5クール 成人・ゆったり水泳教室 水中フィットネス教室 受講生募集教室一覧

2026/1/20現在

	教室名	教室番号	曜日	時間
成人	成人初心者・初級	2	水	10:00～11:30
		3	水	19:00～20:30
	成人中級	7	水	10:00～11:30
		9	金	11:30～13:00
		10	土	18:00～19:30
	成人上級	12	月	10:00～11:30
		14	水	11:30～13:00
		16	金	10:00～11:30
		17	金	11:30～13:00
	成人最上級	22	水	19:00～20:30
		23	金	10:00～11:30
	成人中上級	24	金	19:00～20:30
		25	水	11:30～13:00
ゆったり	ゆったり中上級	26	月	11:30～12:30
		27	木	19:00～20:00
	ゆったり初心者・初級	28	火	12:00～13:00
	ゆったり中級	30	火	12:00～13:00
		31	木	10:20～11:20
		32	木	12:00～13:00
少人数	少人数制	168	土	18:00～19:00
水中フィットネス	予防改善運動	100	月	10:00～10:50
		101	木	11:00～11:50
	バランスウォーキング	104	土	10:00～10:50
	アクアダンス	105	月	11:00～11:50
		106	金	11:00～11:50
		107	土	11:00～11:50
	健康アクア	108	木	14:00～14:50
	リフレッシュウォーキング	109	金	10:00～10:50
	リフレッシュアクア	110	金	19:00～19:50
	体力向上リズムウォーキング	111	火	12:00～12:50

平岸プール
〒062-0935　札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1
☎011-832-7529

札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人
札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。