



こども対象 **2021年8月開講 第2期**  
**スポーツ&フィットネス教室**  
**受講者募集**

お申込方法は **3つ!** ご都合に合わせてお選びください

教室申込みは **WEB** が便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



  
**WEB**  
WEBは24時間お申込み可能。抽選結果をメールでお知らせします。

  
**電話**

  
**窓口**

  
**QRコードで  
簡単アクセス**

**申込  
期間**

令和3年7月26日 (月) ~ 8月3日 (火)

**申込  
方法**

WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申込みください。  
**【WEB】** 申込期間中24時間申込み可能です。(8月3日23:59:59まで)  
**【電話・窓口】** 10:00~20:00

**抽選**

8月6日 (金) 14:00 ~ ※コンピューターによる自動抽選  
**【WEB】** 抽選結果をメールでお知らせします。  
**【電話・窓口】** 落選された方のみ8月7日 (土) までにお電話いたします。

**二次  
申込**

8月8日 (日) 13:00 ~ **【電話・先着順】**  
 抽選の結果、「落選 (補欠)」または「中止教室」にお申込みされた方が対象  
 申込み可能な教室は抽選後、ホームページに公開します。  
 お電話が繋がりにくい場合があります。

**追加  
申込**

8月9日 (月) ~ 8月15日 (日) **【電話・窓口・先着順】**  
 13:00 ~  
 定員に空きがある教室のみ先着順にて受付いたします。

**納入  
期間**

8月9日 (月) ~ 8月15日 (日)  
 期間中に平岸プール窓口にて受講料の納入をお願いいたします。

**【重要】感染拡大防止の対策について**

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただけますようお願いいたします。

北海道コロナ  
通知システム




体調がすぐれない時は  
自主的に利用を  
見合わせてください。



施設入口から更衣室  
までマスクの着用を  
お願いします。



大きな声での会話は  
お控えください。



密集密接を防ぐため  
更衣室のご利用は  
短時間をお願いします。



周囲の方と距離の  
確保をお願いします。

**公共施設  
の  
メリット**

**入会金不要**

受講料 + 施設利用料  
(16歳以上の方)  
で受講可能

**安心の返金対応**

日程の残回数分の  
返金が可能です。  
※事務手数料500円  
がかかります

**更衣室・シャワー室も  
ご利用可能**

※更衣室のロッカー利用料  
として50円かかります。

**途中受講・見学OK**

定員に空きがある教室は  
途中受講が可能です。  
※初回・2回目は不可  
見学は随時受付中!

# 4歳児水泳教室

水なれ、水あそびをしましょう！

▼開講期間中に4歳になるお子様対象 受講期間：8/17～12/4 教室は終了の10分前にプールより退水し、シャワーを浴びて更衣室に戻ります。  
障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）	
						一般	減額料金
40	4歳児	火	14:50～15:50	15回	各7名	9,410円	7,520円
41	4歳児	水	14:50～15:50	15回		9,410円	7,520円
42	4歳児	木	14:50～15:50	15回		9,410円	7,520円
43	4歳児	金	14:50～15:50	16回		10,030円	8,030円
44	4歳児	土	12:50～13:50	15回		9,410円	7,520円

# 幼児水泳教室

水なれ、水あそびをしましょう！

▼開講期間中に5,6歳になるお子様対象 受講期間：8/17～12/4 教室は終了の10分前にプールより退水し、シャワーを浴びて更衣室に戻ります。  
障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）	
						一般	減額料金
46	ペンギン	火	14:50～15:50	15回	各8名	8,580円	6,860円
47	ペンギン	火	15:50～16:50	15回		8,580円	6,860円
48	ペンギン	水	14:50～15:50	15回		8,580円	6,860円
49	ペンギン	木	14:50～15:50	15回		8,580円	6,860円
50	ペンギン	金	14:50～15:50	16回		9,150円	7,320円
51	ペンギン	金	15:50～16:50	16回		9,150円	7,320円
52	ペンギン	土	12:50～13:50	15回		8,580円	6,860円
55	イルカ	木	14:50～15:50	15回		8,580円	6,860円

追加  
募集

# 通年水泳教室

小中学生の方対象。

お申し込みは年に1回、お支払いは分割3回払いになります。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	納入	受講期間	受講料（税込）
160	ジュニア競泳	木	17:00～18:30	28回	若干名	8月	8～12月	11,690円(15回)
	スキルアップとタイム更新、大会を目指す方対象 ※対象泳力は表をご確認ください					11月	1～3月	10,130円(13回)
161	ジュニアアーティスティック スイミング	火	16:30～18:00	28回	20名	8月	8～12月	9,240円(14回)
	表現力や演技力を学びます ※対象泳力は表をご確認ください					11月	1～3月	8,580円(13回)

指導員の増員、クラスの増設を行う場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

# マンツーマン・グループレッスン

教室名	回数	定員	時間	受講料（税込）
マンツーマンレッスン	1回	1名	60分	3,270円
グループレッスン	1回	2名		3,460円

●お電話もしくは受付窓口にて①ご希望の日時または②指導員を指名してください。※両方は不可

●ご希望の指導内容をお伝えください。

●お申込後、調整したうえで平岸プールから結果をご連絡いたします。

●お申込後、調整したうえで平岸プールより結果をご連絡いたします。

# 少年少女水泳教室

小中学生対象。プールで体力づくり

小中学生対象 受講期間：8/17～12/4 教室は終了の5分前にプールより退水し、シャワーを浴びて更衣室に戻ります。

障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）	
						一般	減額料金
60	少年少女レベル1	火	15:50～16:50	15回	各 10 名	7,430円	5,940円
61	少年少女レベル1	水	15:50～16:50	15回		7,430円	5,940円
62	少年少女レベル1	木	15:50～16:50	15回		7,430円	5,940円
63	少年少女レベル1	金	15:50～16:50	16回		7,920円	6,340円
64	少年少女レベル1	土	13:50～14:50	15回		7,430円	5,940円
65	少年少女レベル2	火	15:50～16:50	15回		7,430円	5,940円
66	少年少女レベル2	火	16:50～17:50	15回		7,430円	5,940円
67	少年少女レベル2	水	15:50～16:50	15回		7,430円	5,940円
68	少年少女レベル2	水	16:50～17:50	15回		7,430円	5,940円
69	少年少女レベル2	木	15:50～16:50	15回		7,430円	5,940円
70	少年少女レベル2	木	16:50～17:50	15回		7,430円	5,940円
71	少年少女レベル2	金	15:50～16:50	16回		7,920円	6,340円
72	少年少女レベル2	金	16:50～17:50	16回		7,920円	6,340円
73	少年少女レベル2	土	13:50～14:50	15回		7,430円	5,940円
74	少年少女レベル3	火	16:50～17:50	15回		7,430円	5,940円
75	少年少女レベル3	水	16:50～17:50	15回		7,430円	5,940円
76	少年少女レベル3	木	16:50～17:50	15回		7,430円	5,940円
77	少年少女レベル3	金	16:50～17:50	16回		7,920円	6,340円
78	少年少女レベル3	土	15:00～16:00	15回		7,430円	5,940円
80	少年少女レベル4	火	16:50～17:50	15回		7,430円	5,940円
81	少年少女レベル4	水	16:50～17:50	15回		7,430円	5,940円
82	少年少女レベル4	木	16:50～17:50	15回		7,430円	5,940円
83	少年少女レベル4	金	16:50～17:50	16回		7,920円	6,340円
84	少年少女レベル4	土	15:00～16:00	15回		7,430円	5,940円
86	少年少女レベル5	火	16:50～18:20	15回		9,740円	7,790円
87	少年少女レベル5	水	16:50～18:20	15回		9,740円	7,790円
88	少年少女レベル5	木	16:50～18:20	15回		9,740円	7,790円
89	少年少女レベル5	金	16:50～18:20	16回		10,380円	8,310円
90	少年少女レベル5	土	15:00～16:30	15回		9,740円	7,790円
97	少年少女レベル6・7	水	16:50～18:20	15回	9,740円	7,790円	
98	少年少女レベル6・7	金	16:50～18:20	16回	10,380円	8,310円	
99	少年少女レベル6・7	土	15:00～16:30	15回	9,740円	7,790円	

指導員の増員、クラスの増設を行う場合があります。

あらかじめ、ご了承ください。

# 水泳教室対象泳力一覧

教室名	対象泳力	目標泳力
ペンギン	初めて水泳を習う方 顔付け・けのび。背浮きを練習中の方	けのび・背浮き
イルカ	けのび3m・背浮き3秒できる方	板キック(顔上げ)7m グライドキック5m・背面板キック7m
レベル1	初めて水泳を習う方 顔付け・けのび。背浮きを練習中の方	けのび5m・板キック(顔上げ)7m 背浮き3秒
レベル2	けのび5m・板キック(顔上げ)7m 背浮き3秒できる方	板キック(顔上げ・呼吸付き)12.5m 面かぶりクロール6m・背面板キック12.5m
レベル3	板キック(顔上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5mできる方	板付きクロール12.5m 背面板キック(きをつけ)12.5m
レベル4	板付きクロール12.5m 背面板キック(きをつけ)12.5mできる方	クロール・背泳ぎ25m
レベル5	クロール・背泳ぎ 各25mできる方	クロール・背泳ぎ50m・平泳ぎ25m
レベル6	クロール・背泳ぎ 各50m 平泳ぎ25m できる方	クロール・背泳ぎ各75m 平泳ぎ50m・バタフライ25m
レベル7	クロール・背泳ぎ 各75m 平泳ぎ50m・バタフライ25m 泳げる方	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ各100m バタフライ50m・4泳法の泳力向上
ジュニアアーティスティック スイミング	クロール・背泳ぎ各50m・平泳ぎ25mできる方 アーティスティックスイミング初心者歓迎	アーティスティックスイミングの泳ぎを学び 演技力や表現力を磨きます
ジュニア競泳	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ 各100m バタフライ50m 泳げる方	スキルアップとタイムの更新を目指します

▲レベル5～7・アーティスティックスイミングは水深1.2mの50mプールで実施いたします

**丁寧な水泳指導で更なる上達を目指します。**

教室受講のみならず「記録表」を1冊お渡ししております。※短期教室は除く  
この記録表でテストの成績を1人ずつしっかりと記録。着実にレベルアップ  
していけるよう指導員がしっかりと指導&アドバイスしていきます!

**記録表とは**

お子さまの成績を  
しっかり管理!

お子さまの水泳教室の受講記録です。3期制(長期)の教室には日程の後半にテスト期間を設けており、テストの結果を記録していきます。お子さまのやる気アップ、適正なクラスを受講できるように設けている制度です。

がんばって  
上のクラスを  
目指そう!

**【アクアクリンシステム】導入施設  
カラダにやさしいプールです。**

平岸プールでは、アクアクリンシステムを導入しております。  
【電解水】で水を浄化・除菌するため、塩素の臭いが少なく清潔で  
快適なプールとなっております。  
長時間泳いでも目の痛みや肌のかゆみ、髪のパサつきが少ない  
カラダに優しいプールをぜひご体験ください!

## 【受講にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染症の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。  
申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分～10分前に運動を終了させていただきます。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

## 【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、厳重に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
  - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
  - ③アンケートや各種施設の 利用に係る統計及び分析
  - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



**平岸プール**

札幌市プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

011-832-7529

〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1

- 利用時間 10:00～21:00 (遊泳時間は20:50まで)
- 休館日 第1月曜日(整備日)
- 駐車場 約100台 ※うち10台身障者用

