

令和 7 年度 平岸プール スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

■成人フィットネス教室(多目的室)

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/8(火)～7/23(水)	各教室 7 回 ～16 回	3/10(月)～3/20(木)
第 2 期	8/25(月)～12/2(火)		7/1(火)～7/14(月)
第 3 期	1/5(月)～3/25(水)		11/1(土)～11/14(金)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

■成人水泳教室・水中フィットネス教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期		開講期間	回 数	申込期間
通 年	1クール	4/4(金)～5/29(木)	各教室 5～8回	3/10(月)～3/20(木)
	2クール	6/3(火)～7/26(土)	各教室 5～8回	随時受付 教室のご案内 
	3クール	8/22(金)～10/16(木)	各教室 3～7回	
	4クール	10/17(金)～12/2(火)	各教室 4～7回	
	5クール	1/5(月)～3/28(土)	各教室 8～12回	
ワンコイン体験		開講中の水泳教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

■ キッズ・ジュニア水泳教室（幼児～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回 数	申込期間
通 年	1クール	4/4(金)～5/29(木)	各教室 6～8回	3/10(月)～3/20(木)
	2クール	6/3(火)～7/26(土)	各教室 6～8回	随時受付 教室のご案内 
	3クール	8/22(金)～10/16(木)	各教室 6～7回	
	4クール	10/17(金)～12/2(火)	各教室 6～7回	
	5クール	1/6(火)～3/28(土)	各教室 11～12回	
ワンコイン体験		開講中の水泳教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く)詳しくは施設までお問い合わせください。		

■ 夏休み短期教室

教室名(対象)	開講日	回 数	申込期間
おはようスイミング (ジュニア)	7/28(月)～7/31(木) ① 8:30～9:30 ② 9:30～10:30 ③ 10:30～11:30	全 4 回	6/24(火)～7/12(土)
サマーナイトスイミング (キッズ)	8/5(火)～8/8(金) ① 17:30～18:30 ② 18:30～19:30	全 4 回	6/24(火)～7/12(土)
サマーナイトスイミング (ジュニア)	8/5(火)～8/8(金) ① 17:30～18:30 ② 18:30～19:30	全 4 回	6/24(火)～7/12(土)

■親子水泳教室(親子チャレンジスイミング)

開講回	開講期間	回 数	申込期間
第 1 回	7/6(日)	各1回	6/18(水)～6/28(土)
第 2 回	10/12(日)		9/24(水)～10/4(土)
第 3 回	11/23(日)		11/5(水)～11/15(土)
第 4 回	3/15(日)		2/25(水)～3/7(土)

■飛込スタート練習会(飛込経験者対象)

開講期	開講日	回 数	申込期間
第 1 期	5/18(日)朝 5/22(木)夜	各期 2 回	5/1(木)～5/14(水)
第 2 期	8/24(日)朝 8/21(木)夜		8/1(金)～8/13(水)
第 3 期	11/9(日)朝 11/6(木)夜		10/14(火)～10/27(月)
第 4 期	2/1(日)朝 2/5(木)夜		1/15(木)～1/28(水)

■やさしい水泳の教え方(水泳指導をしたい方)(無料)

開講回	開講日	回 数	申込期間
第 1 回	6/29(日)	各1回	6/10(火)～6/22(日)
第 2 回	2/8(日)		1/15(木)～1/27(火)

■マンツーマンレッスン、グループレッスン

開講月	申込期間（申込方法：電話または窓口）
毎月	レッスン受講日の1ヶ月前から申込みを受付いたします。 ※レッスン受講日の1週間前に締め切ります

開講期	開講期間	枠 数	申込期間
夏休み (期間限定)	8/15(金)～8/21(木)	未定	7/15(火)～7/28(月)
春休み (期間限定)	3/29(日)～3/31(火)		3/1(日)～3/14(土)

・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室や大会・イベントなど一部 WEB 申込みができない教室がございます。

・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。

・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。

※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。



平岸プール
【TEL】 011-832-7529

札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します