

施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。
短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸し出しは行っておりません。
- トレーニング室
時間枠を設け、施設ごとに定員数を定めています。当施設の定員は23名です。
※各時間枠の間に換気・消毒時間を設けています。
- ドライヤーの使用
エアロゾルを発生させる恐れがあるため、使用を禁止しています。

その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

8月 初心者向けトレーニング講習

はじめてトレーニング室をご利用される方を対象に、トレーニング器具の使い方やトレーニングの進め方などについて、北区体育館のトレーニング指導員が無料で講習を行います。下記の日程にて開講いたしますので、ぜひご参加をお待ちしております。

開催日時	① 8月 4日 (火)	10:00 ~ 10:45 (担当:福士 指導員)
	② 8月13日 (木)	19:00 ~ 19:45 (担当:白戸 指導員)
	③ 8月17日 (月)	19:00 ~ 19:45 (担当:牧村 指導員)
	④ 8月29日 (土)	19:00 ~ 19:45 (担当:見田 指導員)

対象: 高校生以上の方 (中学生以下はトレーニング室のご利用ができません)
受講料: 無料 ※ 施設利用券が必要 (一般390円、高校生230円、高齢者 (65才以上) 130円)
時間: 45分程度
定員: 3名 ※ 先着順
参加方法: ご希望の日程当日の30分前から受付窓口にてお申込みください。 ※事前受付はありません。

北区体育館案内図

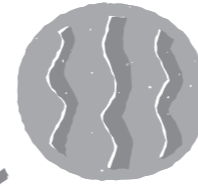


交通機関

地下鉄南北線「麻生駅」3番出口徒歩9分
JR「新琴似駅」徒歩 3分

※駐車スペース(約110台)には限りがございます。
また、大会等の開催日には混雑が予想されますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

2020年



8月

利用時間割

北区体育館

北区新琴似8条2丁目1-25
TEL 763-1522 FAX 763-1523

教室受講生 追加募集中!!



すでに開講されている教室でも、定員に達していない教室は開講後も随時受け付けております。
先着順となりますので、お早めにお申し込みをお願いいたします。
空き状況や料金等の詳細につきましては、お電話もしくは窓口にてお問合せください。

フィットネス体験受講



気になる教室は
体験してからはじめよう♪

フィットネス教室はワンコイン (500円) で
お試しいただけます。

※定員に達してない教室のみ受け付けております。
※電話または窓口での申し込みが必要です。
※別途施設利用料が必要となります。

さっぽろ健康スポーツ財団は、令和2年4月1日に一般財団法人札幌市体育協会と合併し、名称を「一般財団法人札幌市スポーツ協会」に変更します。
合併後もこれまでどおり、皆様が安全、安心、快適に施設をご利用いただけるよう努力をしておりますので、引き続きよろしくお祈りいたします。

* 8月24日(月)は施設整備日のため、ご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>

一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市北区体育館」の管理運営を行っています。

