

10月 初心者向けトレーニング講習

はじめてトレーニング室をご利用される方を対象に、トレーニング器具の使い方やトレーニングの進め方などについて、北区体育館のトレーニング指導員が無料で講習を行います。下記の日程にて開講いたしますので、ぜひご参加をお待ちしております。

開催日時	① 10月 1日 (木)	② 10月 5日 (月)	③ 10月24日 (土)	④ 10月31日 (土)
	19:00 ~ 19:45 (担当:白戸 指導員)	19:00 ~ 19:45 (担当:牧村 指導員)	19:00 ~ 19:45 (担当:見田 指導員)	10:00 ~ 10:45 (担当:福士 指導員)

対象: 高校生以上の方(中学生以下はトレーニング室のご利用ができません)
 受講料: 無料 ※ 施設利用券が必要(一般390円、高校生230円、高齢者(65才以上)130円)
 時間: 45分程度
 定員: 3名 ※ 先着順
 参加方法: ご希望の日程当日の30分前から受付窓口にてお申込みください。
 ※事前受付はありません。

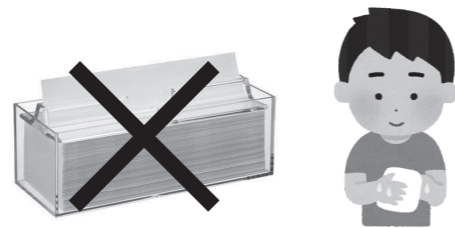


ペーパータオル撤去のお知らせ

当協会は、2020年9月14日より
 トイレ内のペーパータオルを撤去いたします。

今後は、マイタオル・マイハンカチをご持参の
 うえご来館下さいますようお願いいたします。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



北区体育館案内図



交通機関

地下鉄南北線「麻生駅」3番出口徒歩9分
 JR「新琴似駅」徒歩 3分

※駐車スペース(約110台)には限りがございます。
 また、大会等の開催日には混雑が予想されますので、
 できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

2020年 10月 北区体育館

利用時間割

北区新琴似8条2丁目1-25
 TEL 763-1522 FAX 763-1523

施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下について
 ご理解とご協力をお願いいたします。



【ご利用の皆様へのお願い】

- ご利用前に、ご自身の体調管理をご確認のうえ、ご来館ください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 運動・スポーツ活動以外ではマスクの着用にご協力ください。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、定員数を明示し、ロッカーの間引きを行っています。
 短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。

【利用の制限】

- トレーニング室
 2時間の時間枠を設け、施設ごとに定員数を定めています。
 当施設の定員は23名です。
 ※各時間枠の間に30分の換気・消毒時間を設けています。
- その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

* 10月26日(月)は施設整備日のため、ご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>



一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市北区体育館」の管理運営を行っています。

