

2026年
10月
開講

プライベートレッスン 受講生募集

- 初心者の方やレベルアップしたい方におすすめします！
- ご希望に合わせて個別に指導いたします。



■申込期間：9月25日(金)～9月30日(水) 先着順にて受付10:00～20:00(電話のみ)
以降、10月1日(木)から開催日3日前 10:00～20:00(電話・施設窓口)

- 対象：①成人(16歳以上の方)
②小学生以上の方(一般用25mプール・小プール使用)
- 料金：1名 4,050円(税込) / 2名 4,300円(税込) ※1人当たり2,150円
開催日当日のお支払となります。
その他ロッカー使用料50円が別途必要となります。(中学生以下は無料)
- 場所：東温水プール／一般用25mプール・小プール

- すべて先着順となります。
- 9月25日～9月30日は最大1枠までのお申込みとさせていただきます。
- 個人レッスン及びグループレッソンの同時申込みはできません。
いずれか1枠のみとなります。
- 10月1日以降は制限なくお申込みが可能となります。
- 2名で申込される場合は、同程度の泳力の方同士でお申込みください。

～使用プール～



一般用25mプール
(水深1.2m～1.3m)



小プール
(水深0.7m～0.8m)

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
時間					14:00～15:00		
指導員					齊藤先生		
	5	6	7	8	9	10	11
時間			15:00～16:00		14:00～15:00		
指導員			板橋先生 ※大プールのみ		齊藤先生		
	12	13	14	15	16	17	18
時間	スポーツの日		15:00～16:00		14:00～15:00		
指導員			板橋先生 ※大プールのみ		齊藤先生		
	19	20	21	22	23	24	25
時間					14:00～15:00		
指導員					齊藤先生		
	26	27	28	29	30	31	
時間	施設整備日		15:00～16:00		14:00～15:00		
指導員			板橋先生 ※大プールのみ		齊藤先生		

※キャンセルされる場合は、前日の17:00までに必ずご連絡ください。

また、当日キャンセルの場合は受講料全額、ご負担いただきます。

※施設利用料は不要ですが教室前後のウォーミングアップやクールダウンによる
利用以外は、別途施設利用料が必要です。

※指導員が病気・ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導することもあります。



東温水プール

〒065-0016

札幌市東区北16条東16丁目2-2
地下鉄東豊線「環状通東駅」
2番出口より徒歩5分

TEL:011-785-6812

- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第4月曜日(整備日)
- 駐車場 約44台(うち2台障がい者専用)



札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。