

	午前の部 (9:00~12:30)						午後の部 (13:00~17:00)						夜間の部 (17:30~21:00)						
	競技室		体育室	格技室	ボクシング室 (格技室2)	テ ッ キ	競技室		体育室	格技室	ボクシング室 (格技室2)	テ ッ キ	競技室		体育室	格技室	ボクシング室 (格技室2)	テ ッ キ	
	A	B					A	B					A	B					
1	月	バドミントン	バドミントン	バド	教室		専用	抽卓球	教室	抽卓球マ ~16:00	教室	教室	抽卓球	専用	教室	教室	18:00 ~	18:15~	卓球
2	火	ミニバレー	ソフトバレー1面 教室	専用	教室	教室	専用	教室	抽卓球	専用	教室	教室	抽卓球	バレーボール 18:15~	テニス	教室	柔道 18:00~	ボクシング 18:00~	卓球
3	水	卓球	教室	卓球	教室		教室	抽卓球 ~16:00	バドミントン	教室	教室		抽卓球	バドミントン 18:15~	バドミントン	剣道	合気道	ボクシング 教室	卓球
4	木	バドミントン	教室	教室	教室		教室	抽卓球 ~16:00	教室	抽卓球マ ~16:00	教室		抽卓球	バドミントン 18:15~	卓球	空手	少林寺		卓球 18:00 ~
5	金	教室	バドミントン	教室	教室	教室	教室	教室	教室	教室	教室		専用	ソフトテニス 18:15~	バスケ 18:00~	剣道	合気武道 18:00~		卓球
6	土	大会利用		専用	教室		大会	大会利用		大会			大会	卓球	卓球	卓球	柔道		卓球
7	日	大会利用		大会			専用	大会利用		大会			専用	バドミントン	バドミントン	バド			卓球
8	月	バドミントン	バドミントン	バド	教室		専用	抽卓球	教室	抽卓球マ マシ~16:00	教室		抽卓球	専用	教室	教室	18:15 ~		卓球
9	火	ミニバレー	ソフトバレー1面 教室	専用	教室	教室	専用	教室	抽卓球	専用	教室	教室	抽卓球	バレーボール 18:15~	テニス	教室	柔道 18:00~	ボクシング 18:00~	卓球
10	水	卓球	教室	卓球	教室		卓球	バドミントン ~16:00	抽卓球 ~16:00	教室	教室		専用	バドミントン 18:15~	バドミントン 18:00~	剣道	合気道	ボクシング 教室	卓球
11	木	大会利用					大会	大会利用					大会	卓球	卓球	卓球			卓球
12	金	バドミントン	バドミントン	バド			専用	抽卓球	抽卓球	抽卓球			抽卓球	ソフトテニス	バスケ	剣道	合気武道		卓球
13	土	大会利用		専用			大会	大会利用		専用			大会	バドミントン	バドミントン	バド	柔道		卓球
14	日	バドミントン	バドミントン	卓球			卓球	バスケ	バスケ	卓球			卓球	卓球	卓球	卓球			卓球
15	月	バドミントン	バドミントン	卓球			卓球	バスケ	バスケ	抽卓球			抽卓球	卓球	卓球	卓球			卓球
16	火	ミニバレー	ミニバレー2面 ソフトバレー2面	専用			専用	バスケ	バスケ	専用			専用	バレーボール	テニス	卓球	柔道	ボクシング	卓球
17	水	卓球	卓球	卓球			卓球	バドミントン	バドミントン	バド ~16:00			専用	バドミントン	バドミントン	剣道 18:00~	合気道	ボクシング	卓球
18	木	バドミントン	教室	大会利用				抽卓球 ~16:00	教室	大会利用				バドミントン 18:15~	卓球	大会利用			
19	金	教室	バドミントン	大会利用				教室	教室	大会利用				ソフトテニス 18:15~	バスケ 18:00~	大会利用			
20	土	バスケ	バスケ	大会利用			専用	バドミントン	バドミントン	大会利用			専用	卓球	卓球	大会利用			
21	日	大会利用					専用	大会利用					専用	バドミントン	バドミントン	バド			卓球
22	月	施設整備日						施設整備日						施設整備日					
23	火	ミニバレー	ソフトバレー1面 教室	専用	教室	教室	専用	教室	抽卓球	専用	教室	教室	抽卓球	バレーボール 18:15~	テニス	教室	柔道 18:00~	ボクシング 18:00~	卓球
24	水	卓球	バドミントン	専用	教室		専用	抽卓球 ~16:00	バドミントン	教室	教室		専用	バドミントン 18:15~	バドミントン	剣道	合気道	ボクシング 教室	卓球
25	木	バドミントン	教室	教室	教室		専用	抽卓球 ~16:00	教室	抽卓球マ マシ~16:00	教室		教室	バドミントン 18:15~	卓球	空手	少林寺		卓球 18:00 ~
26	金	教室	バドミントン	教室	教室	教室	専用	教室	教室	教室	教室		専用	ソフトテニス 18:15~	バスケ 18:00~	剣道	合気武道 18:00~		卓球
27	土	バスケ	バスケ	専用			専用	バドミントン	バドミントン	バド			専用	卓球	卓球	卓球			卓球
28	日	大会利用		専用			大会	大会利用		専用			大会	バドミントン	バドミントン	バド			卓球
29	月	バドミントン	バドミントン	バド	教室		専用	抽卓球	教室	抽卓球マ ~16:00	教室	教室	抽卓球	専用	教室	教室	18:00 ~	18:15~	卓球
30	火	ミニバレー	ソフトバレー1面 教室	専用	教室	教室	専用	教室	抽卓球	専用	教室	教室	抽卓球	バレーボール 18:00~	テニス	教室	柔道 18:00~	ボクシング 18:00~	卓球
31	水	卓球	教室	卓球	教室		卓球	抽卓球 ~16:00	バドミントン	教室	教室		専用	バドミントン 18:15~	バドミントン	剣道	合気道	ボクシング 教室	卓球

・トレーニング室は9時~21時の間にご利用になれます。(施設整備日はご利用できません)

・抽のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。なお、抽選時間は12:00~12:45の間となっております。

・空手の流派は和道会です。個人利用できます。詳細はお問い合わせください。

・格技室、ボクシング室(格技室2)の空欄は格技系の種目で個人利用できます。時間が書かれている場合は格技系開放の開始時間や終了時間となります。

詳細はお問い合わせください。

・各教室の日程については、受講料納入時にお渡ししている日程表でご確認ください。

2022年8月  
(令和4年)

# 北区体育館

北区新琴似8条2丁目1-25

更新日：2022/7/20

電話：763-1522 FAX：763-1523

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当面の間、卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しを行いません。

## 利用時間帯及び利用料について

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

### 上靴と靴袋の持参について

- 館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っていません。
- 外靴を入れる靴袋を持参してください。

### 小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

### 多目的室大・小

- 利用料金（1時間）  
平日910円 土日祝日 1,090円
- 冬期間は別途暖房料金がかかります。
- 収容人数は大が21名、小が15名です。
- 机、いす、ホワイトボードを用意しております。
- 会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

### バドミントン一般開放

- 受付窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
- 混雑時には15分交代でご利用ください。

### バスケットボール

- 新型コロナ感染症予防対策として、当面の間はシュート練習程度の開放形式としています。
- ミニバスケット用のゴールを1台設置しています。小学生とその保護者の方のみ利用できます。(土・日・祝限定)

区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無料			

### ●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料金が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者(65歳以上)、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料金が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除となります。

### トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
- 室内の人数制限をしております。当館は最大25名です。
- 定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。また、より多くの方にご利用いただくため、概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。
- 中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
- 主な設置器具として、トレッドミル、アップライトバイク、リカンベントバイク、ダンベル等があります。
- はじめてトレーニング室をご利用される方を対象に無料の講習会を行っております。  
開催日時：8/27(土) 18:30～19:00  
定員：3名 ※事前受付はありません。当日の15分前から受付窓口にてお申込みください。

### 卓球一般開放

- 午後の卓球は、入場順を決める抽選を行っております。当日の12時～12時45分の間に、受付窓口にて抽選に参加してください。
- 12時50分以降、番号順に入場ください。
- 抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。

### 卓球マシン

- 指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
- 曜日・時間 月・木 13:00～16:00
- 場所 体育室

### 格技系開放

- 格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。
- 中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

### バレーボール

- 19:00より試合形式での開放としています。
- 混雑状況により試合形式は中止となり、自由練習になることもあります。
- 試合開始時間は混雑状況により変更となる場合があります。

### トレーニングデッキ

- 専用、大会利用の場合を除き卓球が利用できます。(最大7台)

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会