

おはよう・サマーナイトスイミング

受講生及び保護者様へ

このたびは、夏休み短期教室へのお申込みありがとうございます。
たくさんの方がご利用される時期のため、下記の点について、みなさまのご協力をお願いいたします。

おはようスイミング日程 7月27日(月)～7月30日(木)

おはよう教室は、教室によって(受付時間・更衣室入室時間)変わりますので
下記をご参照ください。

■ No.180・No.181 (8:30～9:30)

8時から受付を開始いたします。(正面玄関は8:00に開放いたします)。
8:15に更衣室を開けさせていただきます。
8:30からプールサイドで、体操を始めます。

■ No.182・183・184 (9:40～10:40)

9時15分から受付を開始いたします。(正面玄関は9:15に開放いたします)。
9:20に更衣室を開けさせていただきます。
9:40からプールサイドで、体操を始めます。

サマーナイトスイミング日程 8月4日(火)～8月7日(金)

サマーナイト教室は、教室によって(受付時間・更衣室入室時間)変わりますので
下記をご参照ください。

■ No.185・No.186 (16:30～17:30)

16時から受付を開始いたします。
16:20にアリーナの扉を開けさせていただきます。
16:30からプールサイドで、体操を始めます。

■ No.187・No.188・No.189 (17:40～18:40)

17時15分から受付を開始いたします。
17:30にアリーナの扉を開けさせていただきます。
17:40からプールサイドで、体操を始めます。

当日必要な持ち物

水着、水泳帽子、必要に応じてゴーグル。タオル、外靴をいれる靴袋。

忘れた時に手元に戻るよう、持ち物には名前を書きましょう。

小中学生の皆さまは、タオルを袋に入れてプールサイドに持って行きましょう。

また、指導員がお子様のお名前を呼びやすいように帽子の外側に、大きくお名前を書いてきてください。

体調管理について

- 嘔吐の原因になりますので、飲食は教室の始まる1時間前までに済ませておきましょう。
- 受講にあたっては、健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。
- 感染症（はしか、水いぼ、プール熱、インフルエンザ、新型コロナウイルス等）にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 初回、お休みする場合は、ご連絡ください。
- 熱中症にご注意ください。プールサイド内、観客席は大変暑くなります。観覧のご家族の方は熱中症にならないよう、暑さ対策や水分・塩分補給などをして、体調管理に気をつけてご覧ください。1・2階ロビーで、水分補給が可能です。

駐車場・館内のご利用について

- 思わぬ怪我をしたり、させてしまわないよう、お子様からは目を離さぬようお願いいたします。
- 駐車場が大変込み合うことが予想されます。お近く方は自転車や徒歩での来館をお願いいたします。お車でお越しの方は、たくさんの方が止められるよう、お友達と乗り合わせるなど、ご協力をお願いいたします。
- 観客席での撮影は、原則禁止となります。撮影をご希望の方は、受付窓口にて【撮影許可証】を発行いたしますのでお声がけください。