

おはよう・サマーナイトスイミング

受講生及び保護者様へ

このたびは、夏休み短期教室へのお申込みありがとうございます。
たくさんの方がご利用される時期のため、下記の点について、みなさまのご協力をお願いいたします。

おはようスイミング日程 7月29日(月) ～ 8月2日(金)

8:30～9:30

おはよう教室は8時より受付、8時15分から更衣室を開放いたします。
8:30よりプールサイドで、体操を始めます。
初日は受付時、クラスをお知らせしますので、時間に余裕をもってお越しください。

サマーナイトスイミング日程 7月29日(月) ～ 8月2日(金)

18:00～19:00

サマーナイト教室は17時30分より受付いたします。18時よりプールサイドで体操を始めます。
初日は受付時、クラスをお知らせしますので、時間に余裕をもってお越しください。

当日必要な持ち物

水着、水泳帽子、必要に応じてゴーグル。タオル、外靴をいれる靴袋。
忘れた時に手元に戻るよう、持ち物には名前を書きましょう。
小中学生の皆さまは、タオルを袋に入れてプールサイドに持って行きましょう。

また、指導員がお子様のお名前を呼びやすいように帽子の外側に、大きくお名前を書いてきてください。

体調管理について

- 嘔吐の原因になりますので、飲食は教室の始まる1時間前までに済ませておきましょう。
- 受講にあたっては、健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。
- 感染症（はしか、水いぼ、プール熱、インフルエンザ、新型コロナウイルス等）にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 初回、お休みする場合は、ご連絡ください。
- 熱中症にご注意ください。プールサイド内、観客席は大変暑くなります。観覧のご家族の方は熱中症にならないよう、暑さ対策や水分・塩分補給などをして、体調管理に気をつけてご覧ください。1・2階ロビーで、水分補給が可能です。

駐車場・館内のご利用について

- 思わぬ怪我をしたり、させてしまわないよう、お子様からは目を離さぬようお願いいたします。
- 駐車場が大変込み合うことが予想されます。お近く方は自転車や徒歩での来館をお願いいたします。お車でお越しの方は、たくさんの方が止められるよう、お友達と乗り合わせるなど、ご協力をお願いいたします。

