

平岸プール 2026年度 第2期 フィットネス教室日程表

■教室の流れ

受付（受講者カード提示） ⇒ 1階多目的室2へ入室（10分前より入室可能） ⇒ 教室開始

■教室日程について

祝日、大会開催などで教室がお休みになる日があります。日程表をご確認ください。

【No.113】水泳のための体幹トレーニング（火）10：00～11：00

※必要物品：フェイスタオル、5本指の靴下（靴下については推奨）

【No.114】やさしいよが（火）11：15～12：15

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
日程	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10
回数	11	12	13							
日程	11/17	11/24	12/1							

【No.115】れべるあっぷよが（水）10：00～11：00

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
日程	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4
回数	11	12	13	14						
日程	11/11	11/18	11/25	12/2						

【No.116】りらくすよが（月）10：00～11：00

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
日程	8/24	8/31	9/14	9/28	10/19	10/26	11/9	11/16	11/30	

平岸プール

TEL：011-832-7529

〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1

<http://www.sapporo-sport.jp/hiragishi-p>



一般財団法人

札幌市スポーツ協会