

2026年
4月
開講

成人・ゆったり・水中フィットネス 教室

募集教室のご案内

WEB申込み



- 申込期間 3月10日(火)～3月20日(金・祝)
- 申込方法 WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。

【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日9:00～申込最終日23:59:59)。

【電話・窓口】10:00～20:00

対象泳力・納入方法の他、教室の詳細内容は「募集要項」よりご確認ください。

水泳教室					対象：高校生以上
教室名	教室No.	曜日	時間	募集人数	
成人初心者・初級	1	月	11:30～13:00	10名	
	2	水	10:00～11:30	7名	
	3	水	19:00～20:30	3名	
	4	木	10:20～11:50	10名	
成人中級	7	水	10:00～11:30	7名	
	9	金	11:30～13:00	7名	
	10	土	18:00～19:30	5名	
成人上級	11	月	10:00～11:30	1名	
	13	水	10:00～11:30	1名	
	14	水	11:30～13:00	1名	
	15	水	19:00～20:30	2名	
	16	金	10:00～11:30	8名	
成人最上級	17	金	11:30～13:00	2名	
	19	月	10:00～11:30	4名	
	20	水	10:00～11:30	4名	
	21	水	19:00～20:30	1名	
成人中上級	22	金	10:00～11:30	2名	
	23	月	11:30～13:00	17名	
	24	金	19:00～20:30	3名	
	25	水	11:30～13:00	6名	

ゆったり水泳教室					対象：高校生以上
教室名	教室No.	曜日	時間	募集人数	
ゆったり中上級	26	火	12:00～13:00	16名	
	27	木	19:00～20:00	7名	
ゆったり初心者・初級	28	火	12:00～13:00	2名	
	29	木	12:00～13:00	10名	
ゆったり中級	31	木	10:20～11:20	5名	
	32	木	12:00～13:00	5名	
ゆったり上級	33	金	13:00～14:00	7名	
	35	水	13:00～14:00	7名	

各クールの受講料は教室実施回数により異なります。
施設ホームページよりご確認ください。



- ①札幌市スポーツ協会HP
⇒【管理施設】から平岸プールを選択
- ②【教室情報】を選択(スマートフォン版では右上の【MENU】を押すと出てきます。)
- ③受講する教室の【▶日程表】をクリックすると、ご覧いただけます。

教室・イベント情報

Instagram



フォロー
お待ちしております

LINE



友だち登録
お待ちしております

少人数教室

少人数教室					対象：高校生以上
教室名	教室No.	曜日	時間	募集人数	
少人数制(火)	164	火	10:50～11:50	2名	
少人数制(木夜)	165	木	19:00～20:00	5名	
少人数制(土夜)	168	土	18:00～19:00	1名	
少人数制 バタフライレベルアップ	178	金	13:00～14:00	2名	

水中フィットネス

水中フィットネス					対象：高校生以上
教室名	教室No.	曜日	時間	募集人数	
予防改善運動	100	月	10:00～10:50	13名	
	101	木	11:00～11:50	5名	
健康バランスウォーキング	104	土	10:00～10:50	12名	
アクアダンス	105	月	11:00～11:50	2名	
	106	金	11:00～11:50	3名	
	107	土	11:00～11:50	2名	
健康アクア	108	木	14:00～14:50	9名	
リフレッシュウォーキング	109	金	10:00～10:50	13名	
平岸ナイトアクア	110	金	19:00～19:50	11名	
体力向上リズムウォーキング	111	火	12:00～12:50	4名	

教室事業ブランド「SASPO」完成記念！ 春のプレゼントキャンペーン

申込期間：3/1(日)～
抽選で510名様に
SASPOイメージキャラクター
「ジュンカンカン」グッズ等をプレゼント

詳しくは
WEBサイトを
ご覧ください。



<p>新規受講者 全員に トートバッグ プレゼント</p>	<p>継続受講者 A賞 すべてのグッズ+ 受講料1,000円 割引クーポン 10名様</p>	<p>B賞 亚克力 キーホルダー 200名様</p>	<p>C賞 クリアボトル 300名様</p>
---	--	--	--------------------------------

※画像はイメージです。

お得なサポート

さぽるとさつぽろ

受講料助成が
ご利用いただけます。



詳細はこちらから
ご覧ください。

「教室WEB申込み」で受講料100円割引！

対象教室をWEBからお申込みいただいた場合、
新規・継続を問わず、受講料を100円割引いたします。
※WEB申込みに対応していない教室は対象外となります。
※申込期間終了後のお申込みは、教室WEB申込みの対象外となります。



平岸プール
☎ 011-832-7529

札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します