

# 平岸プール

みんなで、楽しく、体力づくり!

幼児・少年少女  
水泳教室デビュー

楽しく元気に!

さあ!みんなで  
練習しよう!

募集教室の詳細は裏面をご覧ください!

~1期~子ども対象 4月開講教

令和  
2年度

## 受講生募集

申込期間 ▶ 令和2年3月11日(水)~3月28日(土)



### 幼児水泳教室

5・6歳の方で水泳を初めて習う方対象 春から水泳で体力づくり!

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)	
						一般	減額料金
46	ペンギン	火	14:50~15:50	14回	10名×2	6,930円	5,540円
47		火	15:50~16:50	14回	各10名	6,930円	5,540円
48		水	15:50~16:50	13回		6,440円	5,150円
49		木	14:50~15:50	14回	10名×2	6,930円	5,540円
50		金	14:50~15:50	13回	各10名	6,440円	5,150円
51		金	15:50~16:50	13回		6,440円	5,150円
52		土	12:50~13:50	13回		6,440円	5,150円



### 少年少女水泳教室

初めての方対象 お友達と水泳教室へ行こう!

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)	
						一般	減額料金
60	少年少女 レベル1	火	15:50~16:50	14回	各10名	6,930円	5,540円
61		水	15:50~16:50	13回		6,440円	5,150円
62		木	15:50~16:50	14回		6,930円	5,540円
63		金	15:50~16:50	13回		6,440円	5,150円
64		土	13:50~14:50	13回		6,440円	5,150円

お申込み方法

**1 申込期間**  
3/11(水)~3/28(土)  
受付時間 10:00~20:00

- ①直接窓口
- ②電話(832-7529)
- ③WEB(3/28 23:59まで)

**2 抽選日**  
3月30日(月)14:00~

定員を超える申込があった場合は、抽選となります。  
※お電話・直接来館にてお申込みされた方は、落選された方、中止教室にお申込みされた方のみ電話にてご連絡いたします。WEBでお申込みされた方は、メールにて抽選結果をお送りいたします。

**3 二次申込(電話・先着)**  
4月1日(水)10:00~

抽選の結果、「落選(補欠)」または「中止教室」にお申込みされた方が対象です。※二次申込みが可能な教室は抽選後、ホームページに公開します。お電話がつながりにくい場合がございます。ご了承ください。

**4 受講料納入期間**  
4/2(木)~4/11(土)  
受付時間 10:00~20:00

受付窓口でのお手続きとなります。平岸プール受付窓口にて現金でお支払ください。

**5 追加申込(先着)**  
4月2日(木)10:00~

定員に空きのある教室は、先着順にて追加申込を受付いたします。詳細はお問い合わせいただくか、当財団ホームページをご覧ください。

WEB申込受付中!!

申込・問い合わせ

平岸プール TEL 011-832-7529 FAX 011-832-7562

〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1

地下鉄南北線「南平岸駅」徒歩7分 無料駐車場 約100台



お申込みはこちら

- ・抽選結果をメールでお知らせ!
- ・スマホ・パソコンに対応、24時間受付



札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



## 4歳児水泳教室 水なれ・水あそびをしましょう！

▼開講期間中に4歳になるお子様対象。開講期間：4/14～7/22

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)	
						一般	減額料金
40	4歳児	火	14:50～15:50	14回	各7名	8,780円	7,020円
41		水	14:50～15:50	13回		8,150円	6,520円
42		水	15:50～16:50	13回		8,150円	6,520円
43		木	15:50～16:50	14回		8,780円	7,020円
44		金	14:50～15:50	13回		8,150円	6,520円
45		土	12:50～13:50	11回		6,900円	5,520円

## 幼児水泳教室 水なれ・水あそびをしましょう！

▼開講期間中に5歳・6歳になるお子様対象。開講期間：4/14～7/22

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)	
						一般	減額料金
46	ペンギン	火	14:50～15:50	14回	10名×2	6,930円	5,540円
47		火	15:50～16:50	14回	各10名	6,930円	5,540円
48		水	15:50～16:50	13回		6,440円	5,150円
49		木	14:50～15:50	14回	10名×2	6,930円	5,540円
50		金	14:50～15:50	13回		6,440円	5,150円
51		金	15:50～16:50	13回	各10名	6,440円	5,150円
52	土	12:50～13:50	11回	5,450円		4,360円	
53	イルカ	火	15:50～16:50	14回	各10名	6,930円	5,540円
54		水	15:50～16:50	13回		6,440円	5,150円
55		木	15:50～16:50	14回		6,930円	5,540円
56		金	15:50～16:50	13回		6,440円	5,150円
57		土	12:50～13:50	11回		5,450円	4,360円

## 通年水泳教室

▼小中学生対象。お申込みは年に1回、お支払いは分割3回支払いもあります。

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	納入月	受講料(税込)
160	ジュニア競泳	木	17:00～18:30	41回	15名	3月	8,320円
						7月	9,500円
						11月	6,530円
スキルアップとタイム更新、大会出場を目指す方 ※対象泳力は右記、表をご確認ください							
161	ジュニアアーティスティックスイミング	火	16:30～18:00	39回	20名	3月	9,240円
						7月	8,580円
						11月	7,920円
表現力や演技力を学びます。 ※対象泳力は右記、表をご確認ください							

◆申込多数時は自動抽選(非公開)を行います。また、受講の権利を譲渡することはできません。◆申込状況により定員の2割増で受け入れ、指導員の増員・同教室の増設を行う場合があります。また、申込少数時は教室を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。◆電話申込・窓口申込の方は抽選結果「落選(補充○)」の方、中止教室にお申込みの方のみ連絡させていただきます。連絡のない方は当選となります。◆WEB申込の方は当選のメールアドレスへ抽選結果メールを送信いたします。◆抽選終了後、「落選(補充○)」の方、中止教室にお申込みの方を対象に二次申込(先着順)を受け付けいたします。詳しくは表紙の日程等をご覧ください。◆二次申込終了後、空きのある教室は先着順で追加申込を受け付けいたします。詳細はお問い合わせください。◆火・木曜日の50mプールは短水路(25m)仕様となります。◆障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証等をお持ちの方は受講料が一般料金より減額となりますので、お知らせください。◆受講にあたってはご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。◆教室のカリキュラムは身体機能回復等のリハビリを目的としたものではありません。◆感染症の方は受講をご遠慮ください。◆指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講者への誹謗中傷等の迷惑行為が見受けられた場合は、その後の受講をお断りいたします。◆物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。◆自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。◆担当指導員が病氣、ケガ等の諸事情により代行の指導員が指導にあたる場合があります。◆教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または職員までお申し出ください。◆教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。◆指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。◆教室を辞めたい場合は、個人情報保護法に基づきお答えできません。◆教室を辞めたい場合、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前も含む)の手数料を差し引いた残回数分(申請日を基準とする)の受講料を申請により返金いたします。領収証、印鑑をご用意ください。あらかじめご連絡いただくと手続きがスムーズです。

【個人情報取扱】お申込みの際に取得する個人情報は、当財団が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡 ③アンケートや各施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。※受講開始前までに当財団のホームページ(<http://www.shsf.jp/privacypolicy>)または施設内に提示する「プライバシーポリシー」および傷害見舞金給付制度の概要確認の同意署名をいただきます。

## 少年少女水泳教室 小中学生対象。プールで体づくり

▼少年少女水泳教室：小中学生対象 受講期間：4/14～7/22

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)	
						一般	減額料金							一般	減額料金
60	少年少女レベル1	火	15:50～16:50	14回	各10名	6,930円	5,540円	80	少年少女レベル4	火	16:50～17:50	14回	各15名	5,480円	4,390円
61		水	15:50～16:50	13回		6,440円	5,150円	81		水	16:50～17:50	13回		5,090円	4,070円
62		木	15:50～16:50	14回		6,930円	5,540円	82		木	16:50～17:50	14回		5,480円	4,390円
63		金	15:50～16:50	13回		6,440円	5,150円	83		金	16:50～17:50	13回		5,090円	4,070円
64		土	13:50～14:50	11回		5,450円	4,360円	84		金	18:00～19:00	13回		5,090円	4,070円
65		火	15:50～16:50	14回		6,930円	5,540円	85		土	15:00～16:00	11回		4,310円	3,450円
66	火	16:50～17:50	14回	6,930円	5,540円	86	火	16:50～18:20	14回	各15名	6,930円	5,540円			
67	水	15:50～16:50	13回	6,440円	5,150円	87	水	16:50～18:20	13回		6,440円	5,150円			
68	水	16:50～17:50	13回	6,440円	5,150円	88	木	16:50～18:20	14回		6,930円	5,540円			
69	木	15:50～16:50	14回	6,930円	5,540円	89	金	16:50～18:20	13回		6,440円	5,150円			
70	木	16:50～17:50	14回	6,930円	5,540円	90	土	15:00～16:30	11回		5,450円	4,360円			
71	金	15:50～16:50	13回	6,440円	5,150円	91	水	16:50～18:20	13回		各15名	6,440円	5,150円		
72	金	16:50～17:50	13回	6,440円	5,150円	92	金	16:50～18:20	13回	6,440円		5,150円			
73	土	13:50～14:50	11回	5,450円	4,360円	93	土	15:00～16:30	11回	5,450円		4,360円			
74	火	16:50～17:50	14回	6,930円	5,540円	94	水	16:50～18:20	13回	各15名		6,440円	5,150円		
75	水	16:50～17:50	13回	6,440円	5,150円	95	金	16:50～18:20	13回			6,440円	5,150円		
76	木	16:50～17:50	14回	6,930円	5,540円	96	土	15:00～16:30	11回			5,450円	4,360円		
77	木	16:50～17:50	13回	6,440円	5,150円										
78	金	18:00～19:00	13回	6,440円	5,150円										
79	土	15:00～16:00	11回	5,450円	4,360円										

## 水泳教室 対象泳力一覧

教室名	対象泳力	目標泳力
ペンギン	初めて水泳を習う方 額付け・けのび・背泳ぎを練習中の方 けのび3m、背泳ぎ3秒できる方	けのび・背泳ぎ 板キック(額上げ)7m グライドキック5m、背面板キック7m
イルカ	初めて水泳を習う方 額付け・けのび・背泳ぎを練習中の方 けのび5m、板キック(額上げ)7m 背泳ぎ3秒できる方	背泳ぎ3秒 板キック(額上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
レベル1	初めて水泳を習う方 額付け・けのび・背泳ぎを練習中の方 けのび5m、板キック(額上げ)7m 背泳ぎ3秒できる方	背泳ぎ3秒 板キック(額上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
レベル2	初めて水泳を習う方 額付け・けのび・背泳ぎを練習中の方 けのび5m、板キック(額上げ)7m 背泳ぎ3秒できる方	背泳ぎ3秒 板キック(額上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
レベル3	初めて水泳を習う方 額付け・けのび・背泳ぎを練習中の方 けのび5m、板キック(額上げ)7m 背泳ぎ3秒できる方	背泳ぎ3秒 板キック(額上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
レベル4	初めて水泳を習う方 額付け・けのび・背泳ぎを練習中の方 けのび5m、板キック(額上げ)7m 背泳ぎ3秒できる方	背泳ぎ3秒 板キック(額上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
レベル5	初めて水泳を習う方 額付け・けのび・背泳ぎを練習中の方 けのび5m、板キック(額上げ)7m 背泳ぎ3秒できる方	背泳ぎ3秒 板キック(額上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
レベル6	初めて水泳を習う方 額付け・けのび・背泳ぎを練習中の方 けのび5m、板キック(額上げ)7m 背泳ぎ3秒できる方	背泳ぎ3秒 板キック(額上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
レベル7	初めて水泳を習う方 額付け・けのび・背泳ぎを練習中の方 けのび5m、板キック(額上げ)7m 背泳ぎ3秒できる方	背泳ぎ3秒 板キック(額上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
ジュニア競泳	初めて水泳を習う方 額付け・けのび・背泳ぎを練習中の方 けのび5m、板キック(額上げ)7m 背泳ぎ3秒できる方	背泳ぎ3秒 板キック(額上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m
ジュニアアーティスティック	初めて水泳を習う方 額付け・けのび・背泳ぎを練習中の方 けのび5m、板キック(額上げ)7m 背泳ぎ3秒できる方	背泳ぎ3秒 板キック(額上げ・呼吸付)12.5m 面かぶりクロール6m、背面板キック12.5m

## マンツーマン・グループレッスン

教室名	日時	回数	定員	時間	受講料(税込)
マンツーマン	ご希望の日時もしくは指導員の指名	1回	1名	60分	3,270円
教室名	日時	回数	定員	時間	受講料(税込)
グループ	ご希望の日時もしくは指導員の指名	1回	2名	60分	3,460円

- ① お電話もしくは受付窓口でご希望の日時または指導員の指名をしてください(両方は不可)
- ② ご希望の指導内容をお伝えください。
- ③ 1週間程度、指導員と使用コースの調整のお時間を頂きます。
- ④ レッソンの日時などの結果を岸岸プールよりお電話でお知らせします。

**丁寧な水泳指導で更なる上達を目指します。**

教室受講のみならずには「記録表」を1冊お渡ししております。※短期教室を除くこの記録表でテストの成績を1人ずつしっかりと記録・題名にレベルアップしていただけるよう指導員がしっかりと指導アドバイスしていきます！

お子さまの成長を記録し、上達を促すために「記録表」をご用意しております。お子さまの成長を記録し、上達を促すために「記録表」をご用意しております。お子さまの成長を記録し、上達を促すために「記録表」をご用意しております。