

こどもの成長は

《 あそび 》

のなかにある！

い・ろ・はHP



運動あそび

いろは

2026年 募集期間
4月開講 ⇒ 3月1~14日

SINCE2019

受講者募集！

「かしこい体」



跳ぶ



いろいろな跳ぶ動作は走る運動と結びつくと力も遊びも広がります。

「じょうぶな頭」



走る



運動の基礎となる様々な走る力は運動あそびの場面で育ちます。

動きの 育ち教室

操る



遊具や用具を動かすと新しい動きが生まれ、競技スポーツにも繋がります。

い・ろ・は教室では、MIZUNO社製の「エリプスセンス」というボールを使って遊びます。



一般財団法人
札幌市スポーツ協会 × 北翔大学
大学院/短期大学部

この事業は札幌市スポーツ協会が北翔大学の協力を得て開催している事業です。スポーツや運動あそびに関する科学的知見や専門家によるアドバイスを活かしたプログラムで実施しております。※同大学の学生が指導のアシスタントとしても関わっております。

主催：札幌市体育館グループ指定管理者 一般財団法人札幌市スポーツ協会 共催：北翔大学 協力：ミズノ株式会社 後援：札幌市、札幌市教育委員会

「運動あそび いろ・は」教室概要 (定員：各 20 名)

開講施設	曜日	対象	時間	回数	金額(税込) ※1	指導員	開講期間
手稲区体育館 手) 曙2条1丁目 Tel 684-0088	月	年中・年長	15:00~16:15	各 15 回	20,250 円 【15,750 円】	森岡指導員 他	4/20~9/28
		小学1・2年	16:20~17:35				
北区体育館 北) 新琴似8条2丁目 Tel 763-1522	木	年中・年長	15:15~16:30	各 16 回	21,600 円 【16,800 円】		4/16~9/10
		小学1・2年	16:35~17:50				

※1【】内の金額は、障がいのある方の受講料となります。障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。

さぽ=とさぽる。

受講料助成が
ご利用いただけます。



申込方法

申込期間：3月1日(日)~14日(土)

申込方法：「WEB」「電話」「開講施設窓口」のいずれかでお申込みください。

【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日9:00~申込最終日23:59:59)。

【電話・窓口】9:00~20:00

抽 選：3月16日(月)

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方のみ電話にてお知らせいたします。



追加申込：3月18日(水)9:00~(電話のみ) 3月19日(木)9:00~(電話・窓口)

※ 定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受け付けいたします。

※ 追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。

「教室 WEB 申込み」で受講料 100 円割引!

対象教室を WEB からお申込みいただいた場合、

新規・継続を問わず、受講料を 100 円割引いたします。

※WEB 申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室 WEB 申込みの対象外となります。

納入方法

お願い

各施設月に1度の整備日(休館日)がございます。申込期間及び納入期間において、窓口がお休みとなる施設がありますので各開講施設のホームページなどでお確かめください。

【WEB】納入期間 3月16日(月)~27日(金)23:59:59

・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、「WEB でのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

・領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【電話・窓口】納入期間 3月19日(木)~27日(金)9:00~20:00

・納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。



受講にあたって

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、各施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)を納入期間内にお支払いができない場合は必ず受講施設までご連絡ください。また、連絡が無く納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話での受講の意思を確認させていただきます。

・WEB 申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、受講施設までお問い合わせ願います。

・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。

・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

・感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。

・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。

・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防、熱中症予防対策などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。

・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB 申込み時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。

・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。

・教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

・教室プログラムの開発を目的に、教室の様子を撮影させていただく場合があります。また、広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

< 個人情報の取扱い >

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。(1) 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き、(2) イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡、(3) アンケート等の送付や各種施設の利用に係る治療内容の確認、(4) 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除をもとめられた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

ワンコイン体験受講 ▶ 500 円 (税込)

「運動あそび いろ・は」教室は、スポーツにつながるいろいろな楽しい遊びがいっぱい!

定員に空きのある教室のみ体験受講ができます。詳細は各開講施設へお問い合わせください。

