

# 令和6年度 平岸プール スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



## ■成人フィットネス教室(多目的室)

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/10(水)~7/25(木)	各教室 10回 ~16回	3/11(月)~3/20(水)
第2期	8/28(水)~11/28(木)		7/1(月)~7/14(日)
第3期	1/8(水)~3/13(木)		11/1(金)~11/14(木)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

## ■成人水泳教室・水中フィットネス教室 (高校生以上)

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。


開講期	開講期間	回数	申込期間
通年	1クール	各教室 5~8回	3/11(月)~3/20(水)
	2クール	各教室 6~8回	随時受付  教室のご案内 
	3クール	各教室 3~8回	
	4クール	各教室 4~7回	
	5クール	各教室 5~10回	

ワンコイン体験	<p>開講中の水泳教室を1回500円で体験できます。</p> <p>※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。</p>
---------	--

## ■ キッズ・ジュニア水泳教室（幼児～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/5(金)～5/30(木)	各教室 7～8回	3/11(月)～3/20(水)
	2クール	6/4(火)～7/25(木)	各教室 7～8回	随時受付  教室のご案内 
	3クール	8/23(金)～10/17(木)	各教室 8回	
	4クール	10/18(金)～12/3(火)	各教室 6～7回	
	5クール	1/7(火)～3/8(土)	各教室 8～9回	
ワンコイン体験	<p>開講中の水泳教室を1回500円で体験できます。</p> <p>※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く)詳しくは施設までお問い合わせください。</p>			

## ■ 成人短期少人数制教室

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/5(金)～5/18(土)	各教室 6回	3/11(月)～3/20(水)
第2期	8/23(金)～10/5(土)		7/1(月)～7/14(日)
第3期	1/8(水)～3/8(土)		11/1(金)～1/14(木)

## ■ 成人短期泳法別教室(平泳ぎ・バタフライ)

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	6/4(火)～7/12(金)	各教室 6回	5/11(土)～5/20(月)
第2期	10/18(金)～11/28(木)		9/16(月)～9/26(木)
第3期	1/21(火)～3/7(金)		1/4(土)～1/15(水)

## ■夏休み短期教室

教室名(対象)	開講日	回数	申込期間
おはようスイミング (ジュニア)	7/29(月)~8/2(金) 8:30~9:30	全5回	6/24(月)~7/7(日)
サマーナイトスイミング (キッズ)	7/29(月)~8/2(金) 18:00~19:00	全5回	6/24(月)~7/7(日)
サマーナイトスイミング (ジュニア)	7/29(月)~8/2(金) 18:00~19:00	全5回	6/24(月)~7/7(日)

## ■親子水泳教室(親子チャレンジスイミング)

開講回	開講日	回数	申込期間
第1回	7/14(日)	各1回	6/24(月)~7/7(日)
第2回	9/29(日)		9/16(月)~9/26(木)
第3回	10/13(日)		10/1(火)~10/10(木)
第4回	11/17(日)		11/1(金)~11/10(日)
第5回	3/16(日)		3/1(土)~3/12(水)

## ■飛込スタート練習会(飛込経験者対象)

開講期	開講日	回数	申込期間
第1期	5/19(日)朝 5/23(木)夜	各期 2回	5/1(水)~5/13(月)
第2期	8/25(日)朝 8/29(木)夜		8/1(木)~8/13(火)
第3期	11/3(日)朝 11/7(木)夜		10/15(火)~10/28(月)
第4期	2/2(日)朝 2/6(木)夜		1/15(水)~1/28(火)

## ■やさしい水泳の教え方(水泳指導をしたい方)

開講回	開講日	回数	申込期間
第1回	6/30(日)	各1回	6/13(木)~6/25(火)
第2回	2/2(日)		1/15(水)~1/28(火)


## ■マンツーマンレッスン、グループレッスン

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	レッスン受講日の1ヶ月前から申込みを受付いたします。 ※レッスン受講日の1週間前に締め切ります

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室や大会・イベントなど一部WEB申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



平岸プール  
【TEL】 011-832-7529

札幌市温水プールグループ指定管理者  
 一般財団法人 札幌市スポーツ協会  
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します