



日程表

| 回数 | 日程 | 曜日 | 時間帯 | 種目 | 場所 |
|------------------|--------|--|-------------|-----------------|--------------|
| 1 | 5月11日 | 水 | 16:00~17:00 | コーディネーショントレーニング | つどーむ |
| 2 | 5月26日 | 木 | 16:30~17:30 | かけっこ | |
| 3 | 6月2日 | 木 | | | |
| 4 | 6月10日 | 金 | 16:30~17:45 | タグラグビー | 美香保体育館 |
| 5 | 6月16日 | 木 | 16:40~17:40 | 綱引き | つどーむ |
| 6 | 6月24日 | 金 | 16:30~17:45 | タグラグビー | 北区体育館 |
| 7 | 7月13日 | 水 | 16:30~17:45 | 野球 | 麻生球場 |
| 8 | 7月20日 | 水 | | | |
| 9 | 8月10日 | 水 | 16:30~17:45 | 卓球 | 北区体育館 |
| 10 | 8月17日 | 水 | | | |
| 11 | 8月23日 | 火 | 16:00~17:00 | 水遊び&水泳 | 東温水プール |
| 12 | 8月24日 | 水 | | | |
| 13 | 9月7日 | 水 | 16:30~17:45 | ミニバレー | 美香保体育館 |
| 14 | 9月14日 | 水 | | | |
| 15 | 9月21日 | 水 | | | |
| 16 | 10月12日 | 水 | 16:30~17:45 | ダンス | 北区体育館 |
| 17 | 10月19日 | 水 | 16:30~17:30 | 体操 | 北区体育館 |
| 18 | 10月26日 | 水 | | | |
| 19 | 11月9日 | 水 | 16:00~17:00 | カーリング | 美香保体育館 |
| 20 | 11月16日 | 水 | | | |
| 21 | 12月7日 | 水 | 16:00~17:00 | スケート | 美香保体育館 |
| 22 | 12月14日 | 水 | | | |
| 23 | 12月21日 | 水 | | | |
| 24 | 1月13日 | 金 | 13:00~14:15 | 歩くスキー | 麻生球場 |
| 25 | 1月14日 | 土 | 別途お知らせ | スポーツ能力測定会 | 北ガスアリーナ札幌46 |
| 26 | 1月25日 | 水 | 16:30~17:45 | ミニバス | 北区体育館 |
| 27 | 2月1日 | 水 | | | |
| 28 | 2月8日 | 水 | 16:00~17:15 | キンボール | 北区体育館 |
| 29 | 2月15日 | 水 | | ドッジボール | |
| 30 | 2月22日 | 水 | | | |
| 会場一覧 | | | | | |
| 施設 | 北区体育館 | 北区新琴似8条2丁目 | | | 011-763-1522 |
| | 東温水プール | 東区北16条東16丁目 | | | 011-785-6812 |
| | 美香保体育館 | 東区北22条東5丁目 | | | 011-741-1972 |
| | 麻生球場 | 北区麻生町7丁目 | | | 011-736-1461 |
| | つどーむ | 東区栄町885番地1 | | | 011-784-2106 |
| 持ち物 | | | | | |
| 体育館ほか | | 上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、(屋外実施の場合は外用運動靴) | | | |
| プール | | 水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル | | | |
| スケート・カーリング・歩くスキー | | 防寒着、手袋、帽子(スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。) | | | |

受講生のみなさま

■ 体調管理

受講にあたっては、ご自身の健康状態を考慮し、各自（保護者）の責任においてご参加ください。

長期に渡り欠席される場合は、必ずお知らせください。

■ 事故

施設内でケガをされた場合、速やかに指導員または職員にお知らせください。

■ プライバシーポリシー

お申込みの際、取得した個人情報は当財団が定めるプライバシーポリシーに基づき当施設が開催する事業に関して使用いたします。なお、取得した個人情報の訂正や削除の希望がある場合は、必ずお知らせください。

■ 受講キャンセルの手続き(返金)

教室をキャンセルされる場合、主催者の都合による中止を除き、キャンセル申請日を基準に残回数分の受講料から手数料500円を除いた受講料を返金いたします。手続きについては、直接施設窓口にて所定の用紙に必要事項をご記入・押印のうえ、受講料納入時の領収証を添えてご提出ください。

■ その他

- ・ この教室は身体機能の回復などリハビリを目的としたものではありません。
- ・ 指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障を来した場合、また私語や大声などで他の方の受講を妨げたり、指導員や他の方への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合はその後の受講をお断りいたします。
- ・ 物品販売や宗教、政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- ・ 指導員、他受講者の連絡先等のお問合せは個人情報保護法に基づきお知らせできません。
- ・ 自然災害や交通機関のトラブル等により、開講日や実施会場、担当指導員が変更になる場合があります。
- ・ ご不明な点は施設窓口までお問合せください。