

平岸プール 令和5年度 第2期水泳教室 追加募集教室一覧

2023/7/27現在

区分	教室番号	教室名	曜日	時間帯
成人クラス	1	成人初心者・初級	月	11:30～13:00
	2	成人初心者・初級	水	10:00～11:30
	3	成人初心者・初級	水	19:00～20:30
	5	成人初心者・初級	土	18:00～19:30
	7	成人中級	水	10:00～11:30
	8	成人中級	水	19:00～20:30
	9	成人中級	金	11:30～13:00
	10	成人中級	土	18:00～19:30
	14	成人上級	水	11:30～13:00
	15	成人上級	水	19:00～20:30
	16	成人上級	金	10:00～11:30
	18	成人上級	土	18:00～19:30
	19	成人最上級	月	10:00～11:30
	20	成人最上級	水	10:00～11:30
	22	成人最上級	水	19:00～20:30
	23	成人最上級	金	10:00～11:30
	ゆったりクラス	24	成人中上級	金
25		成人中上級	水	11:30～13:00
26		ゆったり中上級	月	19:00～20:00
27		ゆったり中上級	木	19:00～20:00
28		ゆったり初心者・初級	火	12:00～13:00
30		ゆったり中級	火	12:00～13:00
31		ゆったり中級	木	10:20～11:20
32		ゆったり中級	木	12:00～13:00
少人数クラス	33	ゆったり中級	金	13:00～14:00
	35	ゆったり上級	水	13:00～14:00
	165	少人数制	木	19:00～20:00
	167	少人数制クロール	水	19:00～20:00
168	少人数制平泳ぎ	土	19:30～20:30	
169	少人数制バタフライ	金	19:00～20:00	

平岸プール 令和5年度 第2期水泳教室 追加募集教室一覧

2023/7/27現在

区分	NO	事業名	曜日	時間帯
アクア・フィットネスクラス	100	予防改善運動	月	10:00～10:50
	101		木	11:00～11:50
	102	体力向上ウォーキング	火	11:00～11:50
	103	健やか貯筋ウォーク	火	13:00～13:50
	104	バランスウォーキング	土	10:00～10:50
	105	アクアダンス	月	11:00～11:50
	106		金	
	107		土	
	108	健康アクア	木	14:00～14:50
	109	リフレッシュウォーキング	金	10:00～10:50
	110	れべるあっぷよが	水	10:00～11:00
	111	リフレッシュアクア	金	19:00～19:50
	115	ウェーブストレッチ(隔週)	火	10:00～11:00