

2021年
06月
開講

星置スケート場

第2期 女性のフィギュアスケート教室

受講生大募集！！

女性のみなさん!!星置スケート場で楽しいフィギュアスケート受けてみませんか？

申込期間 **5月1日(土)～5月15日(土) 9:30～20:00**

※5月10日(月)は施設整備日の為、電話・窓口での申込は出来ません。

申込方法 WEB、電話、施設窓口のいずれかでお申込ください

① **WEB申込** **オススメ!** ※WEB申込は5月15日(土)23:59:59まで

「<https://www.sapporo-sport.jp/hoshioki>」または当協会HPの「教室WEB申込」へアクセスし、申込手順に従いお申込みください。

② **電話申込**

お申込される「教室名」をお伝えください。申込終了後に受付番号をお知らせしますので忘れないようお願いいたします。

③ **窓口申込の場合**

窓口にて申込用紙をお渡しいたしますので、必要事項をご記入の上再度、窓口までお持ちください。申込終了後に受付番号をお知らせしますので忘れないようお願いいたします。

抽 選 5月16日(日) 10:00 ※コンピューターによる自動抽選

抽選後、①で申込まれた方は、抽選結果をメールにてご連絡いたします。

②・③で申込まれた方は、当施設のホームページにて受付番号で抽選結果をお知らせいたしますのでご確認ください。

※パソコン・スマートフォンなどインターネット環境をご利用で無い方は、当施設までお問い合わせください。

アクセス方法はコチラ!! → 一般財団法人札幌市スポーツ協会 → ④星置スケート場 → 第2期女性のフィギュアスケート教室抽選結果のお知らせ

追加申込 5月17日(月)～ ※②、③での受付のみとさせていただきます。

※定員に空きがある教室のみ追加申込を受付いたします。

納入期間 5月17日(月)～5月31日(月) 9:30～20:00

※期間中に受付窓口にて受講料の納入をお願いします。(現金のみ)

教室名	対象	開催日程	時間	回数	定員	受講料
4 女性のフィギュアスケート教室(水)	スケート初心者 18歳以上の方	6/9・16・23・30 7/7・14・21	10:30～12:00	7回	16名	6,430円 (5,790円) 【5,140円】
5 女性の基礎フィギュアスケート教室(金)	スケート初心者 18歳以上の方	6/11・18 7/2・9・16・30 8/6	10:30～12:00		8名	

※()は高齢者料金、【 】内の料金は障がい者手帳・療育手帳・障がい児通支援受給者証をお持ちの方の料金となります。

※スケート靴の貸出しをしております。別途300円が必要となります。

※女性フィギュア・女性基礎フィギュアは一回の受講につき施設使用料が必要です。一般 580円 高齢者 140円

新型コロナウイルス感染・拡大防止に関する受講時のお願い

- ①入館時に受付スタッフより体調等について確認をさせていただきます。また、密を避けるため、間隔を空けて整列していただきますようご協力をお願いします。
- ②マスク・マイタオルの持参、及び施設内における運動時以外のマスクの着用にご協力をお願いします。
- ③こまめな手洗いのほか、入退室時には各部屋に設置されている消毒液で手指消毒をお願いします。
- ④教室終了後は速やかに退出するようご協力よろしくお願いします。
- ⑤感染防止の為、職員及び指導員はマスクを着用いたします。



星置スケート場

006-0852 札幌市手稲区星置2条1丁目12番1号

011-681-8877

札幌市スケート施設グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

一般開放 13時45分～17時15分

(※土・日・祝日のみ)

休館日 第2月曜日

駐車場 約30台

JR星置駅北口から徒歩約13分



【お申し込み方法について】

①web申し込みの場合

「<https://www.sapporo-sport.jp/hoshioki>」または当協会HPの「教室WEB申込」へアクセスし、申込手順に従いお申し込みください。

②電話申し込みの場合

お申込される「教室名」をお伝えください。申込終了後に受付番号をお知らせしますので忘れないようお願いいたします。

③窓口申し込みの場合

窓口にて申込み用紙をお渡しいたしますので、必要事項をご記入の上再度、窓口までお持ちください。申込終了後に受付番号をお知らせしますので忘れないようお願いいたします。

※抽選結果

お申込み人数が定員を超えた場合、**5月16日(日)**にコンピューターによる自動抽選が行われます。(非公開)抽選後、①で申込まれた方は、抽選結果をメールにてご連絡いたします。

②・③で申込まれた方は、当施設のホームページにて受付番号で抽選結果をお知らせいたしますのでご確認ください。

※パソコン・スマートフォンなどインターネット環境をご利用で無い方は、当施設までお問い合わせください。

アクセス方法はコチラ!! → 一般財団法人札幌市スポーツ協会 → ④星置スケート場 → 第2期女性のフィギュアスケート教室抽選結果のお知らせ

【受講にあたって】

○ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めします。

○リンク内は5℃以下になる場合もございますので、スキーウェア又はウィンドブレーカー等をご用意ください。

○滑走の際は、必ず指先が隠れる手袋を着用してください。

○靴擦れ防止のため、長めの靴下の着用をお勧めします。

○受講途中15分程度の休憩がございます。この時間は教室時間に含まれますのでご理解願います。

○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申し込みください。

○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

○指導員や他受講生の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。

○新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆様へ)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております内容をご確認のうえ、申込みください。

【個人情報の取扱いについて】

○お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き

②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡

③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析

④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

■ 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！

■ 申込期間中は24時間お申込み可能です！

■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



受講者の皆さまへ

このたびは、スポーツ教室をお申込みいただき誠にありがとうございます。7月1日より順次開催する教室は、新型コロナウイルス感染防止対策を講じた中での開催となりますので、受講者の皆さまには以下の事項についてご理解、ご協力をお願いいたします。

また、万が一感染が発生した場合には、個人情報の取り扱いに十分注意しながら、保健所に情報提供する場合があります。

なお、感染拡大状況等により対策の内容を変更する場合がございますので、ホームページや施設へのお問合せにて最新情報をご確認くださいませようをお願いいたします。

(1) 以下の事項に該当する場合は、自主的に受講をお控えください。

- ① 体調が良くない場合（過去2週間の状況からご判断）
 - ・発熱、咳、咽頭痛など風邪の症状がある
 - ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
 - ・嗅覚や味覚の異常がある
 - ・体が重く感じられる、疲れやすい
- ② 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- ③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ④ 過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

(2) 受講時のお願い

- ① 入館時に受付スタッフより体調等について確認させていただきます。また、密を避けるため、間隔を空けて整列することにご協力ください。
- ② マスク・マイタオルの持参、及び施設内における運動時以外のマスク着用にご協力ください。
 - ・くしゃみ、咳をする際のマナーを守ってください。
 - ・教室中の不要な会話はなるべく控えてください。
 - ・運動中のマスク着用は、十分な呼吸ができないことや体温調節など、人体に影響を及ぼす可能性があることに留意し、各自でご判断ください。※プールアリーナ内では着用できません。
- ③ こまめな手洗いのほか、入退室時には各部屋に設置の消毒液で手指消毒をお願いいたします。
- ④ 他の受講者や指導員との間隔を空けてください。
- ⑤ なるべく使用する用具をご持参ください。また、使用備品等の消毒にご協力ください。（特にマット等を使用するフィットネス教室など）
- ⑥ これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了いたします。
- ⑦ 教室終了後は速やかに退出、入室時は前の教室受講者が退出後の入室にご協力ください。
- ⑧ 保護者の観覧も感染リスクがあるため、極力館内での待機を控えてください。観覧される場合は、マスク着用や手指消毒を行い、周りの方と間隔を空けて会話は控えてください。
- ⑨ 飲みきれなかったスポーツドリンク等はお持ち帰りください。
- ⑩ 感染防止のための施設管理者が決めた措置の遵守、職員の指示に従ってください。

(3) その他

- ① トレーニングルーム、更衣室・シャワー（プール等の一部施設を除く）、採暖室などの設備が使用できない場合があります。また、人数制限等にご協力をお願いいたします。
- ② 換気のために諸室の扉を閉め切らずに実施するため、室温が高く（低く）なる場合があります。
- ③ 感染防止のため、職員及び指導員がマスクやフェイスシールドを着用する場合があります。
- ④ 感染拡大予防対策により、プログラムや日程の変更などが発生する場合があります。
- ⑤ 受講終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、受講施設に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

スケート靴の履き方

星置スケート場



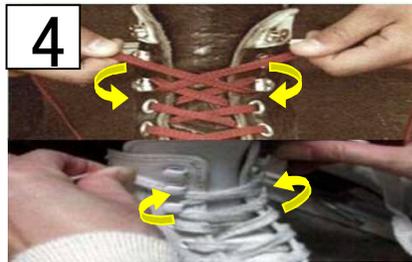
靴を履くときは、はじめに紐を**全てゆるめ**、ペロの部分を上にはっぱり出します。



かかとをゆかにつけて、かかとの後ろに**隙間がないように**、足をいれます。



紐を**下のほう**から、順番にしめていきます。フィギュア靴は、途中からホックに引っ掛けるようになっています。



ホックは外側から、交互に引っかけます。ホックの上からでも下からでも統一されていれば構いません。



一番上までいっても、まだひもが、余っている場合下にむかって、同じようにしめていきます。



縛り終わった時に、立ち上がってみて、ひざをまげたとき、**かかどが浮いていなければ準備OKです。**

※ くつずれを起こしやすいのでスニーカーソックスではなく、長めの靴下が望ましいです！！