

# 1クール 成人・ゆったり水泳教室 水中フィットネス教室 受講生募集教室一覧

2026/4/14更新

	教室名	教室番号	曜日	時間
成人	成人初心者・初級	1	月	11:30～13:00
		2	水	10:00～11:30
	成人中級	7	水	10:00～11:30
		9	金	11:30～13:00
		10	土	18:00～19:30
		11	月	10:00～11:30
	成人上級	14	水	11:30～13:00
		15	水	19:00～20:30
		16	金	10:00～11:30
		17	金	11:30～13:00
		19	月	10:00～11:30
		20	水	10:00～11:30
	成人最上級	21	水	19:00～20:30
		22	金	10:00～11:30
		23	月	11:30～13:00
		24	金	19:00～20:30
成人中上級	25	水	11:30～13:00	
	27	木	19:00～20:00	
	ゆったり中級	31	木	10:20～11:20
32		木	12:00～13:00	
33		金	13:00～14:00	
35		水	13:00～14:00	
少人数	少人数制	164	火	10:50～11:50
	少人数制	165	木	19:00～20:00
	少人数制 バタフライレベルアップ	178	金	13:00～14:00
水中フィットネス	予防改善運動	100	月	10:00～10:50
		101	木	11:00～11:50
	健康バランスウォーキング	104	土	10:00～10:50
	アクアダンス	105	月	11:00～11:50
		106	金	11:00～11:50
		107	土	11:00～11:50
	健康アクア	108	木	14:00～14:50
	リフレッシュウォーキング	109	金	10:00～10:50
	平岸ナイトアクア	110	金	19:00～19:50
	体力向上リズムウォーキング	111	火	12:00～12:50



平岸プール

〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1  
☎011-832-7529

札幌市温水プールグループ指定管理者



一般財団法人  
札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。