

1クール

成人・ゆったり水泳教室
水中フィットネス教室
受講生募集教室一覧

2025/4/14更新

	教室名	教室番号	曜日	時間
成人クラス	成人初心者・初級	3	水	19:00～20:30
		5	土	18:00～19:30
	成人中級	6	月	10:00～11:30
		7	水	10:00～11:30
		8	水	19:00～20:30
		9	金	11:30～13:00
		10	土	18:00～19:30
	成人上級	12	月	11:30～13:00
		15	水	19:00～20:30
		16	金	10:00～11:30
		17	金	11:30～13:00
	成人最上級	19	月	10:00～11:30
		20	水	10:00～11:30
		23	金	10:00～11:30
	成人中上級	25	水	11:30～13:00
ゆったりクラス	ゆったり中上級	26	月	11:30～12:00
		27	木	19:00～20:00
	ゆったり初心者・初級	28	火	12:00～13:00
	ゆったり中級	31	木	10:20～11:20
		32	木	12:00～13:00
		33	金	13:00～14:00
	ゆったり上級	35	水	13:00～14:00
少人数制	バタフライビギナー	177	木	13:00～14:00
水中フィットネス	予防改善運動	100	月	10:00～10:50
		101	木	11:00～11:50
	バランスウォーキング	104	土	10:00～10:50
		105	月	11:00～11:50
	アクアダンス	106	金	11:00～11:50
		107	土	11:00～11:50
	健康アクア	108	木	14:00～14:50
	リフレッシュウォーキング	109	金	10:00～10:50
	リフレッシュアクア	110	金	19:00～19:50
	体力向上リズムウォーキング	111	火	12:00～12:50