

運動あそび

2025年

10月開講

受講者募集!

年中・年長 クラス

小学1・2 クラス

SINCE2019

この事業は札幌市スポーツ協会が北翔大学の協力を得て開催している事業です。スポーツや運動あそびに関する科学的知見や専門家によるアドバイスを活かしたプログラムで実施しております

い・ろ・は 教室は『運動あそび』のアイデア💡でいっぱい
跳んだり走ったり、裸足👣で足指をしっかりと使う運動がたくさん
『運動あそび』で《かしこい体》と《じょうぶな頭》が育つ

【かしこい体】 身体的知性と言われ、違いを敏感に感じ取り、受けとめて柔軟に対応できる身体。

【じょうぶな頭】 自分で考え、自分で悩み、自分を励まし、きつい問題をこなす頭脳。

自ら考えて動くことで運動あそびの楽しさが倍増!!

いつの間にか仲間の気持ちもみえてくる👁️

教え導くことより子どもの意思や工夫が育つ

ことを大切にしています!!

笑顔あふれる教室がみんなを待ってるよ♪

い・ろ・は H P



走る



運動の基礎となる様々な走る力は
運動あそびの場面で育ちます。

跳ぶ



いろいろな跳ぶ動作は走る運動と
結びつくと力も遊びも広がります。

操る



遊具や用具を動かすと新しい動きが
生まれ、競技スポーツにも繋がります。

保護者様 コメント

- ・毎週、幼稚園で疲れていても楽しみに来ています。体力もついてきたように思います。来期もよろしくお願いします!
- ・遊びながら体を動かすので、出来なくても楽しそうにしているので良かったです。
- ・いろはが楽しみで毎日「今日いろはある?」と確認されるぐらい楽しみにしています!!

年中・年長 クラス

- ・「できない」と投げ出さず、どうしたらできるようになるか観察し、考えるようになった。
- ・遊びながら体の動きを自然に学べるので良かったです。
- ・はじめはできなかったことが少しずつできるようになり、自信につながりました。できたときの「笑顔」が見れて受講して良かったです。

小学1・2 クラス

「運動あそび い・ろ・は」教室概要 (定員：各 20 名)



一般財団法人 いわてスポーツ協会



北翔大学
大学院 / 短期大学部

開講施設	曜日	対象	時間	回数	金額(税込) ※1	指導員	開講期間
手稲区体育館 手) 曙 2 条 1 丁目 Tel 6 8 4 - 0 0 8 8	月	年中・年長	15:00～16:15	各 14 回	18,900 円 【14,700 円】	森岡指導員 他	10/20～3/30
		小学 1・2 年	16:20～17:35				
清田区体育館・温水プール 清) 平岡 1 条 5 丁目 Tel 8 8 2 - 9 5 0 0	火	年中・年長	15:15～16:15	各 20 回	25,000 円 【20,000 円】	松本指導員 他	10/7～3/3
		小学 1・2 年	16:20～17:20				
北区体育館 北) 新琴似 8 条 2 丁目 Tel 7 6 3 - 1 5 2 2	木	年中・年長	15:15～16:30	各 16 回	21,600 円 【16,800 円】	森岡指導員 他	10/9～3/5
		小学 1・2 年	16:35～17:50				
東区体育館 東) 北 2 7 条東 1 4 丁目 Tel 7 5 1 - 5 2 5 0	木	年中・年長	15:15～16:15	各 20 回	25,000 円 【20,000 円】	松本指導員 他	10/2～3/5
		小学 1・2 年	16:20～17:20				

※1【】内の金額は、障がいのある方の受講料となります。障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。

申込方法

申込期間：9月1日(月)～14日(日)

申込方法：「WEB」「電話」「開講施設窓口」のいずれかでお申込みください。

【WEB】24 時間お申込み可能です(申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59)。

【電話・窓口】9:00～20:00

抽 選：9月16日(火)

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方のみ電話にてお知らせいたします。

追加申込：9月18日(木) 9:00～(電話のみ) 9月19日(金) 9:00～(電話・窓口)

※ 定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受付けいたします。

※ 追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。

WEB
申込み



教室 WEB 申込み 受講料割引キャンペーン

「教室 WEB 申込み」より、10 月開講教室をお申込み
いただくと受講料が 100 円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和 7 年 10 月開講教室」の対象教室へ「WEB 申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

さぽーとさぽろ

1会員につき年 1 回(会員番号 1 つにつき
1 回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽろの会員または登録している同居家族の方
で「教室 WEB 申込」および「泳泳自動継続」の場合に限り、
受講料から 400 円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームペ
ージをご確認ください。施設へお問い合わせください。



お願い

各施設月に 1 度の整備日(休館日)がございます。
申込期間及び納入期間において、窓口がお休みとなる施設が
ありますので各開講施設のホームページなどでお確かめください。

【WEB】納入期間 9月16日(火)～27日(土) 23:59:59

・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、「WEB でのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

・領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【電話・窓口】納入期間 9月19日(金)～27日(土) 9:00～20:00

・納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

受講にあたって

- ・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、各施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶ 日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。
- ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず受講施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話での受講の意思を確認させていただきます。
- ・WEB 申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、受講施設までお問い合わせ願います。

・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。

・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

・感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。

・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。

・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防、熱中症予防対策などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。

・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先または WEB 申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。

・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。

・教室を辞めるお申し出があった場合は、1 教室につき 500 円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

・教室プログラムの開発を目的に、教室の様子を撮影させていただく場合があります。また、広報 PR を目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

< 個人情報の取扱い >

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。(1) 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き、(2) イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡、(3) アンケートや各種施設の利用に係る治療内容の確認、(4) 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除をもとめられた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

ワンコイン体験受講 ▶ 500 円(税込)

「運動あそび い・ろ・は」教室は、スポーツにつながるいろいろな楽しい遊びがいっぱい!

定員に空きのある教室のみ体験受講ができます。詳細は各開講施設へお問い合わせください。



プライバシー
ポリシー



傷害見舞金
給付制度

