

体の機能を知ることが上達への近道です！
脳も体もたくさん汗をかいて一緒に楽しみましょう！



指導歴

・23年

指導経歴

- ・宮の森スポーツ倶楽部
- ・ライズコレクトテニスアカデミー
- ・札幌テニス協会ジュニア強化委員
- ・北海道ジュニア強化委員

資格

- ・日本スポーツ協会公認テニスコーチ3
- ・JPTAプロフェッショナル2

レッスンスタイル

体の機能に基づいた基礎練習と豊富な運動量。

岡本コーチのつよみ

テニスクラブで長年培った経験をもとにニーズに合わせた指導を行います。

テニスに対する思い

北海道から世界へ翔ける選手の育成、北海道テニスの普及、活性化に貢献したいと考えています。



※写真は別教室です。

教室No.	教室名	曜日	時間	期間	回数	受講料(税込)			内容
						一般	65歳以上の方	障がいのある方	
92	初中級	水	9:10~ 11:00	5/13~ 7/22	11回	17,600円	16,500円	13,750円	スピンやスライスといった回転とスピードをコントロールする技術を習得します。

【申込期間】4月1日(水)~4月14日(火) 9:00~16:00

【申込方法】①WEB、②電話、③施設窓口

※①については申込初日9:00~14日(火)23:59:59まで24時間受付中!

【抽選】4月17日(金)12:30~

定員を超えるお申込があった場合は、抽選を行います。

①WEB申込の場合:抽選結果をメールにてお知らせいたします。

②電話・③施設申込の場合:落選された方のみ電話にてお知らせいたします。

【追加申込】4月18日(土)9:00~16:00 定員に空きがある教室のみ先着順にて受付(初日は電話のみ)。

※4月19日(日)以降は、窓口でも先着受付いたします。

※追加申込ではWEB申込はご利用できません(電話・施設窓口のみ受付)。

WEB申込み
フォーム



年齢

41歳

プレイスタイル

オールラウンダー

得意なショット

バックハンドストローク

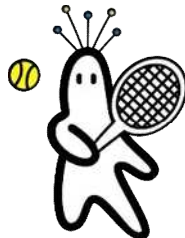
好きな選手

- ・フェデラー
- ・ナダル

大会成績

【南北海道ベテランチャレンジカップ
40歳以上シングルス】

- ・2024年優勝
- ・2025年優勝



岡本 拳一

OKAMOTO GENICHI

平岸庭球場

TEL: 011-598-6807

〒062-0935

札幌市豊平区平岸5条19丁目

地下鉄南北線「澄川」徒歩12分

■休館日 施設の水準維持に必要な場合のみ施設整備日として休場します。

■駐車場 約80台

■開場時間

4/29~8/31	平日	9:00~19:00
	土・日・祝	6:00~19:00
9/1~9/30	平日	9:00~18:00
	土・日・祝	6:00~18:00
10/1~10/31	平日	9:00~17:00
	土・日・祝	6:00~17:00

人生に、スポーツを。
SASPO



札幌市屋外競技場施設グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します