

# 新型コロナウイルス感染症対策について

日頃より当プールのスポーツ教室に申込み、ご参加いただきありがとうございます。

教室再開にあたり、新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の取り組みを行ってまいります。

受講者の皆さまにもご協力をお願いする内容もございますが、皆さまが楽しく、安全にご利用いただけるよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症における受講者の皆さまにご協力いただきたい内容を受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、お申込みください。

## 平岸プールスタッフの取り組み

- 人との接触機会を減らすため、受付窓口でのビニール仕切りの設置や、ソーシャルディスタンスの確保を行います。
- 各室に消毒液を設置し、手指の消毒を周知します。
- 更衣室は、密集・密接を防ぐため、人数制限を行います。
- 採暖室は、換気方法などの感染防止対策について検討中のため当面の間、閉鎖させていただきます。
- 定期的に、各室の換気・消毒を行っています。
- スタッフや指導員は、マスク・フェイスシールドを着用し、こまめな手洗いに取り組みます。
- スタッフは毎日検温し、健康管理を徹底します。

平岸プールは「札幌市体育施設等の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に基づき運営いたします。

## お客様へのお願い

- 体調がすぐれない場合は、自主的に利用を見合わせてください。
- 施設入口から、更衣室はマスクの着用をお願いいたします。  
※アリーナ内でのマスクの着用はご遠慮ください。
- 周囲の方との距離をなるべくあけてください。
- 密集・密接を防ぐため、更衣室内ではできるだけ短時間でのご利用にご協力ください。
- 大きな声での会話はお控えください。
- 感染防止のために施設管理者が決めた措置を厳守し、指示に従ってください。
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者にたいして速やかに濃厚接触者の有無等について連絡ください。

利用休止

ドライヤー

採暖室

脱水機

利用制限

更衣室入場(定員39名)

各イス・テーブルの間引き

## お申込み方法

**1** **申込期間**  
8/5(水)~8/20(木)  
受付時間 10:00~20:00

- ①直接窓口
- ②電話(832-7529)
- ③WEB(8/20 23:59まで)

**2** **抽選日**  
8月22日(土)14:00~

定員を超える申込があった場合は、抽選となります。  
※お電話・直接来館にてお申込みされた方は、落選された方、中止教室にお申込みされた方のみ電話にてご連絡いたします。WEBでお申込みされた方は、メールにて抽選結果をお送りいたします。

**3** **二次申込(電話・先着)**  
8月24日(月)10:00~

抽選の結果、「落選(補欠)」または「中止教室」にお申込みされた方が対象です。※二次申込みが可能な教室は抽選後、ホームページに公開します。お電話がつながりにくい場合がございます。ご了承ください。

**4** **受講料納入期間**  
8/25(火)~9/5(土)  
受付時間 10:00~20:00

受付窓口でのお手続きとなります。平岸プール受付窓口にて現金でお支払いください。

**5** **追加申込(先着)**  
8月25日(火)10:00~

定員に空きのある教室は、先着順にて追加申込を受付いたします。詳細はお問い合わせいただくか、当協会ホームページをご覧ください。

成人水泳教室							しっかり練習できる1.5時間の教室です。		
▼16歳以上の方 受講期間:9/8~12/5							新型コロナウイルス感染症予防対策として開講時間を変更しております。全教室、定員8名の募集となります。ご理解ご協力のほどお願いいたします。		
障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。									
No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額料金	
1	成人初心者・初級	月	11:40~13:10	9回	各8名	6,880円	6,190円	5,500円	
2		水	10:00~11:30	13回		9,940円	8,940円	7,950円	
3			19:00~20:30						
5	土	18:00~19:30	8回	6,120円		5,500円	4,890円		
6	成人中級	月	10:00~11:30	9回		6,880円	6,190円	5,500円	
7		水	10:00~11:30	13回		9,940円	8,940円	7,950円	
8			19:00~20:30						
9	金	11:30~13:00							
12	成人上級	月	11:40~13:10	9回		6,880円	6,190円	5,500円	
13		水	10:00~11:30	13回		9,940円	8,940円	7,950円	
14			11:30~13:00						
15			19:00~20:30						
16		金	10:00~11:30						
17			11:30~13:00						
18	土	18:00~19:30	8回		6,120円				5,500円
19	成人最上級	月	10:00~11:30	9回	6,880円	6,190円	5,500円		
20		水	10:00~11:30	13回	9,940円	8,940円	7,950円		
21			11:30~13:00						
22			19:00~20:30						
23		金	10:00~11:30						
24	成人中上級	木	10:15~11:45					13回	
25		金	19:00~20:30						

成人・ゆったり・通年水泳教室お申込みの方は下記の表よりレベルをご確認の上、お申込み下さい。

水泳教室 対象泳力一覧		
教室名	対象泳力	目標泳力
初心者・初級	初めて水泳を習う方 クロール・背泳ぎを練習の方	クロール・背泳ぎ・各25m
中級	クロール・背泳ぎ 各25m泳げる方	クロール・背泳ぎ・各50m 平泳ぎ25m
中上級	クロール・背泳ぎ 各25m泳げる方	クロール・背泳ぎ・各100m 平泳ぎ50m バタフライ25m
上級	クロール・背泳ぎ 各50m 平泳ぎ 25m 泳げる方	クロール・背泳ぎ・各100m 平泳ぎ50m バタフライ25m
最上級/成人競泳	クロール・背泳ぎ 各100m 平泳ぎ 50m バタフライ 25m泳げる方	個人メドレー、4泳法の泳力向上

少人数制水泳教室							少人数だからできる、より丁寧な指導!		
▼少人数制教室:16歳以上の方 受講期間:9/8~12/5							障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。		
No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額料金	
164	少人数制教室	火	10:30~11:30	11回	各5名	8,830円	7,950円	7,070円	
165	*個々のレベルに合わせたレッスンをします	木	19:00~20:00	13回		10,440円	9,400円	8,350円	
166	少人数制短期クロール	水	19:00~20:00	6回		4,820円	4,340円	3,850円	
167	少人数制短期平泳ぎ	土	19:30~20:30						
168	少人数制短期バタフライ	金	19:00~20:00						

通年水泳教室							最上級程度の方対象。詳細は下記泳力表をご覧ください。お申込みは年に1回、お支払いは分割払いになります。		
No	教室名	曜日	時間	回数	定員	納入月	受講料(税込)		
162	成人競泳	木	19:00~20:30	24回	15名	8月	7,720円	9月~12月(13回)	
						11月	6,540円	1月~3月(11回)	
大会出場を目指しタイム更新を目標とする教室です。スタート台から飛込み(水深1.5m)、指導を受けられます。									
※こちらの教室は大会出場を目指し、技術力向上を目標とする教室です。泳力が達していないと判断した場合、申込み変更を頂くことがあります。									

ゆったり水泳教室							じっくり練習できる1時間の教室です。		
▼ゆったり教室:16歳以上の方 受講期間:9/8~12/5							新型コロナウイルス感染症予防対策として開講時間を変更しております。全教室、定員8名の募集となります。ご理解ご協力のほどお願いいたします。		
障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。									
No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額料金	
28	ゆったり初心者・初級	火	12:00~13:00	11回	各8名	6,290円	5,660円	5,030円	
29		木	12:00~13:00	13回		7,440円	6,690円	5,950円	
30	ゆったり中級	火	12:00~13:00	11回		6,290円	5,660円	5,030円	
31		木	10:30~11:30	各13回		7,440円	6,690円	5,950円	
32		木	12:00~13:00						
33		金	13:00~14:00						
34	ゆったり上級	火	12:00~13:00	11回		6,290円	5,660円	5,030円	
35		水	13:00~14:00	各13回		7,440円	6,690円	5,950円	
36		木	12:00~13:00						
37		金	13:00~14:00						
26	ゆったり中上級	月	19:00~20:00	9回	5,150円	4,630円	4,120円		
27		木	19:00~20:00	13回	7,440円	6,690円	5,950円		

### ご受講にあたって

◆申込多数時は自動抽選(非公開)を行います。また、受講の権利を譲渡することはできません。◆申込少数時は教室を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。◆電話申込・窓口申込の方は抽選結果「落選(補欠〇番)」の方、中止教室にお申込みの方のみ連絡させていただきます。連絡のない方は当選となりますので、納入期間内に平岸プールまでお越しください。◆WEB申込の方はご登録のメールアドレスへ抽選結果メールを送信いたします。◆抽選終了後、「落選(補欠〇番)」の方、中止教室にお申込みの方を対象に二次申込(先着順)を受け付けいたします。詳しくは表紙の日程等をご覧ください。◆二次申込終了後、空きのある教室は先着順で追加申込を受け付けいたします。詳細はお問い合わせください。◆火・木曜日の50mプールは短水路(25m)仕様となります。◆障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証等をお持ちの方は受講料が一般料金より減額となりますので、お知らせください。◆高校生以上の方は、受講料のほか毎回、施設利用料(フィットネス教室を除く)とロッカー使用料(50円)が別途必要です。◆受講にあたってはご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。◆教室のカリキュラムは身体機能回復等のリハビリを目的としたものではありません。◆感染症の方は受講をご遠慮ください。◆指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講者への誹謗中傷等の迷惑行為が見受けられた場合、その後の受講をお断りいたします。◆物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。◆自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。◆担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により代行の指導員が指導にあたる場合があります。◆教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または職員までお申し出ください。◆教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。◆指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。◆教室を辞めるお申し出があった場合、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前も含む)の手数料を差し引いた残回数分(申請日を基準とする)の受講料を申請により返金いたします。領収証、印鑑をご用意ください。あらかじめご連絡いただけると手続きがスムーズです。

【個人情報の取扱】お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録等の手続き ②イベントや教室その他事業への申込みやお支払い等の諸連絡 ③アンケートや各施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。 ※受講開始前までに当協会のホームページ(<http://www.sapporo-sport.jp/privacypolicy>)または施設内に提示する「プライバシーポリシー」および傷害見舞金給付制度の概要確認の同意署名をいただきます。

# 平岸プール 令和2年度

## 第2期 おとな対象 9月開講教室

# 受講者募集

申込期間 ▶ 令和2年8月5日(水)~8月20日(木)

フィットネス教室							施設利用料なし! 水に入らないので気軽に参加可能		
▼フィットネス教室:16歳以上の方 受講期間:9/8~12/5							新型コロナウイルス感染症予防対策として開講時間を変更しております。全教室、定員14名の募集となります。ご理解ご協力のほどお願いいたします。		
障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。									
No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額料金	
110	りらくすよが (佐藤向美)	水	10:00~11:00	13回	各14名	11,020円	10,010円	8,990円	
112	やさしいピラティス (三國ちはる)	木	11:00~12:00	7回		5,940円	5,390円	4,840円	
113	背骨コンディショニング (安福千猪子)	金	11:00~12:30	7回		6,410円	5,860円	5,310円	
114	ナイトヨガ (藤田愛)	水	19:00~20:00	7回		5,940円	5,390円	4,840円	
115	ウェーブストレッチ (小島留美子)	火	10:00~11:00	6回		5,080円	4,610円	4,140円	

マンツーマン・グループレッスン (8月25日以降受講分より)					
教室名	日時	回数	定員	時間	受講料(税込)
マンツーマン	ご希望の日時もしくは指導員の指名	1回	1名	60分	3,270円
教室名	日時	回数	定員	時間	受講料(税込)
グループ	ご希望の日時もしくは指導員の指名	1回	2名	60分	3,460円

- ① お電話もしくは受付窓口でご希望の日時または指導員の指名をしてください(両方は不可)
- ② ご希望の指導内容をお伝えください。
- ③ 1週間程度、指導員と使用コースの調整のお時間を頂きます。
- ④ レッソンの日時などの結果を平岸プールよりお電話でお知らせします。

**平岸プール 大変お待たせいたしました!**  
 ~第2期~ **おとな対象 9月開講スポーツ教室**  
**令和2年度 受講者募集**

**新型コロナウイルス感染症対策のため、アクア・フィットネス教室を2部制にいたしました。**

**アクア・フィットネス教室①** 水中で行うフィットネス教室です。

**申込期間：8月5日(水)~8月20日(木)**  
**受講期間：9/8(火)より**

▼アクアビクス教室:16歳以上の方 **新型コロナウイルス感染症予防対策として開講時間を変更しております。全教室、定員16名の募集となります。ご理解ご協力のほどお願いいたします。**

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額料金
100	予防改善運動 (市川由紀子)	月	10:00~10:50	5回	各16名	3,140円	2,820円	2,510円
101		木	11:00~11:50	6回		3,760円	3,390円	3,010円
102	体力向上ウォーキング (篠崎幸子)	火	10:30~11:20	5回		3,140円	2,820円	2,510円
103		火	14:00~14:50			3,760円	3,390円	3,010円
104	バランスウォーキング (渡辺かおり)	土	9:40~10:30	6回		3,140円	2,820円	2,510円
105	アクアダンス (市川由紀子)	月	11:00~11:50	5回		3,760円	3,390円	3,010円
106		金	11:00~11:50	6回		3,140円	2,820円	2,510円
107		土	10:40~11:30			3,760円	3,390円	3,010円
108	健康アクア (佐々木明子)	木	14:00~14:50	6回		3,760円	3,390円	3,010円
109	リフレッシュウォーキング (市川由紀子)	金	10:00~10:50					

**アクア・フィットネス教室②** 水中で行うフィットネス教室です。

**申込期間：9月12日(土)~9月26日(土)**  
**受講期間：10/20(火)より**

▼アクアビクス教室:16歳以上の方 **新型コロナウイルス感染症予防対策として開講時間を変更しております。全教室、定員16名の募集となります。ご理解ご協力のほどお願いいたします。**

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額料金
100	予防改善運動 (市川由紀子)	月	10:00~10:50	4回	各16名	2,510円	2,260円	2,010円
101		木	11:00~11:50	7回		4,390円	3,950円	3,510円
102	体力向上ウォーキング (篠崎幸子)	火	10:30~11:20	6回		3,760円	3,390円	3,010円
103		火	14:00~14:50			3,760円	3,390円	3,010円
104	バランスウォーキング (渡辺かおり)	土	9:40~10:30	6回		2,510円	2,260円	2,010円
105	アクアダンス (市川由紀子)	月	11:00~11:50	4回		4,390円	3,950円	3,510円
106		金	11:00~11:50	7回		3,760円	3,390円	3,010円
107		土	10:40~11:30	6回		4,390円	3,950円	3,510円
108	健康アクア (佐々木明子)	木	14:00~14:50	7回		3,760円	3,390円	3,010円
109	リフレッシュウォーキング (市川由紀子)	金	10:00~10:50					

**ご受講にあたって**

◆申込多数時は自動抽選(非公開)を行います。また、受講の権利を譲渡することはできません。◆申込少数時は教室を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。◆電話申込・窓口申込の方は抽選結果「落選(補欠○番)」の方、中止教室にお申込みの方のみ連絡させていただきます。連絡のない方は当選となりますので、納入期間内に平岸プールまでお越しください。◆WEB申込の方はご登録のメールアドレスへ抽選結果メールを送信いたします。◆抽選終了後、「落選(補欠○番)」の方、中止教室にお申込みの方を対象に二次申込(先着順)を受け付けいたします。詳しくは表紙の日程等をご覧ください。◆二次申込終了後、空きのある教室は先着順で追加申込を受け付けいたします。詳細はお問い合わせください。◆火・木曜日の50mプールは短水路(25m)仕様となります。◆障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証等をお持ちの方は受講料が一般料金より減額となりますので、お知らせください。◆高校生以上の方は、受講料のほか毎回、施設利用料(フィットネス教室を除く)とロッカー使用料(50円)が別途必要です。◆受講にあたってはご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また必要に応じて医師の診断のを受けることをお勧めします。◆教室のカリキュラムは身体機能回復等のリハビリを目的としたものではありません。◆感染症の方は受講をご遠慮ください。◆指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講者への誹謗中傷等の迷惑行為が見受けられた場合、その後の受講をお断りいたします。◆物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。◆自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。◆担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により代行の指導員が指導にあたる場合があります。◆教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または職員までお申し出ください。◆教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。◆指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。◆教室を辞めるお申し出があった場合、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前も含む)の手数料を差し引いた残回数分(申請日を基準とする)の受講料を申請により返金いたします。領収証、印鑑をご用意ください。あらかじめご連絡いただくと手続きがスムーズです。

【個人情報の取扱】お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡 ③アンケートや各施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。※受講開始前までに当協会のホームページ(<http://www.sapporo-sport.jp/privacypolicy>)または施設内に提示する「プライバシーポリシー」および傷害見舞金給付制度の概要確認の同意署名をいただきます。

# 平岸プール 令和2年度

## 第2期 子ども対象9月開講教室

# 受講者募集

申込期間 ▶ 令和2年8月5日(水)～8月20日(木)

### 幼児水泳教室

水なれ・水あそびをしましょう!

▼開講期間中に5歳・6歳になるお子様対象。開講期間:9/8～12/5

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)	
						一般	減額料金
46	ペンギン	火	14:50～15:50	11回	各8名	6,290円	5,030円
48		水		13回		7,440円	5,950円
49		木		13回		7,440円	5,950円
50		金		13回		7,440円	5,950円
52		土	12:50～13:50	12回		6,860円	5,490円

### 通年水泳教室

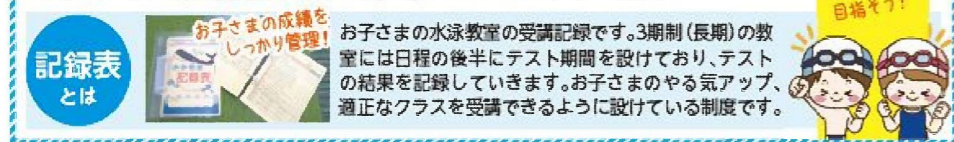
### 途中受講者募集!

▼小中学生対象。お申込みは年に1回、お支払いは分割3回支払いです。

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	納入月	受講料(税込)
161	ジュニアアーティストックスイミング	火	16:30～18:00	25回	15名	7月	8,580円
						11月	7,920円
表現力や演技力を学びます。 ※対象泳力は右記、表をご確認ください							

### 丁寧な水泳指導で更なる上達を目指します。

教室受講のみなさらには「記録表」を1冊お渡ししております。※短期教室は除くこの記録表でテストの成績を1人ずつしっかりと記録。着実にレベルアップしていけるよう指導員がしっかりと指導&アドバイスしていきます!



◆申込多数時は自動抽選(非公開)を行います。また、受講の権利を譲渡することはできません。 ◆申込少数時は教室を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。 ◆電話申込・窓口申込の方は抽選結果「落選(補欠〇番)」の方、中止教室にお申込みの方のみ連絡させていただきます。連絡のない方は当選となりますので、納入期間内に平岸プールまでお越しください。 ◆WEB申込の方はご登録のメールアドレスへ抽選結果メールを送信いたします。 ◆抽選終了後、「落選(補欠〇番)」の方、中止教室にお申込みの方を対象に二次申込(先着順)を受け付けいたします。詳しくは表紙の日程等をご覧ください。 ◆二次申込終了後、空きのある教室は先着順で追加申込を受け付けいたします。詳細はお問い合わせください。 ◆火・木曜日の50mプールは短水路(25m)仕様となります。 ◆障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証等をお持ちの方は受講料が一般料金より減額となりますので、お知らせください。 ◆受講にあたってはご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。 ◆教室のカリキュラムは身体機能回復等のリハビリを目的としたものではありません。 ◆感染症の方は受講をご遠慮ください。 ◆指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講者への誹謗中傷等の迷惑行為が見受けられた場合、その後の受講をお断りいたします。 ◆物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。 ◆自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。 ◆担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により代行の指導員が指導にあたる場合があります。 ◆教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または職員までお申し出ください。 ◆教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。 ◆指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。 ◆教室を辞めるお申し出があった場合、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前も含む)の手数料を差し引いた残回数分(申請日を基準とする)の受講料を申請により返金いたします。領収証、印鑑をご用意ください。あらかじめご連絡いただくと手続きがスムーズです。

【個人情報の取扱】お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。 ①施設利用や各種サービスに関する登録等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡 ③アンケートや各施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。 ※受講開始前までに当協会のホームページ(<http://www.sapporo-sport.jp/privacypolicy>)または施設内に提示する「プライバシーポリシー」および傷害見舞金給付制度の概要確認の同意署名をいただきます。

## 少年少女水泳教室 小中学生対象。プールで体力づくり

▼少年少女水泳教室:小中学生対象 受講期間:9/8～12/5

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	減額料金							一般	減額料金		
60	少年少女レベル1	火	15:50～16:50	11回	各8名	6,290円	5,030円	80	少年少女レベル4	火	16:50～17:50	11回	各8名	6,290円	5,030円		
61		水		13回		7,440円	5,950円	81		水		13回		7,440円	5,950円		
62		木		13回		7,440円	5,950円	82		木		13回		7,440円	5,950円		
63		金		13回		7,440円	5,950円	83		金		13回		7,440円	5,950円		
64	土	13:50～14:50	12回	6,860円	5,490円	85	土	15:00～16:00	12回	6,860円	5,490円						
65	少年少女レベル2	火	15:50～16:50	11回	各8名	6,290円	5,030円	86	少年少女レベル5	火	17:00～18:30	11回	各8名	8,410円	6,730円		
66		水				16:50～17:50	13回	7,440円		5,950円		87		水	13回	9,940円	7,950円
67		木	15:50～16:50	13回		7,440円	5,950円	88		木		13回		9,940円	7,950円		
68		金	16:50～17:50			7,440円	5,950円	89		金		13回		9,940円	7,950円		
69		土	15:50～16:50			12回	9,170円	7,340円		90		土		15:30～17:00	12回	9,170円	7,340円
70		木	16:50～17:50	13回		7,440円	5,950円	91	少年少女レベル6	水	17:00～18:30	13回	各8名	9,940円	7,950円		
71		金	15:50～16:50			7,440円	5,950円	92		金		13回		9,940円	7,950円		
72		土	16:50～17:50	12回		6,860円	5,490円	93		土		15:30～17:00		12回	9,170円	7,340円	
73		少年少女レベル3	火	16:50～17:50		11回	各8名	6,290円	5,030円	94	少年少女レベル7	水	17:00～18:30	13回	各8名	9,940円	7,950円
74			水			13回		7,440円	5,950円	95		金		13回		9,940円	7,950円
75	木		13回		7,440円	5,950円		96	土	15:30～17:00		12回		9,170円		7,340円	
76	金		13回		7,440円	5,950円											
77	土		15:00～16:00		12回	6,860円		5,490円									
79																	



### 水泳教室 対象泳力一覧

教室名	対象泳力	目標泳力
ペンギン	初めて水泳を習う方 顔付け・けのび・背浮きを練習中の方	けのび・背浮き
レベル1	初めて水泳を習う方 顔付け・けのび・背浮きを練習中の方	けのび5m、板キック(顔上げ)7m 背浮き3秒
レベル2	けのび5m、板キック(顔上げ)7m 背浮き3秒できる方	板キック(顔上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
レベル3	板キック(顔上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m背面板キック12.5mできる方	板付きクロール12.5m 背面板キック(きおつけ)12.5m
レベル4	板付きクロール12.5m 背面キック(きおつけ)12.5mできる方	クロール・背泳ぎ各25m
レベル5	クロール・背泳ぎ各25mできる方	クロール・背泳ぎ各50m、平泳ぎ25m
レベル6	クロール・背泳ぎ各50m、 平泳ぎ25mできる方	クロール・背泳ぎ各75m、 平泳ぎ50m、バタフライ25m
レベル7	クロール・背泳ぎ各75m、平泳ぎ50m バタフライ25mできる方	クロール・背泳ぎ、平泳ぎ各100m バタフライ50m、4泳法の泳力向上
ジュニアアーティストックスイミング	クロール・背泳ぎ各50m、 平泳ぎ25mできる方 アーティストックスイミング初心者歓迎	アーティストックスイミングの泳ぎを学び 演技力や表現力を磨きます

### マンツーマン・グループレッスン(8月25日以降受講分より)

教室名	日時	回数	定員	時間	受講料(税込)
マンツーマン	ご希望の日時もしくは指導員の指名	1回	1名	60分	3,270円
教室名	日時	回数	定員	時間	受講料(税込)
グループ	ご希望の日時もしくは指導員の指名	1回	2名	60分	3,460円

- ①お電話もしくは受付窓口でご希望の日時または指導員の指名をしてください。(両方は不可)
- ②ご希望の指導内容をお伝えください。
- ③1週間程度、指導員と使用コースの調整のお時間を頂きます。
- ④レッスンの日時などの結果を平岸プールよりお電話でお知らせします。

