

平岸プール

みんなで、楽しみながら健康づくり!

優しく、丁寧に指導いたします!

成人・ゆったり
水泳教室

無理なく運動!
アクアダンス

楽しく健康に!
フィットネス

～1期～おとな対象 4月開講教室

令和
2年度

受講生募集

申込期間 ▶ 令和2年2月29日(土)～3月15日(日)

【アクアクリンシステム】導入施設
カラダにやさしいプール水です。

平岸プールでは、アクアクリンシステムを導入しております。
『電解水』で水を浄化・除菌するため、塩素の臭いが少なく、清潔で
快適なプールとなっております。
長時間泳いでも目の痛みや肌のかゆみ、髪の毛のパスつきが少ない
カラダに優しいプール水をぜひご体感ください!

募集教室の詳細は裏面をご覧ください!

成人初心者・初級教室 初めて・クロール背泳ぎ練習中の方対象

▼成人水泳教室:16歳以上の方 受講期間:4/7～7/22 障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額料金
1	成人初心者・初級	月	10:00～11:30	11回	各10名	7,140円	6,430円	5,710円
2		水	10:00～11:30	14回		9,090円	8,180円	7,270円
3			19:00～20:30	14回				

少人数制クロール / 平泳ぎ ～短期コース～

▼少人数制水泳教室:16歳以上の方 受講期間:4/8～5/27 障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。

No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		
						一般	65歳以上	減額料金
166	少人数制短期クロール	水	19:00～20:00	6回	各5名	4,820円	4,340円	3,850円
167	少人数制短期平泳ぎ	土	19:30～20:30	6回		4,820円	4,340円	3,850円

お申込み方法

1 申込期間

2/29(土)～3/15(日)
受付時間 10:00～20:00
※3月2日(月)整備休館を除く

- ①直接窓口
- ②電話(832-7529)
- ③WEB(3/15 23:59まで)

2 抽選日

3月17日(火)14:00～

定員を超える申込があった場合は、抽選となります。
※お電話・直接来館にてお申込みされた方は、落選された方、中止教室にお申込みされた方のみ電話にてご連絡いたします。WEBでお申込みされた方は、メールにて抽選結果をお送りいたします。

3 二次申込(電話・先着)

3月19日(木)10:00～

抽選の結果、「落選(補欠)」または「中止教室」にお申込みされた方が対象です。※二次申込みが可能な教室は抽選後、ホームページに公開します。お電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。

4 受講料納入期間

3/20(金)～3/31(火)
受付時間 10:00～20:00

受付窓口でのお手続きとなります。
平岸プール受付窓口にて現金でお支払いください。

5 追加申込(先着)

3月20日(金)10:00～

定員に空きのある教室は、先着順にて追加申込を受付いたします。詳細はお問い合わせいただくか、当財団ホームページをご覧ください。

WEB申込受付中!!

- ・抽選結果をメールでお知らせ!
- ・スマホ・パソコンに対応、24時間受付

お申込みはこちらから!



申込・問合わせ

平岸プール

TEL 011-832-7529 FAX 011-832-7562

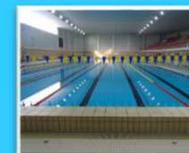
〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1

地下鉄南北線「南平岸駅」徒歩7分 無料駐車場 約100台



札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



成人水泳教室						しっかり練習できる1.5時間、15名の教室です。			
▼16歳以上の方 受講期間:4/7～7/22 障がい者手帳等をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。									
No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額料金	
1	成人初心者・初級	月	10:00～11:30	11回	各10名	7,140円	6,430円	5,710円	
2		水	10:00～11:30	14回		9,090円	8,180円	7,270円	
3			19:00～20:30	14回		9,090円	8,180円	7,270円	
4		金	11:30～13:00	14回		7,140円	6,430円	5,710円	
5		土	18:00～19:30	11回		5,450円	4,900円	4,360円	
6	成人中級	月	10:00～11:30	11回	各15名	6,930円	6,240円	5,540円	
7		水	10:00～11:30	14回		6,930円	6,240円	5,540円	
8			19:00～20:30	14回		6,930円	6,240円	5,540円	
9		金	11:30～13:00	14回		5,450円	4,900円	4,360円	
10		土	18:00～19:30	11回		5,450円	4,900円	4,360円	
11	成人上級	月	10:00～11:30	11回	各15名	5,450円	4,900円	4,360円	
12			11:40～13:10			6,930円	6,240円	5,540円	
13		水	10:00～11:30	14回	15名×2	6,930円	6,240円	5,540円	
14			11:30～13:00		各15名				
15			19:00～20:30		各15名				
16		金	10:00～11:30	14回	15名×2	6,930円	6,240円	5,540円	
17			11:30～13:00		各15名				
18		土	18:00～19:30	11回	15名×2	5,450円	4,900円	4,360円	
19		成人最上級	月	10:00～11:30	11回	各15名	5,450円	4,900円	4,360円
20			水	10:00～11:30	14回		6,930円	6,240円	5,540円
21	11:30～13:00			6,930円			6,240円	5,540円	
22	19:00～20:30		6,930円	6,240円	5,540円				
23	金		10:00～11:30	14回	7,430円		6,680円	5,940円	
24	成人中上級	木	10:00～11:30	15回	各15名	6,440円	5,790円	5,150円	
25		金	19:00～20:30	13回		6,440円	5,790円	5,150円	

成人・ゆったり・通年水泳教室お申込みの方は下記の表よりレベルをご確認の上、お申込み下さい。

水泳教室 対象泳カ一覧		
教室名	対象泳力	目標泳力
初心者・初級	初めて水泳を習う方 クロール・背泳ぎを練習の方	クロール・背泳ぎ・各25m
中級	クロール・背泳ぎ・各25m泳げる方	クロール・背泳ぎ・各50m 平泳ぎ25m
中上級	クロール・背泳ぎ・各25m泳げる方	クロール・背泳ぎ・各100m 平泳ぎ50m バタフライ25m
上級	クロール・背泳ぎ・各50m 平泳ぎ 25m 泳げる方	クロール・背泳ぎ・各100m 平泳ぎ50m バタフライ25m
最上級/成人競泳	クロール・背泳ぎ・各100m 平泳ぎ 50m バタフライ 25m泳げる方	個人メドレー、4泳法の泳力向上

◆申込多数時は自動抽選(非公開)を行います。また、受講の権利を譲渡することはできません。 ◆申込状況により定員の2割増で受け入れ、指導員の増員・同教室の増設を行う場合があります。また、申込少数時は教室を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。 ◆電話申込・窓口申込の方は抽選結果「落選(補欠○番)」の方、中止教室にお申込みの方のみ連絡させていただきます。連絡のない方は当選となりますので、納入期間内に平岸プールまでお越しください。 ◆WEB申込の方はご登録のメールアドレスへ抽選結果メールを送信いたします。 ◆抽選終了後、「落選(補欠○番)」の方、中止教室にお申込みの方を対象に二次申込(先着順)を受け付けいたします。詳しくは表紙の日程等をご覧ください。 ◆二次申込終了後、空きのある教室は先着順で追加申込を受け付けいたします。詳細はお問い合わせください。 ◆火・木曜日の50mプールは短水路(25m)仕様となります。 ◆障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証等をお持ちの方は受講料が一般料金より減額となりますので、お知らせください。 ◆高校生以上の方は、受講料のほか施設利用料(フィットネス教室を除く)とロッカー使用料(50円)が別途必要です。 ◆受講にあたってはご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。 ◆教室のカリキュラムは身体機能回復等のリハビリを目的としたものではありません。 ◆感染症の方は受講をご遠慮ください。 ◆指導員や職員からの指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講者への誹謗中傷等の迷惑行為が見受けられた場合、その後の受講をお断りいたします。 ◆物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。 ◆自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。 ◆担当指導員が病氣、ケガ等の諸事情により代行の指導員が指導にあたる場合があります。 ◆教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または職員までお申し出ください。 ◆教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。 ◆指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。 ◆教室を辞めるお申し出があった場合、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前も含む)の手数料を差し引いた残回数分(申請日を基準とする)の受講料を申請により返金いたします。領収証、印鑑をご用意ください。あらかじめご連絡いただけると手続きがスムーズです。

【個人情報の取扱】お申込みの際に取得する個人情報は、当財団が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。 ①施設利用や各種サービスに関する登録等の手続き ②イベントや教室その他事業への申込みやお支払い等の諸連絡 ③アンケートや各施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。 ※受講開始前までに当財団のホームページ(<http://www.shs.jp/privacypolicy>)または施設内に提示する「プライバシーポリシー」および傷害見舞金給付制度の概要確認の同意署名をいただきます。

少人数制水泳教室							少人数だからできる、より丁寧な指導!		
▼少人数制教室:16歳以上の方 受講期間:4/7～7/21									
No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額料金	
164	少人数制教室	火	10:50～11:50	15回	各5名	12,050円	10,840円	9,640円	
165	*個々のレベルに合わせたレッスンをします	木	19:00～20:00	15回		12,050円	10,840円	9,640円	
166	少人数制短期クロール	水	19:00～20:00	6回		4,820円	4,340円	3,850円	
167	少人数制短期平泳ぎ	土	19:30～20:30	6回		4,820円	4,340円	3,850円	
168	少人数制短期バタフライ	金	19:00～20:00	6回		4,820円	4,340円	3,850円	

通年水泳教室							最上級程度の方対象。詳細は下記泳力表をご覧ください。お申込みは年に1回、お支払いは分割3回払いになります。			
No	教室名	曜日	時間	回数	定員	納入月	受講料(税込)			
162	成人競泳	木	19:00～20:30	42回	15名	3月	8,910円 4月～7月(15回)	大会出場を目指しタイム更新を目標とする教室です。スタート台から飛込み(水深1.5m)、指導を受けられます。	7月	9,500円 8月～12月(16回)
						11月	6,540円 1月～3月(11回)			
						3月	8,320円 4月～7月(14回)			
163	成人競泳	金	9:00～10:30	42回	15名	3月	9,500円 8月～12月(16回)	大会出場を目指しタイム更新を目標とする教室です。スタート台から飛込み(水深1.5m)、指導を受けられます。	7月	7,130円 1月～3月(12回)
						11月	7,130円			
						3月	8,320円			

※こちらの教室は大会出場を目指し、技術力向上を目標とする教室です。泳力が達していないと判断した場合、申込み変更を頂くことがあります。

ゆったり水泳教室							じっくり練習できる1時間、10名の教室です。		
▼ゆたったり教室:16歳以上の方 受講期間:4/7～7/22									
No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額料金	
28	ゆたったり初心者・初級	火	12:00～13:00	15回	各10名	7,430円	6,680円	5,940円	
29		木	12:00～13:00	15回		7,430円	6,680円	5,940円	
30	ゆたたり中級	火	12:00～13:00	15回		7,430円	6,680円	5,940円	
31		木	10:00～11:00	15回		7,430円	6,680円	5,940円	
32		木	12:00～13:00	15回		7,430円	6,680円	5,940円	
33	ゆたたり上級	金	13:00～14:00	14回	6,930円	6,240円	5,540円		
34		火	12:00～13:00	15回	7,430円	6,680円	5,940円		
35		水	13:00～14:00	14回	6,930円	6,240円	5,540円		
36		木	12:00～13:00	15回	7,430円	6,680円	5,940円		
37		金	13:00～14:00	14回	6,930円	6,240円	5,540円		
38	ゆたたり中上級	木	10:00～11:00	15回	7,430円	6,680円	5,940円		
26		月	19:00～20:00	11回	5,450円	4,900円	4,360円		
27		木	19:00～20:00	15回	7,430円	6,680円	5,940円		

フィットネス教室							施設利用料なし! 水に入らないので気軽に参加可能		
▼フィットネス教室:16歳以上の方 受講期間:4/7～7/22									
No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額料金	
110	りらっくすよが(佐藤尚美)	水	10:00～11:00	14回	各15名	11,370円	10,320円	9,260円	
111	笑いヨガ(角川郁子)	金	13:30～14:30	8回		6,500円	5,900円	5,300円	
112	やさしいピラティス(三國ちはる)	木	11:00～12:00	8回		6,500円	5,900円	5,300円	
113	背骨コンディショニング(安福千猪子)	金	11:00～12:30	8回		6,980円	6,380円	5,780円	
114	ナイトヨガ(藤田愛)	水	19:00～20:00	8回		6,500円	5,900円	5,300円	
115	ウェーブストレッチ(小島留美子)	火	10:00～11:00	6回	4,870円	4,420円	3,970円		

アクア・フィットネス教室							水中で行うフィットネス教室です。		
▼アクアビクス教室:16歳以上の方 受講期間:4/7～7/22									
No	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			
						一般	65歳以上	減額料金	
100	予防改善運動(市川由紀子)	月	10:00～10:50	11回	各20名	6,050円	5,450円	4,840円	
101		木	11:00～11:50	15回		8,250円	7,430円	6,600円	
102	体力向上ウォーキング(篠崎幸子)	火	11:00～11:50	15回	20名	8,250円	7,430円	6,600円	
103	脳トレ元気ウォーク(角川郁子)	火	14:00～14:50	15回	20名	8,250円	7,430円	6,600円	
104	バランスウォーキング(渡辺かおり)	土	10:00～10:50	12回	20名	6,600円	5,940円	5,280円	
105	アクアダンス(市川由紀子)	月	11:00～11:50	11回	各20名	6,050円	5,450円	4,840円	
106		金	11:00～11:50	14回		7,700円	6,930円	6,160円	
107		土	11:00～11:50	12回		6,600円	5,940円	5,280円	
108	健康アクア(佐々木明子)	木	14:00～14:50	15回	20名	8,250円	7,430円	6,600円	
109	リフレッシュウォーキング(市川由紀子)	金	10:00～10:50	14回	20名	7,700円	6,930円	6,160円	

マンツーマン・グループレッスン					
教室名	日時	回数	定員	時間	受講料(税込)
マンツーマン	ご希望の日時もしくは指導員の指名	1回	1名	60分	3,270円
教室名	日時	回数	定員	時間	受講料(税込)
グループ	ご希望の日時もしくは指導員の指名	1回	2名	60分	3,460円

- ① お電話もしくは受付窓口でご希望の日時または指導員の指名をしてください(両方は不可)
- ② ご希望の指導内容をお伝えください。
- ③ 1週間程度、指導員と使用コースの調整のお時間を頂きます。
- ④ レッソンの日時などの結果を平岸プールよりお電話でお知らせします。