

2026/2/5 更新

	テスト実施日								スイムカード配布日								受講料【税込】		口座振替日 4/13 (月)
	1	2	3	4	5	6	7	8	回数	キッズ	ジュニア								
1クール	火	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	/	/	/	/	7	5,950円 (4,550円)	5,250円 (4,200円)				
	水	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	/	/	/	/	6	5,100円 (3,900円)	4,500円 (3,600円)					
	木	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	/	/	/	8	6,800円 (5,200円)	6,000円 (4,800円)				
	金	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	/	/	/	/	7	5,950円 (4,550円)	5,250円 (4,200円)				
	土	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	/	/	/	8	6,800円 (5,200円)	6,000円 (4,800円)				

	テスト実施日								スイムカード配布日								受講料【税込】		口座振替日 6/12 (金)
	1	2	3	4	5	6	7	8	回数	キッズ	ジュニア								
2クール	火	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	/	/	/	8	6,800円 (5,200円)	6,000円 (4,800円)				
	水	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	/	/	/	7	5,950円 (4,550円)	5,250円 (4,200円)				
	木	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	/	/	/	8	6,800円 (5,200円)	6,000円 (4,800円)				
	金	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	/	/	/	7	5,950円 (4,550円)	5,250円 (4,200円)				
	土	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	/	/	/	/	7	5,950円 (4,550円)	5,250円 (4,200円)				

	テスト実施日								スイムカード配布日								受講料【税込】		口座振替日 8/12 (水)
	1	2	3	4	5	6	7	8	回数	キッズ	ジュニア								
3クール	火	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	/	/	/	/	7	5,950円 (4,550円)	5,250円 (4,200円)				
	水	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	/	/	/	/	7	5,950円 (4,550円)	5,250円 (4,200円)				
	木	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	/	/	/	/	8	6,800円 (5,200円)	6,000円 (4,800円)				
	金	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	/	/	/	8	6,800円 (5,200円)	6,000円 (4,800円)				
	土	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	/	/	/	8	6,800円 (5,200円)	6,000円 (4,800円)				

	テスト実施日								スイムカード配布日								受講料【税込】		口座振替日 11/12 (木)
	1	2	3	4	5	6	7	8	回数	キッズ	ジュニア								
4クール	火	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	/	/	/	/	6	5,100円 (3,900円)	4,500円 (3,600円)					
	水	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	/	/	/	7	5,950円 (4,550円)	5,250円 (4,200円)					
	木	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	/	/	/	/	7	5,950円 (4,550円)	5,250円 (4,200円)				
	金	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	/	/	/	/	7	5,950円 (4,550円)	5,250円 (4,200円)				
	土	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	/	/	/	/	7	5,950円 (4,550円)	5,250円 (4,200円)				

	テスト実施日								スイムカード配布日								受講料【税込】		口座振替日 1/12 (火)
	1	2	3	4	5	6	7	8	回数	キッズ	ジュニア								
5クール	火	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	11	9,350円 (7,150円)	8,250円 (6,000円)				
	水	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	12	10,200円 (7,800円)	9,000円 (6,600円)				
	木	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	11	9,350円 (7,150円)	8,250円 (6,000円)				
	金	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	11	9,350円 (7,150円)	8,250円 (6,000円)				
	土	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	11	9,350円 (7,150円)	8,250円 (6,000円)				

※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、()で記されている受講料となります。

※主催者の都合により休講となった場合は、予備日または別日程に振り替えさせていただく場合がございます。

※自己都合による欠席については、日程の振替制度はございません。

【お知らせ】

- 教室は自動継続制です。
1度申込みをすると受講が自動で継続となりますので、申込みをしたクール以降のお申込み手続きは不要となります。
教室のキャンセルやレベル・曜日・時間の変更については別途お手続きが必要となりますので、窓口までお申出ください。
進級により教室が変更になる場合は、原則同じ曜日での受講となります。
- 受講料のお支払いは口座振替となります。
口座振替は決済代行業者(株式会社 HDC)が行います。口座振替時の記帳名は「HDC:ヒラギシプール」等となります。
- 口座振替停止申出期日までにキャンセルのご連絡をいただいた場合は、翌月の口座振替を停止いたします。
それ以降のキャンセルにつきましては、口座振替の後、手数料(500円)を引いた残回数分の受講料を振込にて返金いたします。

教室受講のご案内

■持ち物

受講者カード、外靴用靴袋、水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル

※持ち物には必ず名前の記入をお願いします。

■ロッカー

ロッカー料は無料です。受付にてロッカーキー、またはコインを受取ってください。

■受講者カードについて

- ・教室受講者には「受講者カード」を発行します。初めて当協会主催の教室を申込された方は、受講料納入時にお渡しいたします。WEB 申込みの方は教室初回日にお渡しいたします。
- ・入館の受付及び教室受講歴の管理を行いますので、受講時には必ず受付にご提示ください。
- ・受講時のカード忘れ、紛失等の場合は必ずお知らせください。
- ・本カード内には、個人情報に含まれていません。
- ・受講者カードは（一財）札幌市スポーツ協会が管理する施設が主催する教室でご利用いただけます。一部ご利用いただけない施設・教室もございます。

■個人情報の取り扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、適切に管理いたします。また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

■体調管理

- ・受講にあたっては、ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご受講ください。
- ・感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・体調が優れない場合（風邪の症状など）は、受講をお控えください。

■傷害見舞金給付制度

受講者の皆様に安心して教室にご参加いただくため、見舞金の支給等を行う傷害見舞金給付制度を設けております。当制度は参加中の傷害または疾病に対し補償するものです。怪我を負われた際には、速やかに施設職員または指導員にお知らせください。

傷害見舞金給付制度の詳細につきましては、施設配布またはホームページに掲載している「一般財団法人札幌市スポーツ協会傷害見舞金給付制度要項」をご確認ください。

■受講キャンセルの手続き（返金）

教室を辞めるお申し出があった場合は、1 教室につき 500 円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

■その他

- ・受講料の減額設定がある教室に限り、各種手帳等をお持ちの方は受講料が減額となりますので、納入時、また教室初回日（クレジットカード・コンビニ決済の方）に年齢や手帳等の証明となるものをご提示ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
- ・お申込みされたレベルに達していない場合、途中でクラスの移動をお願いする場合があります。

- ・受講の権利を他人（家族を含む）に譲渡することはできません。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大防止策などの理由により、急遽日程の変更または中止となる場合があります。
- ・指導員の病気、怪我等の諸事情により、指導員の変更または代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- ・指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、また私語や大声などで他の方の受講を妨げたり、指導員や他の方への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合はその後の受講をお断りいたします。
- ・教室の広報 PR を目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。
- ・教室が始まる前に、トイレを済ませておいてください。また、着替えは必ず更衣室でお願いします。
- ・プールに入る時は、化粧を落とし、ネックレス・ヘアピン等の装飾品を外してください。
- ・カメラ、ビデオ等で撮影をされる場合は、事務室にて撮影許可の手続きをお願いします。
- ・欠席される際のご連絡は不要ですが、続けて 3 回以上欠席される場合は、電話等でご連絡ください。
- ・貴重品は各自の責任で管理してください。無料の貴重品ロッカーもあります。
- ・物品販売や宗教、政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- ・駐車場の混雑状況によっては駐車できないことがあります。公共交通機関を利用しての来館にご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は施設窓口までお問合せください。



キッズ・ジュニア水泳教室 受講時のお願い

このたびは、水泳教室をご受講いただき、誠にありがとうございます。教室受講にあたりまして、下記の注意事項をよく読んでいただき、ご理解とご協力をお願いいたします。

持ち物

★**水着** (市販の水着、お子様が泳ぎやすいもの、フードや装飾品がついていないものが望ましい)
水着の状態・サイズ、帽子のゴムの伸びやゴーグルの傷など受講前に必ずご確認ください。



- ☑ 肩紐が伸びていないか
- ☑ ウエストのゴムがゆるくないか
- ☑ 帽子ゴムが伸びてないか

★**水泳帽子** (見える位置に名前を記入)

★**ゴーグル** (必須ではありませんが、水を嫌がるお子様は装着をオススメします。あまり装飾のないものが望ましい)

※正面に大きく名前を書いているのが望ましい

★**ビニル袋等に入れたタオル** ※ジュニア以上対象
プールサイド内に持込み、教室後に体を拭くためです。タオルやビニル袋には名前を書いてください。キッズ教室の方は教室後に保護者が更衣室でお迎えして体を拭いてあげてください。



★**靴袋** (外靴用)

★**プールサイド内で着用するマスク** (任意)
プールサイドまで着用できます。はずした後はビニル袋などに入れて自己管理してください。体調管理やマスクの管理が難しい場合はマスクは着用しないでください。

持ち物には名前を書きましょう!

【プールに入る前に】

- ★トイレをすませておきましょう。
- ★食事(お菓子)後すぐに水に入ると嘔吐する場合がありますので、教室の始まる1時間前には、すませておくようお願いいたします。
- ★爪が伸びていないか確認し、伸びている場合は必ず切っておくようにしましょう。

【プールサイド内では】

- ★プールサイド内は大変滑りやすくなっているので絶対に走らないでください。
- ★トイレに行きたくなった時は我慢せずに指導員に伝えてください。
- ★保護者の方は服を着たまま、シャワー室、プールサイド内へは入れません。
- ★プールから上がる時はシャワーをしっかりと浴びてください。
- ★更衣室に入る前にタオルで体の水気を十分にふきとってから入ってください。

教室当日の流れ

教室開始 20~30分前	受付しよう!	受付で受講カードを提示し、ロッカーキーを受け取ってください。更衣室で着替えを済ませ、ロビーまたは更衣室でお待ちください。
教室開始 5~10分前	プールサイドに行こう!	ビニル袋に入れたタオルを持って更衣室よりプールサイドへ入室し、かこの中にタオルを入れましょう。(教室が終わったら体を拭きます)
教室の流れ 0分 10分 55/70分 40分 (キッズ教室)	クラスごとに集まろう	<ul style="list-style-type: none"> ■キッズ教室の方は下記、図のAの場所に座りましょう。 ■ジュニア教室の方は下記、図のBの場所に向かってください。クラス(グループ)の数字が書かれたオレンジ色の看板の近くに座りましょう。
	体操・出席です	みんなで体操して、各クラス毎に出席をとり、シャワーを浴びます。
	練習開始です	級に合わせて練習をします。がんばりましょう! 教室終了時間の5分前に退水します。 平日8級以上の教室は、17:50~18:00の間、休憩が入ります。
	更衣室でお迎え 着替えましょう	<ul style="list-style-type: none"> ■キッズ教室の保護者の方へ 更衣室でお迎えして体を拭いてあげてください。 ■ジュニア教室の方 シャワーを浴びた後、自分のタオルで体を拭いてから更衣室へ向かいましょう。更衣室内でのお着替えが終わりましたら、速やかなご退室にご協力ください。
保護者の皆様へ 観客席では・・・		2階観客席で観覧される際は、周りの方にご迷惑になるような行為(大声で話す、お子様を走らせて遊ばせる、食事など)をなさらないようお願いいたします。また、荷物の場所取りはご遠慮ください。

集合場所

50mプール

25mプール



←キッズ教室集合場所



スイムカードについて



- ★ スイムカードとは、ペンギンから1級までの泳力の進級過程を1枚にまとめるものです。受講期間の最終日2回前(欠席者は1回前)に各級に応じたテストを行い、その結果を担当指導員が記入し、その評価を元に次回お申込みの級をご案内します。
- ★ 自動継続の方は、各クール初回日に指導員へ提出してください。
- ★ 新規の方は、クール終了後指導員からスイムカードを渡されますので次クール以降は、各クール初回日に指導員へ提出してください。
- ★ スイムカードは紛失されないよう、大切に保管してください。
- ★ スイムカード配布日に欠席した方は、後日受付窓口にて受け取れますので、お申し出ください。
- ★ テスト日に欠席された場合、評価はできません。ご了承ください。
- ★ 進級した場合、合格した級のワッペンを贈呈いたします。次クールまでに水泳帽にお付けください。
- ★ 泳力に応じた評価を行うため、飛び級にて進級する場合がございます。その場合は上位級のワッペンのみのお渡しとなります。
- ★ テストの結果、進級した際、同じ時間・同曜日に対象の教室が開講していない場合は、開催している時間・曜日へと移動となります。対象の受講生は、テスト日から次期教室開始前までに平岸プールからご連絡いたします。

水泳教室 対象泳力一覧

級	テスト項目	級	テスト項目	級	テスト項目
ペンギン	泣かずに練習する	18	背けのび	7	クロール50m
	水の中で楽しく遊ぶ	17	背面キック(気を付け)7m	6	平泳ぎ 呼吸付き板キック25m
	顔を洗う	16	顔上げ板キック12.5m	5	平泳ぎ25m
	息だし(口・鼻)	15	呼吸付き板キック12.5m	4	バタフライ グライドキック25m
	リングをひろう	14	ノープレクロール7m	3	バタフライ25m
24	水中ジャンプ	13	クロール12.5m	2	背泳ぎ50m
23	もぐる	12	背面キック(グライド)12.5m	1	平泳ぎ50m
22	板けのび	11	呼吸付き板キック25m	ジュニア アスリート	泳力向上 個人メドレー
21	けのび	10	クロール25m	※5~1級、ジュニアアスリートは、水深1.2mの50mプールで練習します。	
20	顔付け板キック(5m)	9	背面キック(グライド)25m		
19	グライドキック(6m)	8	背泳ぎ25m		

注意事項

- ★ 感染症に感染している方は教室をお休みしてください。また、**お休みが3回以上続く場合はご連絡ください。**
- ★ 着替えは必ず更衣室で行い、ロビーでは着替えしないでください。
- ★ 着替え等の手伝いで保護者が性別の異なる更衣室へは入らないようお願いいたします。
- ★ 靴の紛失、取り違いなどが多発しております。玄関に靴を置いたままにせず靴袋をご用意の上、各自保管して頂きますようお願いいたします。
- ★ 教室前の遊泳は体が疲れ、楽しく教室を受講できないことがありますので控えましょう。
- ★ 教室後に遊泳する場合、小学2年生以下のお子様は、保護者(満18歳以上の)同伴遊泳が必要です。小学2年生以下のお子様は保護者なしで一般遊泳されていた場合、水からあげて教室が始まる10分前まで更衣室もしくはロビーでお待ちいただきますのでご了承ください。また小学3年生については、3年生以上の方と複数であればご利用いただけますが、単独ではご利用できません。
- ★ 駐車場や道路は大変危険です。お子様だけで外で遊ばないようお願いいたします。
- ★ ビデオカメラ・スマートフォン等での撮影を希望される方は必ず受付で『撮影許可証』を申請していただくようお願いいたします。

駐車場をご利用のみなさまへ

当プールでは100台ほど(うち10台は身障者用)の駐車場がございますが、水泳教室開講時などは大変混みあいます。事故やトラブル防止のため、以下の項目をご確認いただき、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆正しい位置に駐車をお願いします

駐車位置の線をまたいだり、駐車スペース以外の場所に駐車すると、他のお客様が駐車できない場合がございます。正しい位置に駐車をお願いいたします。

◆車の乗り合わせ、もしくは公共交通機関で来館をお願いします

駐車スペースには限りがあり、駐停車できない場合がございます。車の乗り合わせや公共交通機関でのご来館にご協力をお願いいたします。

◆速やかな退館にご協力をお願いします

水泳教室終了後は、次の時間に利用するお客様が駐車できるよう、できるだけ速やかに退館いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

◆その他

- ・身障者駐車スペースはお体の不自由な方の駐車区画です。一般の方の駐車はご遠慮ください。
- ・当プールご利用以外の駐車はご遠慮ください。騒音など、近隣の方へ迷惑となる行為はおやめください。
- ・駐車場の事故、トラブルについては、責任を負いかねます。車内に貴重品等を置かないよう、ご注意ください。
- ・平岸プールは敷地内禁煙です。(加熱式電子タバコ含む)

個人情報の取り扱い

お申込みの際に所得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申し込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析。
- ④事故などの報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。

また、所得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

※受講開始前までに当協会のホームページ(<https://www.sapporo-sport.jp/privacypolicy>)または施設内に提示する「プライバシーポリシー」に同意署名をいただきます。



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

札幌市温水プールグループ指定管理者

平岸プール

062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1

TEL : 011-832-7529

<http://www.sapporo-sport.jp/hiragishi-p>

