 近 育愛	15:00～16:00	21回	10名	年中・年長	18,900円	14,700円	10/6～3/29
	95	体操キッズ 小学1・2年コース		16:10～17:40	21回	10名	1～2年生	23,100円	17,850円	10/6～3/29
	99	キッズ JAZZ ヒップホップ	TAIGA	15:40～16:40	22回	30名	4～6歳	19,800円	15,400円	10/6～3/29
	100	ジュニア JAZZ ヒップホップ		16:45～17:45	22回	30名	小学生	19,800円	15,400円	10/6～3/29
土	105	チャレンジジム	かわごえ さきわ 河越・笹川	11:00～12:00	20回	8名	小学生	—	30,000円	10/14～3/30

※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

【お申込みにあたって】

・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。

・お申込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。

・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

・伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。

・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。

・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。

・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。

・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。

・教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析

④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室申込み は WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

■申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みが出来ます！

■申込期間中は24時間お申込み可能です！

■お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせいたします



北区体育館

001-0908 札幌市北区新琴似8条2丁目1-25

地下鉄南線「麻生駅」3番出口徒歩9分 / JR「新琴似駅」徒歩3分

011-763-1522



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第4月曜日(整備日)

■駐車場 60台

(2023年8月28日～2024年3月31日の天井改修工事期間中)



みんなでのしく！

チャレンジジム

体幹を意識した運動 や 歩行・走運動、跳運動、マット運動、リズム運動を取り入れた『サーキット』、ボールあそび、おにごっこ など、楽しい あそび がたくさん!!

開講期間 10月14日(土)～3月30日(土) 11:00～12:00 全20回
定員 8名
受講料 30,000円(税込)
対象 通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している小学生(小1～6)
※通常学級で障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を含む



かわこし しょうへい
河越 祥平



ささがわ ことね
笹川 古都



申込期間 9月1日(金)～9月14日(木)

申込方法 WEB・電話・施設窓口 のいずれかでお申込みください。

【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日9:00～申込最終日23:59:59)
・申込受付後、施設よりご連絡させていただきます。『教室申込チェック表』の内容についてお問い合わせいたします。

【電話・窓口】9:00～20:00

・電話申込の方はお手元『教室申込チェック表』をご用意のうえ、上記時間内にお電話ください。
・窓口申込の方は『教室受講申請書』と『教室申込チェック表』をご用意のうえ、お申込みください。

抽選 9月16日(土)12:30～

【WEB】抽選結果をメールにて通知
【電話・窓口】落選された方のみ電話にて通知

納入方法

【WEB】納入期間 9月16日(土)～9月30日(土)23:59:59まで

・当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、『WEBでのクレジットカード決済』『コンビニでの現金払い』のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。お支払い完了後、『決済完了メール』をお送りいたします。

■ご利用可能なクレジットカード: VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
■ご利用可能なコンビニ: ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

【電話・窓口】納入期間 9月19日(火)～9月30日(土)9:00～20:00
・施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認ください。事項は、当館ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。
・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

追加申込(先着順)

【電話】9月18日(月祝)9:00～
【窓口】9月19日(火)9:00～

※追加申込は、WEB申込み・WEB決済は対応しておりません。

プログラム

■歩行・走行、跳運動、投運動、マット運動、リズム運動

などをとおして、基礎体力の向上を目指します。

■体操教室をとおして、協調性やコミュニケーション能力を高めます。

初回(1回目)
10月14日(土)
11:00～12:00

【持ち物】

・タオル、ハンカチ
・飲み物
・受講者カード(納入時に配布)
※畳の部屋で運動するので裸足での活動になります。

面談(日時は応相談)

※新規申込みの方のみ

この面談では、初回の教室の様子、また申込時の提出書類を参考に、保護者様よりお子さまのことについて伺います。集団行動が難しいお子さまは2回目以降の受講についてご相談させていただきます。あらかじめご了承ください。

ママ・パパの
コミュニティの場に♪

500円で
体験も!

詳細は HP をチェック!

ジュニア JAZZ ヒップホップ

はじめての方の JAZZ ヒップホップ教室。
楽しく踊りながら歌や音楽に触れる習慣をつけることで、リズム感や表現力を磨きましょう。

10/2 ▶ 3/18

15:45～16:45

対象: 小1～3年生



TAIGA

月

ジュニアクラシックバレエ

音楽に合わせてバレエの基本を学び、踊ること、表現することの楽しさを体験しましょう。最終回は、練習の成果を発表会で披露します。

10/3 ▶ 3/26

16:15～17:45

対象: 小学生



ひとみ なな
人見 奈々

火

ジュニアコーディネーショントレーニング

①低学年 ②高学年

スポーツの基礎となる能力を、ラダー、ミニハードル、ボール等を使い、楽しみながら身体機能の向上を目指します。

10/2 ▶ 3/18

①16:00～17:00

②17:10～18:10

対象: ①1～2年生
②3～6年生



やまぐち まさし
山口 雅史

月

わんぱく体操(年中・年長)

マット運動・鉄棒・跳び箱・平均台の基礎を学びながらトランポリンを使用し、正しい姿勢の感覚や基本的な運動能力を養いましょう。

10/3 ▶ 3/26

15:00～16:00

対象: 年中・年長



こん いくえ
近 育愛

火

ベビーヨガ

※大人フィットネス教室

出産後の身体と心を整え赤ちゃんとのスキンシップを通して親子の絆を深めませんか。



期間: 10/5～12/21
時間: 13:00～14:00
回数: 全11回

※3ヶ月～2歳のお子様と保護者1名。

キッズリズムヨガ

リズムに触れ合いながら子供の持つ可能性を引き出し、身体能力を伸ばしましょう。



期間: 10/5～12/21
時間: 14:05～15:50
回数: 全11回
対象: 年少・年中



いしおか ちあき
石岡 千秋

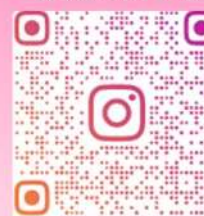
木

教室・イベント最新情報 等

各種 SNS にてお知らせします♪

Instagram

教室・イベント情報
公式アカウント



フォローお待ちしております

LINE

公式アカウント



友だち登録
お待ちしております

さぽーとさっぽろ 受講料の助成を開始いたします!!

1年度1家族につき、1回の適用となります。

さぽーとさっぽろの会員または同居家族の方は「教室 WEB 申込み」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】

① 右記の二次元コードより、さぽーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、必要事項を入力してください。

※クーポンコードの申請は期日に余裕をもってお申込ください。
目安としてお申込日の翌営業日中までにクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、ご注意ください。

② さぽーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが発行されます。
③ 札幌市スポーツ協会の教室 WEB 申込みフォームにて②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただく助成額の適用となります。

※ 水泳教室を自動継続されている方につきましては、令和5年度内での適用に向けて準備を進めておりますので、ご利用方法が決まりましたら、別途お知らせいたします。

運動あそび い・ろ・は

いきいきと生きる力をたくわえていきます!

3

走ったり、跳んだり、遊具を操作する遊びも
ローテーションしながら、運動への興味を高めます。

は

発育発達途上の子どもの運動あそびが力強く
後押ししてくれそうです。

ワンコイン
体験実施中



木