平岸プール　2026年度　第3期　フィットネス教室日程表

■教室の流れ

受付（受講者カード提示）　⇒　1階多目的室2へ　⇒　レッスン開始

■教室日程について

祝日、大会開催などで教室がお休みになる日があります。下記日程表をご確認ください。

【No.114】やさしいよが（火）10：00～11：00

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
日程	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16
回数	11									
日程	3/23									

▶【No.115】れべるあっぷよが（水）10：00～11：00

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
日程	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10
回数	11	12								
日程	3/17	3/24								

▶【No.116】りらっくすよが（月）10：00～11：00

回数	1	2	3	4	5	6	7			
日程	1/18	1/25	2/8	2/15	2/22	3/8	3/15			

札幌市温水プールグループ指定管理者
平岸プール
TEL：011-832-7529
〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1
http://www.sapporo-sport.jp/hiragishi-p

一般財団法人
札幌市スポーツ協会