

2021年 10月 開講

北区体育館

# 教室受講生大募集!



**受講料のお支払いが一部変更になります。**

お客様サービス向上の一環として、令和4年度 第1期教室より WEB申込みをされた方を対象に、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」 がご利用いただけるよう準備をすすめております。

つきましては、全施設実施に先駆けて 令和3年度 第3期(10月開講)教室より北区体育館にて先行実施をさせていただきます。

この機会に是非、教室のWEB申込みをご検討ください。

**申込期間** 9月1日(水)～9月24日(金)

**申込方法** ①WEB、②電話、③施設窓口のいずれかへお申込みください

【①WEB】9月1日(水)9:00～9月24日(金)23:59:59  
 【②電話】9月1日(水)～9月12日(日) 9:00～17:00/9月13日(月)～9月24日(金) 9:00～21:00  
 【③窓口】9月13日(月)～9月24日(金) 9:00～21:00

**抽選** 9月26日(日) 13:00～ ※コンピューターによる自動抽選

【①WEB】～抽選結果をメールで通知します。  
 【②電話・③窓口】～落選された方のみ電話にて通知します。



**追加申込** 9月28日(火) 9:00～定員になり次第終了(電話、窓口受付のみ)

※定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受付いたします。

**納入期間** 9月28日(火)～各教室の初回日まで

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡なく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

※WEB申込みの方は9月26日(日)～お支払い可能です。

※9月27日(月)は施設整備日のため各種お手続きは行っておりません。予めご了承ください。

**納入方法** <①WEBでお申込みの場合>

※一部変更あり 受講料納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

※施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。

<②電話、③施設窓口でお申込みの場合>

受講料納入期間内に、施設窓口にて現金にて受講料をお支払いください。

■ご利用いただけるクレジットカード: VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用いただけるコンビニ: ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

**球技教室** 対象: 16歳以上 ※「卓球・バドミントン」教室は同種目1教室のみのお申込みとなります。同種目で複数の教室を受講希望の方は、9月28日(火)9:00～先着順にてお申込みください。

曜日	番号	教室名	指導員	時間	回数	定員	受講料			開講期間
							一般	65歳以上の方	障がいのある方	
火	1	卓球 中級	駒形 路恵	9:00～10:30	11回	15名	7,140円	6,430円	5,710円	10/5～12/28
	2	卓球 上級		11:00～12:30	11回	15名	7,140円	6,430円	5,710円	10/5～12/28
水	3	卓球 上級	外田・駒形	11:10～12:40	9回	30名	5,840円	5,260円	4,670円	10/6～12/22
木	4	卓球 初心者・初級	外田・駒形	9:00～10:30	10回	30名	6,490円	5,840円	5,190円	10/7～12/23
	6	卓球 中級		11:00～12:30	10回	30名	6,490円	5,840円	5,190円	10/7～12/23
金	7	バドミントン 初心者	工藤 真智子	9:00～11:00	12回	15名	9,020円	8,110円	7,210円	10/1～12/24
	8	バドミントン 中級		11:00～13:00	12回	15名	9,020円	8,110円	7,210円	10/1～12/24
	9	バドミントン 上級		13:30～15:30	12回	15名	9,020円	8,110円	7,210円	10/1～12/24
月	10	大人のナイトテニス初中級	村山 純	18:45～20:15	17回	10名	13,650円	12,290円	10,920円	10/4～3/14
	11	少人数制テニス 初級	織田 和枝	12:45～14:15	16回	8名	14,700円	14,700円	14,700円	10/4～3/14
	12	少人数制テニス 初中級		14:20～15:50	16回	8名	14,700円	14,700円	14,700円	10/4～3/14
13	少人数制テニス 中級	15:55～17:25		16回	6名	17,780円	17,780円	17,780円	10/4～3/14	
火	14	テニスグループⅠ初中級		13:00～14:30	11回	1グループ <sup>4</sup> 名	16,460円	<sup>5</sup> 13,920円	<sup>6</sup> 12,220円	10/5～12/28
	15	少人数制テニス 初中級		14:40～16:10	11回	6名	12,220円	12,220円	12,220円	10/5～12/28
水	16	テニス基礎コース 初級	武田 真里子	9:30～11:00	11回	10名	8,830円	7,950円	7,070円	10/6～12/22
木	17	テニス 初心者	織田・斉藤	9:00～11:00	12回	20名	11,480円	10,340円	9,190円	10/7～12/23
	18	テニス 初中級	岩佐・斉藤	11:00～13:00	12回	20名	11,480円	10,340円	9,190円	10/7～12/23
	19	テニス 中級	織田・斉藤	13:00～15:00	12回	20名	11,480円	10,340円	9,190円	10/7～12/23
	20	テニス 中上級	織田 和枝	15:00～17:00	12回	10名	11,480円	10,340円	9,190円	10/7～12/23

## スポーツの秋! さあ始めよう!

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込・納入・開講期間等のスケジュールが大幅に変更になる場合があります。最新の情報はHPでご案内いたしますので予めご了承ください。

**【受講にあたって】**

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた返戻金分を受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終らせていただきます。(※水泳・水中フィットネスを除く)
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)や北海道コロナ通知システムを積極的にご活用ください。

**【重要】感染拡大防止の対策について**

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただけますようお願いいたします。



**【個人情報の取扱い】**

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

**北区体育館**  
 001-0908 札幌市北区新琴似8条2丁目1-25  
 011-763-1522

札幌市体育館グループ指定管理者

■開館時間 9:00～21:00  
 ■休館日 第4月曜日(整備日)  
 ■駐車場 4月～11月(110台)  
 12月～3月(90台)

一般財団法人 札幌市スポーツ協会  
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



## 教室申込みは WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!

WEB 申込み



受講者カード



**■ フィットネス教室 ■** ※対象：16歳以上

曜日	番号	教室名	指導員	時間	回数	定員	受講料			開講期間
							一般	65歳以上の方	障がいのある方	
月	30	からだすこやか健康ストレッチ	遠藤 美枝	9:00~9:50	17回	30名	9,280円	8,350円	7,420円	10/4~3/14
	31	はじめてのヨガA	阿部 香名芽	10:00~11:15	17回	30名	9,280円	8,350円	7,420円	10/4~3/14
	64	はじめてのヨガB		11:30~12:45	17回	30名	9,280円	8,350円	7,420円	10/4~3/14
	32	男性のための健康体操ヨガ	安藤 千枝子	19:45~20:45	17回	30名	9,280円	8,350円	7,420円	10/4~3/14
	54	美姿勢体幹トレーニング	人見 奈々	18:30~19:30	10回	10名	9,570円	9,570円	9,570円	10/4~12/20
	55	少人数制脂肪燃焼ヨガ		19:45~20:45	10回	8名	11,110円	11,110円	11,110円	10/4~12/20
火	34	姿勢美体操	札幌整美健康体操研究会	10:00~11:30	11回	30名	6,000円	5,400円	4,800円	10/5~12/28
	35	女性のための大人のクラシックバレエ 入門	福島 二美子	10:45~12:15	11回	15名	8,260円	7,440円	6,610円	10/5~12/28
	36	スリムヨガ	阿部 香名芽	13:00~14:15	11回	30名	6,000円	5,400円	4,800円	10/5~12/28
	37	ソフトヨガ	高木 好子	18:45~19:45	11回	30名	6,000円	5,400円	4,800円	10/5~12/21
	38	ピラティス	人見 奈々	20:00~21:00	11回	30名	6,000円	5,400円	4,800円	10/5~12/21
	56	少人数制「ヨガ」プライベートYOGA	小川 純子	10:00~11:15	11回	8名	12,220円	12,220円	12,220円	10/5~12/28
	57	少人数制脂肪燃焼ヨガ	石岡 千秋	11:30~12:30	11回	10名	10,530円	10,530円	10,530円	10/5~12/28
	58	少人数制「ヨガ」プライベートYOGA	岩野 文美	19:00~20:15	11回	8名	12,220円	12,220円	12,220円	10/5~12/28
水	33	太極拳	藤原 真知子	14:00~16:00	11回	30名	6,000円	5,400円	4,800円	10/6~12/22
	39	ブレスウォーキング	山口 雅史	9:20~10:20	11回	20名	7,140円	6,430円	5,710円	10/6~12/22
	40	初心者向けピラティス		10:30~11:30	11回	20名	7,140円	6,430円	5,710円	10/6~12/22
	41	体にやさしい健康体操	札幌整美健康体操研究会	13:00~14:30	11回	30名	6,000円	5,400円	4,800円	10/6~12/22
	59	ソフトボクシング	松本 めぐみ	18:30~20:00	11回	10名	8,830円	7,950円	7,070円	10/6~12/22
	63	少人数制ライトアップヨガ	北海道全員健康(株)	19:00~20:00	10回	10名	9,570円	9,570円	9,570円	10/6~12/22
木	42	らくらく健康エクササイズ	遠藤 美枝	9:00~9:50	11回	30名	6,000円	5,400円	4,800円	10/7~12/23
金	44	フラダンス	武田 和子	9:50~11:20	12回	30名	6,550円	5,890円	5,240円	10/1~12/24
	45	女性のための大人のクラシックバレエ 初級	福島 二美子	10:30~12:00	12回	15名	9,020円	8,110円	7,210円	10/1~12/24
	46	女性のための大人のクラシックバレエ トクダ		12:00~12:45	12回	15名	7,050円	6,340円	5,640円	10/1~12/24
	47	さわやか健康体操	札幌整美健康体操研究会	9:30~10:50	12回	30名	6,550円	5,890円	5,240円	10/1~12/24
	48	体にやさしい健康体操	11:00~12:30	12回	30名	6,550円	5,890円	5,240円	10/1~12/24	
	49	ソフトヨガ	北海道全員健康(株)	13:00~14:00	12回	30名	6,550円	5,890円	5,240円	10/1~12/24
土	50	ヨガA	平野 一彩子	9:00~10:30	12回	30名	6,550円	5,890円	5,240円	10/2~12/25
	51	ヨガB	秋田谷 和子	11:00~12:30	12回	30名	6,550円	5,890円	5,240円	10/2~12/25
	52	少人数制バレトン	伊藤 佳代	14:15~15:15	11回	10名	10,530円	10,530円	10,530円	10/2~12/25
	53	らくらくエアロ	原野 すみれ	18:00~19:15	11回	15名	8,260円	8,260円	8,260円	10/2~12/25
	NEW!	61	少人数制パワーヨガ	石田 由紀子	11:30~12:30	10回	10名	9,570円	9,570円	9,570円
62	ビューティ・ペルヴィス®	10:00~11:00	10回		10名	9,570円	9,570円	9,570円	10/8~12/24	

**■ こども教室 ■** ※「デニス・バドミントン」及び「はじめてのこども体操塾・体操キッズ」教室は同種目1教室のみのお申込みとなります。同種目で複数の教室を受講希望の方は、9月28日(日)9:00~先着順にてお申込みください。

曜日	番号	教室名	指導員	時間	回数	定員	対象	受講料		開講期間
								一般	障がいのある方	
月	70	ジュニアテニス 初心者	村山 純	17:35~18:35	17回	10名	小学4~6年生	11,030円	8,830円	10/4~3/14
水	71	ジュニアテニス 中級	山形 敦子	16:30~18:00	10回	10名	小学3~6年生	8,030円	6,420円	10/6~12/22
金	72	ジュニアテニス 初心者A	池田 真弓	15:50~16:50	12回	10名	小学3~4年生	7,790円	6,230円	10/8~12/24
	73	ジュニアテニス 初心者B		16:50~17:50	12回	10名	小学5~6年生	7,790円	6,230円	10/8~12/24
月	74	ジュニアバドミントン 初中級	小林 真琴	16:20~17:50	15回	15名	小学3~6年生	9,740円	7,790円	10/4~3/7
	75	ジュニアバドミントン 中上級		18:00~19:30	15回	15名	小学3~3年生	9,740円	7,790円	10/4~3/7
火	76	ジュニアバドミントン 初心者・初級	小林・大高	16:30~18:00	11回	30名	小学3~6年生	7,140円	5,710円	10/5~12/28
木	77	ジュニアバドミントン 中級	小林 真琴	16:30~18:00	12回	15名	小学3~6年生	7,790円	6,230円	10/7~12/23
	78	ジュニア卓球 初心者・初級	岡本・中川	16:15~17:45	12回	30名	小学3~6年生	7,790円	6,230円	10/7~12/23
金	79	ジュニアバスケボール 低学年	森岡 いづみ	15:30~16:30	12回	15名	小学1~3年生	6,550円	5,240円	10/1~12/24
	80	ジュニアバスケボール 高学年		16:40~17:40	12回	15名	小学4~6年生	6,550円	5,240円	10/1~12/24
月	90	ジュニアバスケボール トレーニング 低学年	早坂 雄一	15:45~16:45	10回	10名	小学1~2年生	9,570円	7,660円	10/4~3/7
	91	ジュニアバスケボール トレーニング 高学年		17:00~18:00	10回	10名	小学3~6年生	9,570円	7,660円	10/4~3/7
火	92	はじめてのこども体操塾 幼児コース	本澤 愛未	15:45~16:45	11回	10名	年中・年長	7,140円	5,710円	10/5~12/28
	93	はじめてのこども体操塾 小学低学年		17:00~18:00	11回	10名	小学1~3年生	7,140円	5,710円	10/5~12/28
金	94	体操キッズ 幼児コース	近 育愛	15:00~16:00	23回	10名	年中・年長	14,930円	11,940円	10/1~3/25
	95	体操キッズ 小学1・2年コース		16:10~17:40	23回	10名	小学1~2年生	18,470円	14,780円	10/1~3/25
火	96	ジュニアクラシックバレエ	人見 奈々	16:15~17:45	11回	20名	小学生	7,140円	5,710円	10/5~12/21
月	97	キッズJAZZ ヒップホップ	TAIGA	15:30~16:30	16回	20名	4~6歳	10,380円	8,310円	10/4~3/14
	98	ジュニアJAZZ ヒップホップ		16:45~17:45	16回	20名	小学生	10,380円	8,310円	10/4~3/14
金	99	キッズJAZZ ヒップホップ	YUKA	15:30~16:30	12回	20名	4~6歳	7,790円	6,230円	10/1~12/17
	100	ジュニアJAZZ ヒップホップ		16:45~17:45	12回	20名	小学生	7,790円	6,230円	10/1~12/17
水	101	ジュニアヒップホップ	中島 亜夕子	16:00~17:00	23回	20名	小学生	14,930円	11,940円	10/6~3/30
木	103	運動あそび い・ろ・は (年中・年長)	森岡いづみ	15:20~16:20	20回	20名	年中・年長	19,840円	15,880円	10/7~3/31
	104	運動あそび い・ろ・は (小学1・2年)	他	16:20~17:20	20回	20名	小学1~2年生	19,840円	15,880円	10/7~3/31

**■ 少人数制バレトン**

バレエ・ヨガ・フィットネス、三つの要素を  
組み合わせた有酸素系のフィットネス!

【時間】土曜日 14:15~15:15  
【講師】伊藤佳代先生

**■ 少人数制ライトアップヨガ**

静かな音楽と暗闇に浮かぶ優しい光で、  
周りの目を気にせずヨガに集中!

【時間】水曜日 19:00~20:00  
【講師】北海道全員健康(株)



まずは体験からSTART!  
**一日体験 500円**で参加可能!  
+施設使用料 ※体験はフィットネス教室のみに なります。

【安心・安全への取組み】 当協会は感染症対策を徹底しています!

職員・スタッフの  
マスク着用 (不織布)

職員・スタッフ及び  
お客様の検温

消毒強化とCO2濃度数値  
を基に換気実施

飛沫防止ビニールシートの設置

3密回避及びソーシャル  
ディスタンスの徹底

