

4クール 成人・ゆったり水泳教室

水中フィットネス教室

受講生募集教室一覧



2026/10/10現在

対象	教室名	教室番号	曜日	時間
成人	成人初心者・初級	1	月	11:30～13:00
		2	水	10:00～11:30
		5	土	18:00～19:30
	成人中級	7	水	10:00～11:30
		8	水	19:00～20:30
		9	金	11:30～13:00
		10	土	18:00～19:30
	成人上級	11	月	10:00～11:30
		16	金	10:00～11:30
		17	金	11:30～13:00
	成人最上級	19	月	10:00～11:30
		22	金	10:00～11:30
	成人中上級	23	月	11:30～13:00
		24	金	19:00～20:30
		25	水	11:30～13:00
ゆったり	ゆったり中上級	26	火	12:00～13:00
		27	木	19:00～20:00
	ゆったり初心者・初級	28	火	12:00～13:00
	ゆったり中級	31	木	10:20～11:20
	ゆったり中上級	32	木	12:00～13:00
	ゆったり中級	33	金	13:00～14:00
	ゆったり上級	35	水	13:00～14:00
少人数	少人数	164	火	10:50～11:50
	少人数	165	木	19:00～20:00
	少人数制 バタフライビギナー	177	木	13:00～14:00
水中フィットネス	予防改善運動	100	月	10:00～10:50
		101	木	11:00～11:50
	健康バランスウォーキング	104	土	10:00～10:50
	アクアダンス	106	金	11:00～11:50
		107	土	11:00～11:50
	健康アクア	108	木	14:00～14:50
	リフレッシュウォーキング	109	金	10:00～10:50
	平岸ナイトアクア	110	金	19:00～19:50
	体力向上リズムウォーキング	111	火	12:00～12:50

