

フィンスイムコースの使用について

フィン装着者のためのコースです。利用する前に必ず以下の内容をご確認ください。

1 利用日時

毎週日曜日の 18:00～20:50（大会、整備休館等を除く）

※大会等で使用できない月において、その月の祝日が長水路開放の場合は、「代替日」としてコース設定する場合があります。また、やむを得ずコース設定日を変更する場合がありますので、利用の際は予め施設 HP をご確認ください。

2 コース設定

（1）50mプール×2 コース（水深 1.2m）

中・上級者向けコース×2 コース（フィンを使用したことがある、フィンに慣れている）

（2）25mプール×2 コース（水深 1.0m）

通常は①の設定としますが、利用者に保護者の補助が必要な方がいる場合は、利用状況等に応じて②の設定に変更する場合がありますので、ご了承ください。

①**初心者向けコース×2 コース**

②**初心者向けコース×1 コース+ファミリーコース×1 コース**

3 必要泳力

利用するプールを途中で止まらずに泳ぎ切れる方

※小学生以下の方がモノフィンを使用する場合

事前に泳力判定を行います。認定後に渡す「モノフィン使用カード」をご提示ください。

（50mプールでバタフライ 100m、25mプールでバタフライ 50mを安定して泳げる方）

4 コース内で使用できる水泳用具

フィンスイムコースで使用できる水泳用具はプール用のものに限られます。

（フィンコース以外の一般利用コースでは使用できませんのでご注意ください）

（1）使用できるもの

プール用フィン、パドル、競泳用センターマウントシュノーケル

（2）使用できないもの

ダイビング用フィン、プラスチック製のもの、鋭利なもの、部品が欠落するおそれのあるもの

5 禁止/注意事項

●**追い越し・潜水・潜行・ターン**

●**コース内に前の利用者がある状況でのスタート**（コース内を必ず確認してください）

●**コース内の折り返し**

・**50mプール…折り返し 不可**（一方通行）

・**25mプール…折り返し 可**（右側通行）

●**コース内の立ち止まり**

・**25mプールファミリーコース…立ち止まり 可**（保護者の補助が必要な場合）

・**その他…立ち止まり 不可**

●**50m プールへの入水**

・**西側（25mプール側）タラップから入水してください。**