

平岸プール 令和4年度 第3期水泳教室・第4期アква教室2次募集 追加募集教室一覧

2022/11/26現在

区分	教室番号	教室名	曜日	時間帯	
成人クラス	1	成人初心者・初級	月	11:40～13:10	
	2	成人初心者・初級	水	10:00～11:30	
	6	成人中級	月	10:00～11:30	
	7	成人中級	水	10:00～11:30	
	8	成人中級	水	19:00～20:30	
	9	成人中級	金	11:30～13:00	
	11	成人上級	月	10:00～11:30	
	12	成人上級	月	11:40～13:10	
	14	成人上級	水	11:30～13:00	
	15	成人上級	水	19:00～20:30	
	16	成人上級	金	10:00～11:30	
	17	成人上級	金	11:30～13:00	
	18	成人上級	土	18:00～19:30	
	19	成人最上級	月	10:00～11:30	
	20	成人最上級	水	10:00～11:30	
	21	成人最上級	水	11:30～13:00	
	22	成人最上級	水	19:00～20:30	
	23	成人最上級	金	10:00～11:30	
	24	成人中上級	月	19:00～20:30	
	25	成人中上級	木	11:30～13:00	
	ゆったりクラス	26	ゆったり中上級	月	19:00～20:00
		27	ゆったり中上級	木	19:00～20:00
		30	ゆったり中級	火	12:00～13:00
		31	ゆったり中級	火	10:30～11:30
		32	ゆったり中級	木	12:00～13:00
35		ゆったり上級	水	13:00～14:00	

区分	NO	事業名	曜日	時間帯
アクアマイアットキッズクラス	100	予防改善運動	月	10:00～10:50
	101		木	11:00～11:50
	102	体力向上ウォーキング	火	11:00～11:50
	103	健やか背筋体操	火	13:00～13:50
	104	バランスウォーキング	土	10:00～10:50
	105	アクアダンス	月	11:00～11:50
	106	アクアダンス	金	
	107	アクアダンス	土	
	108	健康アクア	木	14:00～14:50
	109	リフレッシュウォーキング	金	10:00～10:50
	110	れびるあふまが	水	10:00～11:00
	111	リフレッシュアクア	金	19:00～19:50
	115	ウェーブストレッチ	火	10:00～10:45