

5クール

成人・ゆったい水泳教室

水中フィットネス教室

受講生募集教室一覧

2025/12/06現在

	教室名	教室番号	曜日	時間
成人	成人初心者・初級	2	水	10:00～11:30
		3	水	19:00～20:30
		5	土	18:00～19:30
	成人中級	7	水	10:00～11:30
		8	水	19:00～20:30
		9	金	11:30～13:00
		10	土	18:00～19:30
	成人上級	11	月	10:00～11:30
		14	水	11:30～13:00
		15	水	19:00～20:30
		16	金	10:00～11:30
		17	金	11:30～13:00
	成人最上級	19	月	10:00～11:30
		23	金	10:00～11:30
	成人中上級	24	金	19:00～20:30
		25	水	11:30～13:00
ゆったり	ゆったり中上級	27	木	19:00～20:00
	ゆったり初心者・初級	28	火	12:00～13:00
	ゆったり中級	30	火	12:00～13:00
		31	木	10:20～11:20
		32	木	12:00～13:00
少人数	少人数制 土夜	168	土	18:00～19:00
水中 フィット ネス	予防改善運動	100	月	10:00～10:50
		101	木	11:00～11:50
	バランスウォーキング	104	土	10:00～10:50
	アクアダンス	105	月	11:00～11:50
	健康アクア	108	木	14:00～14:50
	リフレッシュウォーキング	109	金	10:00～10:50
	リフレッシュアクア	110	金	19:00～19:50
	体力向上リズムウォーキング	111	火	12:00～12:50