

1クール 成人・ゆったり水泳教室 水中フィットネス教室 受講生募集教室一覧

2026/3/30更新

	教室名	教室番号	曜日	時間
成人	成人初心者・初級	1	月	11:30~13:00
		2	水	10:00~11:30
		5	土	18:00~19:30
	成人中級	7	水	10:00~11:30
		8	水	19:00~20:30
		9	金	11:30~13:00
		10	土	18:00~19:30
	成人上級	15	水	19:00~20:30
		16	金	10:00~11:30
		17	金	11:30~13:00
		18	土	18:00~19:30
	成人最上級	19	月	10:00~11:30
		20	水	10:00~11:30
		21	水	19:00~20:30
		22	金	10:00~11:30
		23	月	11:30~13:00
成人中上級	24	金	19:00~20:30	
	25	水	11:30~13:00	
	26	火	12:00~13:00	
ゆったり	ゆったり中上級	27	木	19:00~20:00
		31	木	10:20~11:20
	ゆったり中級	32	木	12:00~13:00
		33	金	13:00~14:00
		35	水	13:00~14:00
少人数	少人数制	165	木	19:00~20:00
水中フィットネス	予防改善運動	100	月	10:00~10:50
		101	木	11:00~11:50
	健康バランスウォーキング	104	土	10:00~10:50
		105	月	11:00~11:50
		106	金	11:00~11:50
	アクアダンス	107	土	11:00~11:50
		108	木	14:00~14:50
	健康アクア	109	金	10:00~10:50
	リフレッシュウォーキング	110	金	19:00~19:50
	平岸ナイトアクア	111	火	12:00~12:50
体力向上リズムウォーキング				



平岸プール

〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1
☎011-832-7529

札幌市温水プールグループ指定管理者



一般財団法人
札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。