

2026年  
4月  
開講

# 平岸プール

## 春のスポーツ教室受講者募集



### 申込方法

【申込期間】3月10日(火)～3月20日(金) 9:00～20:00

【申込方法】①WEB②電話③施設窓口

※①については申込初日3月10日(火)9:00～3月20日(金)23:59:59まで24時間受付

【抽 選】3月23日(月) 11:30

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。  
①WEB申込の場合：抽選結果をメールにてお知らせいたします。  
②電話③施設窓口申込の場合：落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

WEB申込み  
フォーム



### 追加申込

3月24日(火)9:00より 定員に空きがある教室のみ先着順にて受付 (初日は電話のみ)。

※3月25日(水)以降は、窓口でも先着受付いたします。※追加申込ではWEB申込はご利用できません (電話・施設窓口のみ受付)。

### 納入方法

① WEBでお申込みの場合

納入期間：3月23日(月)～3月31日(火) 23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※納入期間を過ぎた場合は施設窓口での支払いとなります。

※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

②電話・③施設窓口でお申込みの場合

納入期間：3月25日(水)～3月31日(火) 9:00～20:00まで

納入期間内に施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

### その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

### お申込みにあたって

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。○お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただきますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

### 【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



## 2026年度 第1期フィットネス教室



※自動継続教室ではありません。期毎にお申込みが必要になります。

### フィットネス教室【受講期間：2026/4/7～2026/7/22】：高校生以上の方

No.	教室名	指導員名	曜日	時間帯	期間	回数	受講料			定員
							一般	65歳以上の方	障がいの方	
113	水泳のための体幹トレーニング	木谷 栄美子	火	10:00～11:00	4/7～7/21	15	16,500円	12,000円	9,750円	10
内容 肩甲骨と股関節のストレッチで関節の可動域を増やすとともに、体幹を鍛えることで、泳ぐ際のフォーム改善につながります。										
114	やさしいヨガ	佐藤 尚美	火	11:15～12:15	4/7～7/21	15	16,500円	12,000円	9,750円	14
内容 呼吸に合わせながら無理なく動いていきます。凝り固まった身体を少しずつほぐして行きましょう。										
115	りらくすよが	松井 愛沙	月	10:00～11:00	4/13～7/13	10	11,000円	8,000円	6,500円	14
内容 ヨガ特有のポーズや瞑想、呼吸法を学びます。落ち着いた雰囲気の中、身体をほぐすストレッチで心身共にリラックスしましょう。										
116	れべるあつぷよが	佐藤 尚美	水	10:00～11:00	4/8～7/22	14	15,400円	11,200円	9,100円	14
内容 身体をほぐしてから、基本のヨガポーズで全身を伸ばしていきます。ヨガが初めての方や体力に自信がない方も安心して受けられるクラスです。ご自身の身体や心と向きあう時間を作りましょう。										

教室詳細は平岸プールホームページ【教室情報】をご覧ください！



### 教室事業ブランド「SASPO」完成記念！ 春のプレゼントキャンペーン

申込期間：3/1(日)～

抽選で510名様に  
SASPOイメージキャラクター  
「ジュンカンカン」グッズ等をプレゼント

詳しくは  
WEBサイトを  
ご覧ください。



新規受講者 全員に トートバッグプレゼント

継続受講者 10名様に A賞 すべてのグッズ+受講料1,000円割引クーポン

B賞 アクリルキーホルダー 200名様

C賞 クリアボトル 300名様

※画像はイメージです。

## お得なサポート

さぽるとさぽろ

受講料助成が  
ご利用いただけます。



詳細はこちらから  
ご覧ください。

「教室WEB申込み」で受講料100円割引！

対象教室をWEBからお申込みいただいた場合、  
新規・継続を問わず、受講料を100円割引いたします。

※WEB申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室WEB申込みの対象外となります。



平岸プール

〒062-0935

札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1

地下鉄南北線「南平岸駅」下車徒歩7分

TEL：011-832-7529

■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第1月曜日(整備日)

■駐車場 約100台(うち10台障がい者専用)



札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します