

# 平岸プール 2026年度 第1期 フィットネス教室日程表

## ■教室の流れ

受付（受講者カード提示） ⇒ 1階多目的室2へ ⇒ レッスン開始

## ■教室日程について

祝日、大会開催などで教室がお休みになる日があります。日程表をご確認ください。

### 【No.114】 やさしいよが（火） 11：15～12：15

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
日程	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16
回数	11	12	13	14	15					
日程	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21					

### 【No.115】 れべるあっぷよが（水） 10：00～11：00

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
日程	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
回数	11	12	13	14						
日程	7/1	7/8	7/15	7/22						

### 【No.116】 りらくすよが（月） 10：00～11：00

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
日程	4/13	4/20	4/27	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29	7/13