

2024年
1月
開講

令和5年度 平岸プール【募集要項】

成人・ゆったり・水中フィットネス・フィットネス教室

申込期間 **令和5年11月1日(水)～11月14日(火)**

申込方法 WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申込みください

- ・【WEB】11月1日9:00～11月14日23:59:59
- ・【電話・窓口】10:00～20:00 受講者カードをお持ちの方はお手元にご用意の上、お申込みください。

抽 選 11月17日(金) 14:00～

- ・【WEB】11月17日(金)に抽選結果をメールで送信いたします。
- ・【電話・窓口】補欠、教室が中止となった方は11月17日(金)中にお電話で連絡いたします。
当選者には連絡がございませんので、納入期間内に受講料をお支払いください。

追加申込 11月18日(土) 10:00～ **当日は電話受付のみ【先着順】**

- 11月19日(日)以降は電話または直接受付。
- ・空き教室は、11月17日(金)17:00よりホームページにて公開いたします。
- ・先着順のため定員に達した場合は受付を終了いたします。
- ・代理申し込みはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ・当選した方の教室変更をご希望の場合は、こちらの追加申込で受付いたします。

納入期間 11月19日(日)～11月30日(木) 10:00～20:00

◆WEBでお申込みの方

当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「**クレジットカード決済**」「**コンビニ決済**」のいずれかの**決済方法にてお支払いください**。

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

- ご利用いただけるクレジットカード：VISA,MasterCard,JCB,American Express,Diners Club
- ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。

◆電話・窓口でのお申込みの方

受講料を納入期間内の10:00～20:00までに施設窓口にて現金でお支払いください。

※教室開講後は未納・欠席の場合でも受講料が発生しますので、キャンセルされる場合は必ず事前に施設までご連絡ください。

その他

○日程表・お持ち物などは当施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。○メール受信がされない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。○WEB申込の場合は、施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。○領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりません。

○追加申込・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は現金でのお支払いとなります。

WEB申込



Web申込は初日9:00
～終了日23:59まで

【施設利用料及びロッカー使用料について】

教室受講時の施設利用料が不要となります

教室受講時や受講前後のウォームアップや、クールダウンによる利用以外は、別途施設利用料が必要となりますのでご注意ください。

※ 受講の都度ロッカー使用料(50円)が別途かかります。

さぽーとさっぽろ 受講料の助成を開始いたします!!

さぽーとさっぽろの会員または同居家族の方は「**教室WEB申込み**」
の場合に限り、受講料から**400円助成**されます。

【ご利用方法】

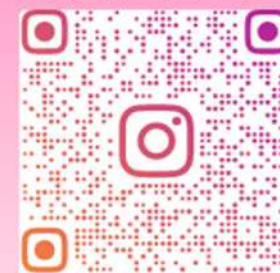
- ① 右記のQRコードより、さぽーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、必要事項を入力してください。
- ② さぽーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが発行されます。
- ③ 札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームにて②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただくと助成額の適用となります。

※ 1年度1家族につき、1回の適用となります。



Instagram

教室・イベント情報
公式アカウント



フォローお待ちしております

公式アカウント
フォロー、友達
登録は
こちらから♪

LINE

公式アカウント



友だち登録
お待ちしております



平岸プール

〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1
TEL 011-832-7529 FAX 011-832-7562

札幌市プールグループ指定管理者

一般財団法人
札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。



- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第1月曜日(整備日)
- 駐車台数 約100台(うち10台身障者専用)



教室申込みは **WEB** が便利!

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込が簡単になります。

(カードをお持ちでない方もWEBでお申込みいただけます)

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申し込み可能です。■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。



成人水泳教室								
▼16歳以上の方 受講期間：1/5～3/25								
No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	障がいのある方
1	成人初心者・初級	月	11:30～13:00	8回	各10名	7,200円	6,800円	5,600円
2	成人初心者・初級	水	10:00～11:30	10回		9,000円	8,500円	7,000円
3	成人初心者・初級	水	19:00～20:30	10回		9,000円	8,500円	7,000円
4	成人初心者・初級	木	10:20～11:50	11回		9,900円	9,350円	7,700円
5	成人初心者・初級	土	18:00～19:30	9回		8,100円	7,650円	6,300円
6	成人中級	月	10:00～11:30	8回		7,200円	6,800円	5,600円
7	成人中級	水	10:00～11:30	10回		9,000円	8,500円	7,000円
8	成人中級	水	19:00～20:30	10回		9,000円	8,500円	7,000円
9	成人中級	金	11:30～13:00	11回		9,900円	9,350円	7,700円
10	成人中級	土	18:00～19:30	9回		8,100円	7,650円	6,300円
11	成人上級	月	10:00～11:30	8回	各12名	7,200円	6,800円	5,600円
12	成人上級	月	11:30～13:00	8回		7,200円	6,800円	5,600円
13	成人上級	水	10:00～11:30	10回		9,000円	8,500円	7,000円
14	成人上級	水	11:30～13:00	10回		9,000円	8,500円	7,000円
15	成人上級	水	19:00～20:30	10回		9,000円	8,500円	7,000円
16	成人上級	金	10:00～11:30	11回		9,900円	9,350円	7,700円
17	成人上級	金	11:30～13:00	11回		9,900円	9,350円	7,700円
18	成人上級	土	18:00～19:30	9回		8,100円	7,650円	6,300円
19	成人最上級	月	10:00～11:30	8回		7,200円	6,800円	5,600円
20	成人最上級	水	10:00～11:30	10回		9,000円	8,500円	7,000円
22	成人最上級	水	19:00～20:30	10回		9,000円	8,500円	7,000円
23	成人最上級	金	10:00～11:30	11回		9,900円	9,350円	7,700円
24	成人中上級	金	19:00～20:30	11回		9,900円	9,350円	7,700円
25	成人中上級	水	11:30～13:00	10回		9,000円	8,500円	7,000円

障がい者手帳等をお持ちの方は、減額対象となりますのでご申告ください。

マンツーマン・グループレッスン				
教室名	回数	定員	時間	受講料(税込)
マンツーマンレッスン	1回	1名	60分	4,000円
グループレッスン	1回	2名		4,200円

【お申込みにあたって】

○お申込みが定員に満たない場合は、開催中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更になった方は、更新手続きをお願いいたします。) ○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の判断を受けることをお勧めする場合がございます。○記載されている金額は全て税込金額となっております。○65歳以上の方は減額となります。年齢が確認できるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。○障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は、減額対象となりますのでご申告ください。(納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各手帳をご持参ください。) ○複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。○お申込みの際は、教室名、教室内容及び注意事項を必ずご確認ください。対象泳力と受講者の泳力に著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○受講の権利を他人(家族含む)に譲渡することはできません。○申込者多数の場合はコースの数を調整いたします。なお、申込者が少ない場合には開講中止になる場合がございます。○記載されている教室時間は、体操や用具の後片付けを含む時間表記となっております。○更衣室・シャワーの混雑回避等のため、終了時間が多少前後することがございます。

【ご受講にあたって】

○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。○教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。○指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。○火・木曜日の50mプールは短水路(25m)仕様となります。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。※受講開始前までに当協会のホームページ(https://www.sapporo-sport.jp/privacypolicy)または施設内に掲示する「プライバシーポリシー」に同意署名をいただきます。

ゆったり水泳教室								
▼16歳以上の方 受講期間：1/5～3/25								
No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	障がいのある方
26	ゆったり中上級	月	19:00～20:00	8回	各12名	5,600円	5,200円	4,400円
27	ゆったり中上級	木	19:00～20:00	11回		7,700円	7,150円	6,050円
28	ゆったり初心者・初級	火	12:00～13:00	11回	各10名	7,700円	7,150円	6,050円
29	ゆったり初心者・初級	木	12:00～13:00	11回		7,700円	7,150円	6,050円
30	ゆったり中級	火	12:00～13:00	11回	各12名	7,700円	7,150円	6,050円
31	ゆったり中級 午前	木	10:20～11:20	11回		7,700円	7,150円	6,050円
32	ゆったり中級	木	12:00～13:00	11回		7,700円	7,150円	6,050円
33	ゆったり中級	金	13:00～14:00	11回		7,700円	7,150円	6,050円
35	ゆったり上級	水	13:00～14:00	10回		7,000円	6,500円	5,500円

少人数制水泳教室

▼16歳以上の方 受講期間：No.164.165 1/9～3/21
 受講期間：No.167 1/10～2/14 No.168 1/6～3/2 No.169 1/5～2/9

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)
164	少人数制(火)	火	10:30～11:30	11回	各5名	12,100円
165	少人数制(木夜)	木	19:00～20:00	11回		12,100円
167	少人数制クロール	水	19:00～20:00	6回	各5名	6,600円
168	少人数制平泳ぎ	土	19:30～20:30	6回		6,600円
169	少人数制バタフライ	金	19:00～20:00	6回		6,600円

ワンコイン(500円)で体験も！！

※体験をご希望の方は施設窓口またはお電話でお申込みください。



水中フィットネス教室

▼16歳以上の方 受講期間：1/5～3/25								
No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	障がいのある方
100	予防改善運動 (市川由紀子)	月	10:00～10:50	8回	各30名	8,400円	6,000円	4,800円
101		木	11:00～11:50	11回		11,550円	8,250円	6,600円
102	体力向上ウォーキング (篠崎幸子)	火	11:00～11:50	11回	各20名	11,550円	8,250円	6,600円
103	健やか貯金ウォーク (角川郁子)	火	13:00～13:50	11回		11,550円	8,250円	6,600円
104	バランスウォーキング (渡辺かおり)	土	10:00～10:50	11回	20名	11,550円	8,250円	6,600円
105	アクアダンス (市川由紀子)	月	11:00～11:50	8回	各30名	8,400円	6,000円	4,800円
106		金	11:00～11:50	11回		11,550円	8,250円	6,600円
107		土	11:00～11:50	11回		11,550円	8,250円	6,600円
108	健康アクア (佐々木明子)	木	14:00～14:50	11回	20名	11,550円	8,250円	6,600円
109	リフレッシュウォーキング (市川由紀子)	金	10:00～10:50	11回	30名	11,550円	8,250円	6,600円
111	リフレッシュアクア (市川由紀子)	金	19:00～19:50	11回	20名	11,550円	8,250円	6,600円

フィットネス教室

▼16歳以上の方 受講期間：1/9～3/13								
No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	障がいのある方
110	れべるあつぶよが (佐藤尚美)	水	10:00～11:00	10回	各14名	10,500円	7,500円	6,000円
115	ウェーブストレッチ (小島留美子)	火	10:00～11:00	5回		5,250円	3,750円	3,000円

水泳教室対象泳力一覧

教室名	対象泳力	目標泳力
初心者・初級	初めて泳ぐ方から、クロールの呼吸背泳ぎを練習の方。	安定したフォームでクロール、背泳ぎを各2.5m泳ぐことができる。
中級	クロール・背泳ぎを各25m泳げる方。	安定したフォームでクロール、背泳ぎを各50m、平泳ぎを25m泳ぐことができる。
中上級	クロール・背泳ぎを各25m泳げる方。	安定したフォームでクロール、背泳ぎを各100m、平泳ぎを50m、バタフライを25m泳ぐことができる。
上級	クロール・背泳ぎを各50m泳ぐことができ、平泳ぎ25m泳げる方。	安定したフォームでクロール、背泳ぎを各100m、平泳ぎを50m、バタフライを25m泳ぐことができる。
最上級/成人競泳	クロール・背泳ぎを各100m泳ぐことができ、平泳ぎ50m・バタフライ25m泳げる方。	安定したフォームでクロール、背泳ぎを各100m、平泳ぎを50m、バタフライを50m泳ぐことができる。