

運動あそび

い・ろ・は

SINCE2019

2025年

募集期間

4月開講

3月1～14日

受講者募集!

年中・年長 クラス

小学1・2 クラス

この事業は札幌市スポーツ協会が北翔大学の協力を得て開催している事業です。
スポーツや運動あそびに関する科学的知見や専門家によるアドバイスを活かした
プログラムで実施しております。※同大学の学生が指導のアシスタントとしても関わっております。

い・ろ・は 教室は『運動あそび』のアイデア💡でいっぱい
跳んだり走ったり、裸足👣で足指をしっかりと使う運動がたくさん
『運動あそび』で《かしこい体》と《じょうぶな頭》が育つ

【かしこい体】 身体的知性と言われ、違いを敏感に感じ取り、受けとめて柔軟に対応できる身体。

【じょうぶな頭】 自分で考え、自分で悩み、自分を励まし、きつい問題をこなす頭脳。

自ら考えて動くことで運動あそびの楽しさが倍増!!
いつの間にか仲間の気持ちもみえてくる🐼

教え導くことより子どもの意思や工夫が育つことを
大切にしています!! 笑顔あふれる教室がみんなを待ってるよ♪

い・ろ・は H P



走る



運動の基礎となる様々な走る力は
運動あそびの場面で育ちます。

跳ぶ



いろいろな跳ぶ動作は走る運動と
結びつくと力も遊びも広がります。

操作する



遊具や用具を動かすと新しい動きが
生まれ、競技スポーツにも繋がります。

保護者様 コメント

- ・お友達と仲良く遊べるようになり笑顔が増えた😊
- ・体の使い方がとても上手になりました!
- ・できなかったことをコツコツ練習をするなど、あきらめずに取り組む力がついた!!
- ・自分の考えを少しずつ言えるようになった。
- ・複数人の先生で指導してくれるから安心♪
- ・先生の声かけをヒントに考える力がつきました!

年中・年長 クラス

- ・運動が楽しくなり習慣化。いつの間にか体力UP!!
- ・教室でできなかったことを練習したり、体感したことを言葉で表現できるようになり、心身の成長を感じる。
- ・学校外でのお友達が増え協調性が高まった♪
- ・保護者が見学できるので、子どもの成長や得意不得意がわかり気づきと学びがある教室!
- ・頭を使って体を動かさせて良かったです!

小学1・2 クラス

「運動あそび い・ろ・は」教室概要 (定員：各 20 名)



一般財団法人 札幌市スポーツ協会



北翔大学
大学校 / 短期大学部

開講施設	曜日	対象	時間	回数	金額(税込) ※1	指導員	開講期間 ※2
手稲区体育館 手) 曙2条1丁目 Tel 684-0088	月	年中・年長	15:00~16:15	各 15 回	20,250 円 【15,750 円】	森岡指導員 他	4/21~9/29
		小学1・2年	16:20~17:35				
清田区体育館・温水プール 清) 平岡1条5丁目 Tel 882-9500	火	年中・年長	15:15~16:15	各 20 回	25,000 円 【20,000 円】	松本指導員 他	4/8~9/9
		小学1・2年	16:20~17:20				
北区体育館 北) 新琴似8条2丁目 Tel 763-1522	木	年中・年長	15:15~16:30	各 16 回	21,600 円 【16,800 円】	森岡指導員 他	4/10~9/25
		小学1・2年	16:35~17:50				
東区体育館 東) 北27条東14丁目 Tel 751-5250	木	年中・年長	15:15~16:15	各 20 回	25,000 円 【20,000 円】	松本指導員 他	4/10~9/11
		小学1・2年	16:20~17:20				

※1 【 】内の金額は、障がいのある方の受講料となります。障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。

※2 開講期間は予定であり、予備日も含まれています。教室の日程表・持ち物については各受講施設のホームページ「教室情報」よりご確認ください。

※3 令和7年度より開講時間が変更となっております。

お知らせ

令和6年度をもって、西区体育館・温水プール(水曜)を開講することとなりました。
お申込みをご検討されていた方につきましては、上記4教室で開講いたしますので、ぜひご検討ください。

教室 WEB 申込み 受講料割引キャンペーン

「教室 WEB 申込み」より、4 月開講教室をお申込みいただくと受講料が 100 円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年4月開講教室」の対象教室へ「WEB 申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

さぽーとさっぽろ

1会員につき1年度1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室 WEB 申込み」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から 400 円助成されます。
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。

申込方法

申込期間：3月1日(土)~14日(金)

申込方法：「WEB」「電話」「開講施設窓口」のいずれかでお申込みください。

【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日9:00~申込最終日23:59:59)。

【電話・窓口】9:00~20:00

抽 選：3月16日(日)

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方のみ電話にてお知らせいたします。

WEB
申込み



追加申込：3月18日(火)9:00~(電話のみ) 3月19日(水)9:00~(電話・窓口)

※ 定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受け付けいたします。

※ 追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。

納入方法

【WEB】納入期間 3月16日(日)~27日(木)23:59:59

・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、「WEB」でのクレジットカード決済「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

・領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

- ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club
- ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【電話・窓口】納入期間 3月19日(水)~27日(木)9:00~20:00

・納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

< その他 >

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、各施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・WEB 申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、受講施設までお問い合わせ願います。

受講にあたって

- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・感染病にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防、熱中症予防対策などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB 申込み時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室プログラムの開発を目的に、教室の様子を撮影させていただく場合があります。また、広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

< 個人情報の取扱い >

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- (1) 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- (2) イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- (3) アンケートや各種施設の利用に係る治療内容の確認
- (4) 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

ワンコイン体験受講 ▶ 500 円 (税込)

「運動あそび い・ろ・は」教室は、スポーツにつながるいろいろな楽しい遊びがいっぱい!

定員に空きのある教室のみ体験受講ができます。詳細は各開講施設へお問い合わせください。

い・ろ・は P



プライバシー
ポリシー



傷害見舞金
給付制度

