2027
1月
開講

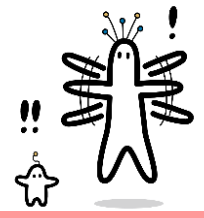
平岸プール

第3期フィットネス教室

人生に、スポーツを。
SASPO

開講期間　**2027年1月5日(火)～2027年3月24日(水)**

申込期間　2026年11月1日(日)～2026年11月14日(土)



WEB申込み
フォーム

申込方法　WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
【WEB】24時間お申込み可能です。（申込初日9:00～申込最終日23:59:59）
【電話・窓口】10:00～20:00
※当教室は自動継続ではございません。

抽選日　11月15日(日)14:00～
【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
【電話・窓口】落選された方のみ11月16日(月)までに電話にてお知らせいたします。

追加申込　定員に空きがある教室は、11月16日(月)10:00より先着順にて受付いたします。（電話のみ）
11月17日(火)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります。（WEB申込み不可）

納入方法　**※口座振替がご利用できない教室のため、下記の納入方法でお支払いをお願いいたします。**

【WEB でお申込みの方】
納入期間：11月15日(日)～11月30日(月)　23:59:59まで
（11月15日は抽選日のためお支払いは14時以降となります）
・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。（施設窓口でのお支払いはできません）
・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。
・領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。
■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン



【電話、施設窓口でお申込みの方】
納入期間：11月17日(火)～11月30日(月) 10:00～20:00
納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

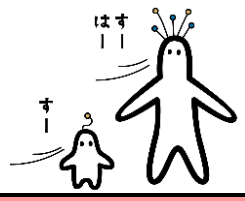
【お申込みにあたって】
■記載されている金額は全て税込金額となっております。
■障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。
納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合せください。
■記載されている教室時間は、体操や用具の後片付けを含む時間表記となっております。用具の消毒、更衣室・シャワーの混雑回避等のため、終了時間が多少前後することがございます。
■お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象泳力と受講者の泳力に著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
■お申込みが多数の場合は、コースの数を調整することがあります。
■お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはＷＥＢ申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。）
■お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
■教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
■感染病にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
■指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
■自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
■教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
■教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、１教室につき500 円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
■教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

人生に、スポーツを。
SASPO

平岸プール
〒062-0935
札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1
地下鉄南北線「南平岸駅」1番出口より徒歩7分

【申込み・お問合せ先】
TEL:011-832-7529
■開館時間　10:00～21:00
■休館日　第1月曜日（整備日）
■駐車場　約100台

札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



2026年度　第3期フィットネス教室



フィットネス教室【受講期間：2027/1/5～2027/3/24】：高校生以上の方

No.	教室名	指導員名	曜日	時間帯	期間	回数	受講料			定員
							一般	65歳以上の方	障がいの方	
114	やさしいよが	佐藤　尚美	火	10：00～11：00	1/5～3/23	11	12,100円	8,800円	7,150円	14
内容	呼吸に合わせながら無理なく動いていきます。凝り固まった身体を少しずつほぐしていきましょう。									
115	れべるあっぷよが	佐藤　尚美	水	10：00～11：00	1/6～3/24	12	13,200円	9,600円	7,800円	14
内容	身体をほぐしてから、基本のヨガポーズで全身を伸ばしていきます。 ヨガが初めての方や体力に自信がない方でも安心して受けられるクラスです。ご自身の身体や心と向き合う時間を作りましょう。									
116	りらっくすよが	松井　愛沙	月	10：00～11：00	1/18～3/15	7	7,700円	5,600円	4,550円	14
内容	ヨガ特有のポーズや瞑想、呼吸法を学びます。落ち着いた雰囲気の中、身体をほぐすストレッチで心身ともにリラックスしましょう。									

教室詳細は平岸プールホームページ【教室情報】をご覧ください！

お得なサポート

さぽ～とさっぽろ

受講料助成が
ご利用いただけます。

詳細はこちらから
ご覧ください。

「教室 WEB 申込み」で受講料 100 円割引！

対象教室を WEB からお申込みいただいた場合、
新規・継続を問わず、受講料を 100 円割引いたします。
※WEB 申込みに対応していない教室は対象外となります。
※申込期間終了後のお申込みは、教室 WEB 申込みの対象外となります。

【その他】

○各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室 の「▶日程表」より「教室受講の ご案内(PDF)」に記載しておりますので、
　ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。
○ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設まで
　ご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの 確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意願います。
○メール受信がされない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、当施設までお問合わせ願います。
○追加申込・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は現金でのお支払いとなります。
○受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問合わせください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室申込みは WEB が便利！

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は
「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込が簡単になります。
(カードをお持ちでない方もWEBでお申込みいただけます)

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等でのお申込みができます。
- 申込期間中は２４時間お申し込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

